

## Balonmano



Adrián Díaz y su entrenadora, Andrea Martínez. | RACC

## Adrián Díaz, a la selección

Gijón, J. J.

El portero del equipo juvenil del Grupo Covadonga y también de la selección asturiana de esta categoría, Adrián Díaz, acaba de ser citado por el seleccionador nacional de la categoría promesas Manuel Laguna para disputar la próxima edición del Campeonato Mediterráneo que tendrá lugar en Roma del 12 al 22 de febrero. Esta selección está formada por jugadores

cadetes y juveniles de primer año, categoría en la que milita el grupista. Adrián ya formó parte de la selección promesa en el encuentro que disputó en Avilés el pasado mes de diciembre en el que además de España participaron la de Portugal y las autonómicas de Asturias y Galicia.

En esta llamada también está el lateral derecho del Corvera Víctor Garrido.

## El Juanfersa empata el amistoso con el Bidasoa

Gijón, J. J.

El Juanfersa Gijón solventó el primero de los amistosos que va a jugar durante el parón liguero empatando a 25 en la cancha del histórico Bidasoa de Irún que esta temporada milita en la División de Honor Plata pero que cuenta en sus filas con jugadores de buen nivel. Alberto Suárez no pudo contar con el lesionado Rubén Río ni con Pablo Paredes y David Plaza ambos debido a motivos de estudios. El técnico sí dio minutos a Rial que se recupera de la operación de apendicitis que le impidió jugar las últimas jornadas de la primera vuelta.

Los gijoneses dominaron en el marcador durante la primera parte en la que siempre tuvieron ventaja. Al descanso se llegó con un claro 11-15. Sin embargo los gijoneses no ofrecieron el mismo rendimiento en la segunda parte en la que acusaron el cansancio y la falta de efectivos en especial en la primera línea. Los irundarras sacaron mucho provecho a los contraataques y dieron la vuelta al marcador y estuvieron muchos minutos por delante. Sin embargo



Ángel Paraja lanza a portería en el partido ante el Naturhouse. | ÁNGEL GONZÁLEZ

los gijoneses fueron capaces de reaccionar en los últimos minutos y lograron arrancar un empate en lo que para el técnico gijonés era un entrenamiento más de cara a llegar en el mejor estado posible a la reanudación de la liga. Maxi Cancio que jugó también en ataque acabó siendo el máximo goleador de los gijoneses con 6 tan-

tos. El equipo gijonés juega su segundo amistoso el sábado en el palacio de los deportes recibiendo a las 20 horas al Ademar de León para cerrar la preparación viajando el martes 27 a Santander para medirse al Sinfin antes de su primer compromiso oficial que será el 4 de febrero en Huesca en partido de ida de Copa.

## Atletismo

## El Gijón gana por quinta vez el Torneo Interescuelas

Gijón, J. J.

El Gijón Atletismo se impuso por quinta edición consecutiva en el Torneo Interescuelas de Atletismo que se disputó en el palacio de los deportes de Oviedo y en el que tomaron parte las escuelas de atletismo de los 22 clubes de atletismo de la región.

En total se disputaron 20 pruebas entre concursos de saltos, lanzamientos, velocidad, vallas y

pruebas de fondo. El Gijón Atletismo sumó un total de 54 puntos, seguido del Estadio Gijón con 46,5 y del Oviedo Atletismo con 42. Con este triunfo el Gijón Atletismo demuestra que cuenta con el grupo de atletas más prometedor del Principado.

Los equipos absolutos femenino y masculino acabaron segundo y tercero en el Regional en pista cubierta.



Equipo del Gijón Atletismo que ganó el Torneo Interescuelas. | GIJÓN ATLETISMO

## Nutrición y Salud

Una guía visual que explica de forma clara cómo podemos prevenir enfermedades, mejorar nuestra calidad de vida y nuestros hábitos sólo cuidando nuestra alimentación



GRATIS  
todas las  
DOMINGOS

La Nueva España

SabadellHerrero



# El turno de los más jóvenes

## AJEDREZ

### El Campeonato de Asturias Edades reúne a un centenar y medio de promesas

#### ENRIQUE IGLESIAS

**GIJÓN.** Comenzó el Campeonato de Asturias de Edades, que abarca seis torneos, establecidos según las categorías de edad, y en el que participan más de un centenar y medio de jóvenes, todos ellos menores de dieciocho años.

En la prueba para los sub 8 participan 18 niños y sólo dos ganaron las tres primeras partidas. Se trata del belmontino Diego Vergara, que derrotó al actual campeón, Ángel Martín; y del gijonés Mario Suárez. Ambos se medirán el próximo sábado.

