

TODODEPORTE

Profesionales antiflaqueza

La figura del entrenador personal va más allá del trabajo personalizado. Actúan incluso como psicólogos con unos clientes que huyen de la masificación **P. 2 Y 3**

El ex campeón de España de fisicoculturismo Roberto Martínez corrige a uno de sus alumnos durante una sesión.

++ JUAN CARLOS ROMÁN

EXCURSIONISMO
LA LAGUNA DEL
PRAU VIEYU O
MUNEGRU **P. 4**

BOLOS
RAMIRO DEJA
NORENA Y FICHA POR
EL BICHE **P. 4**

GRUPO COVADONGA
FERNÁNDEZ FIUZA
YA COMPITE
COMO GRUPISTA **P. 5**



FÚTBOL
LA GENERACIÓN
'ASCENSOR' DEL
ASUNCIÓN **P. 5**

Un rey del Sella para el Grupo

Álvaro Fernández Fiuza ya compitió el pasado fin de semana como nuevo grupista a las órdenes de Almudena Ávila

:: ÁNGELA S. CIFUENTES



GIJÓN. «Todo piragüista querría representar a un club como el Grupo Covadonga, ya que la calidad y las instalaciones son de primer nivel». Son las primeras declaraciones de Álvaro Fernández Fiuza (Pontevedra, 1982) como nuevo integrante de la familia grupista.

La llegada de Fiuza al Grupo Covadonga fue un poco por casualidad. Tras abandonar el Club Oviedo Kayak, en el que estuvo cinco años, por desacuerdos con la entidad carbayona, Fiuza buscaba desarrollar un nuevo proyecto deportivo y el sitio más idóneo para ello lo encontró en el Grupo Covadonga. «En un principio barajé volver a Galicia, pero la verdad es que Asturias es ya mi casa, en la que estoy muy cómodo», confiesa el piragüista.

El fichaje se formalizó la semana pasada y, desde entonces, Álvaro Fiuza ya sabe lo que es representar al Real Grupo de Cultura Covadonga en una competición, tras participar el fin de semana pasado en un control de 500 metros, celebrado en Trasona, donde



Álvaro Fernández Fiuza, en las instalaciones para los piragüistas en el Grupo. **:: DANIEL MORA**

logró un meritorio tercer puesto. «No ha sido el mejor debut, pero estoy muy contento de haberme convertido en un grupista más», apostilla, mientras se enfunda el chandal de la entidad deportiva gijonesa.

«Un club de primer nivel»
Almudena Ávila, responsable de la

sección grupista, ha sido una de las personas que más se ha alegrado de que Fiuza, por fin, pertenezca al Grupo. «Almudena ha sido una persona que me ha apoyado desde que nos conocimos y de siempre. He sido un piragüista que encajaba en su política de club», hace hincapié el gallego. Son muchas las expectativas que

tiene Álvaro Fernández Fiuza esta temporada. Sin duda, una de ellas será la de revalidar el título en el Descenso Internacional del Sella, el próximo 8 de agosto, y de lograrlo, de nuevo, junto a su compañero de fatigas Wálter Bouzán. Cinco veces consecutivas han quedado campeones, pero, aun así, «llegar los prime-

ros a meta en el Sella es prioritario para nosotros».

En la actualidad, ambos representan a clubes distintos. Incluso así el gallego confía en seguir remando con el riosellano sobre todo en las grandes competiciones, como en el Descenso del Sella o en las citas olímpicas. Para el resto de competiciones, ambos vestirán camisetas diferentes esta temporada. Fiuza, la del Grupo y Walter, la del Oviedo Kayak.

Otro de los puntos que va a tocar el gallego, esta temporada, será la pista, ya que el Grupo trabaja mucho las distancias olímpicas, además, de competir en la modalidad de maratón, especialidad de Fiuza. Otro de los compañeros del gallego que se ha alegrado de la decisión tomada por el pontevedrés de fichar por el grupo ha sido Javier Hernanz, con el que seguro veremos esta temporada compitiendo en K-2 o en K-4. «A Javi le debo muchas cosas. Por ejemplo, el haberme presentado a mi mujer», bromea. «Espero que hagamos un gran tándem».

Los entrenamientos del gallego se desarrollan a diario entre el Grupo y Trasona, excepto los domingos, cuando aprovecha para estar con la familia. «Tengo que trabajar duro para que esta temporada sea inolvidable, por todo lo que me rodea».

Su próxima cita tendrá lugar el próximo 21 de febrero, de nuevo en Trasona, en otro de los controles que se celebran antes del Campeonato regional. «Espero ir subiendo de puestos poco a poco y llegar a convertirme en un buen fichaje para el Grupo Covadonga», hace hincapié.

La generación 'ascensor' del Asunción

El alevín A del club busca su segundo ascenso de forma consecutiva

ALEVINES

Alperi dirige a este grupo ganador del club gijonés, formado por amigos con una gran comunión entre ellos y que lleva varios años juntos

:: ALBERTO PEDROCHE

GIJÓN. El alevín A del Asunción está luchando por subir a la primera categoría alevín del fútbol asturiano. Este grupo de jugadores, dirigido por Sergio Alperi, busca su segundo éxito consecutivo, tras lograr el ascenso la pasada temporada. «Cuando me dieron esta plantilla el objetivo era hacer un equipo potente el primer año y conjuntarlos para buscar el ascenso en la segunda campaña», señala el técnico. Pero no les hizo falta esperar tanto: «Las cosas fueron saliendo bien y, cuando quedaban pocos partidos, nos dimos cuenta de que te-

níamos la opción de ascender. Lo logramos siendo subcampeones».

No contentos con eso, ahora se encuentran en plena pelea por lograr un nuevo éxito. Sólo tienen por delante, a tres puntos de distancia, al Arenal y al Sporting C, aunque su primer objetivo es mucho