En la categoría para sub 10 toman parte 23 competidores y los tres primeros del ránking son el ovetense Steve Badillo y los gijoneses María Jo-

glar y Eduardo Castro. Se afrontará la tercera jornada con seis colideres que se medirán así: Álvaro González-Stevé Badillo, María Joglar-Iyán Casanovas y Eloy Suárez-Eduardo Castro.

En el grupo para sub 12 participan 42 jóvenes y el claro favorito es el ovetense Jonás Prado. Completan el podio de fuerza los lenenses Paula Bermúdez y Javier Campomanes. Los nueve colideres se enfrentarán en este orden: Jonás Prado-Carlos Otero, Paula Bermúdez-Adán Álvarez, Javier Campomanes-Alicia González, Darío Bagués-Yago García-Argüelles y Luca Tuñón-Ismael Limachi.

En el torneo para sub 14 juegan 33 jóvenes y destacan el gijonés Abel Carbajal, el mierense Álvaro Fueyo y el ovetense Óscar Poblet. Los líderes se medirán de esta manera: Abel Carbajal-Carlos Gutiérrez, Laura García-Álvaro Fueyo, Óscar Poblet-Juan Ortiz y Jordi Fernández-Illán Marciella.

En la competición para sub 16 hay veinticuatro trebejistas y destacan

los gijoneses Daniel Centrón y Juan Villemur, que cayó derrotado en la primera partida, y el sierense Andrés Presa. Los encuentros entre los líderes serán Daniel Centrón-Álvaro Álvarez y Luis Fernández-Ginés Martínez. En la prueba para sub 18 toman parte 16 jugadores y destacan el avilesino David Vigón y los ovetenses Pablo Rivas y Sara Olivares. Los pareos en las primeras mesas serán: David Vigón-Pablo Rodríguez y Sara Olivares-Pedro González.

Por último, en el campeonato destinado a los veteranos se inscribieron 23 ajedrecistas, cifra récord, y destacan los gijoneses Julio Uria, que perdió en la segunda ronda con Eloy Monge, Dionisio Bombín y Luis Miguel Ponce. Los líderes se medirán así: José Peña-Dionisio Bombín, Luis Ponce-Antonio Manzano y Ezequiel Martínez-Eloy Monge.

Todas las partidas se disputarán el sábado, a partir de las cuatro de la tarde, en los salones del Hotel La Borriña.

## MÁS DEPORTE

### Adrián Díaz, con la selección española promesa

#### BALONMANO

**C. C. T.** Adrián Díaz, portero del juvenil de balonmano, ha sido convocado por la selección española promesa. No sólo él, con la selección española promesas, que participará en el Torneo Mediterráneo del 12 al 22 de febrero en Ita-

lia, también acudirán a la cita Víctor Garrido (Corvera) y Carlos Costoya (Bosco). La representación del Principado no acaba ahí. También otras asturianas como Alba Martínez (Balonmano Gijón) y Magdalena Fernández-Agustí (Jofemesa Oviedo) han sido llamadas para jugar con la selección española juvenil de cara a concentraciones finales de mes en Madrid de cara a preparar las competiciones internacionales de 2015.

### Velada de altura en el Palacio de Deportes

#### BOXEO

**C. T. T.** Gijón será el viernes escenario de la primera gran velada del año, organizada por el Club Boxeo Gijón-Shotokan, que volverá a contar con los mejores boxeadores asturianos, tres de ellos campeones de Asturias. Los boxeadores participantes serán Arturo González, Alex Galán 'Mañanito', Guille García, J. M. Ferrera 'Chuky', Róber Menéndez, José Martínez, Guille García y Agus Vázquez, entre otros.

### Hernández, en el siete ideal de la undécima jornada de Superliga 2

#### VOLEIBOL

**C. T. T.** La jugadora Alba Hernández, del Grupo Covadonga, ha sido elegida para el puesto de colocadora en el siete de la undécima jornada de Superliga 2. La directora de juego de la escuadra gijonesa fue fundamental en el triunfo de su equipo sobre RedPiso CV Torrejón: certificó 6 aces, 9 puntos y un extraordinario 60% de efectividad ofensiva colectiva.

## EXCURSIONISMO Y GRUPOS DE MONTAÑA

#### GRUPO ENDESADA-GUJÓN

Realizará este domingo una travesía por el concejo de Peñamellera Baja con el siguiente recorrido: Jargu, Santa María de Cuñaba, Los Curios, Los Collaos, Majada Valdanza, Collados las Siellas, Pico Cerreu (891), Pia de La Cerezal (872), Calzada Coperi, La Escampa, La Roza, Robriguero, Pte. Viego, Pte Lles, carretera N621, área recreativa y Panes. Está programada una actividad alternativa por Jargu, Santa María de Cuñaba, pista a Collado Tremaño, Mina de Argayón, Las Liampazas, Robriguero, Pte Lles y Panes. Y el martes y miérc-

les, una travesía por el concejo de San Emiliano. **MÁS INFORMACIÓN** avenida de la Constitución 17, 985141628 y en la web gmsnicolas.com.

#### GRUPO SAN NICOLAS

Tiene programa para el domingo una travesía por el collado La Fumareda, Peña Cuatro Jueces, Pico Fariu, Pinar de Baldoornón, La Casona de Rato y Fuente Deva. Salida: a las 9, de la calle de Avelino González Mallada, 25 (El Coto), con paradas posteriores en El Continental, Begoña, avenida de Schultz y carretera del Obispo. **MÁS INFORMA-**

**CIÓN** miércoles de 19.30 a 21 horas en la calle Avelino González Mallada, 25, bajo. 699536439 y www.gmsannicolas.com.

#### GRUPO LA PEÑUCA

Hará el sábado una travesía con el siguiente itinerario: Cangas de Onís-Villamayor. Salida: a las 8.45 horas de Cuatro Caminos y a las 9 de la avenida de la Costa (Puerta la Villa). **MÁS INFORMACIÓN** en el Centro Municipal Integrado de El Llano o en el teléfono 618899300.

#### GRUPO COVADONGA

La sección de montaña y senderismo ha programado una travesía por el pueblo de Melendreras, pozos Fumeres, Collado Lagos, Fresneu, Borofies y El Condado. Salida: a las 8, del Grupo con paradas posteriores en la plaza de San Miguel y la

Gota de Leche. Salida: a las 9. **MÁS INFORMACIÓN** En centralita, de 8 a 22 horas, y en el 985195720.

#### GRUPO LAVIADA

El grupo de montaña tiene previsto realizar el domingo una ruta de Asturias de Este a Oeste, Entrialgo, Beyo. Salida: a las 7.45 de la Calzada, con paradas posteriores en los Campos y la calle de Magnus Blikstad. **MÁS INFORMACIÓN** en la A. V. V. Laviada hoy, de 18 a 20 horas o en los teléfonos 678611314 y 696670059 de 18.30 a 20 horas.

#### GRUPO VETUSTA

El Grupo Vetusta ascenderá el domingo al Pico El Gorrón (1234 m.) en travesía de La Agüeras (Quirós) a Caranga (Proaza). Salidas: a las 9 horas de la plaza de América, con paradas posteriores en el Campillín y la Tenderina.

**MÁS INFORMACIÓN** en la web gmvetusta.es.

#### GRUPO LA CUPUXA

Hará el sábado una travesía por A. Llama, El Potril, pico Mirueña y A. Llama.

#### GRUPO LA CALZADA

Ha preparado para el domingo un itinerario por Cardes, Tayada, Pico Sopedra, Sobanáu y Espinareu. **MÁS INFORMACIÓN** en el Ate- neo Obrero de La Calzada, y 985315304.

#### GRUPO EL TRASGU ANDAYÓN

El domingo irá a la carretera del Puerto Ventaja, Pico La Majonera y Torrebarrio. **MÁS INFORMACIÓN** Los miércoles, en el centro municipal de El Llano, de 20 a 21 horas; los martes, en el del Natahoyo, de 19 a 20 h. y en el teléfono 660807293.

## EL COMERCIO te invita al partido

EL COMERCIO te invita a disfrutar del Sporting en El Molinín.  
Es muy sencillo, envía tu SMS al 25588:

# Sporting - Numancia

SPORTING (espacio) NOMBRE Y APELLIDOS

El plazo finaliza el día 22 de enero a las 18 h.

El día 23 de enero publicaremos los ganadores en EL COMERCIO. ¡¡Suerte!!

\* Coste SMS: 1,45 euros, iva incluido, Mayores de 18 años. A.T.S. S.A. Apdo. Correos 18070 Madrid 28080. informacion@atsa.es, Atn. Cliente: 902 501 737

Participa también en los concursos de [ELCOMERCIO.ES](http://ELCOMERCIO.ES) y multiplica tus posibilidades de conseguir entradas

Envía  
SPORTING  
nombre y  
apellidos al  
**25588**

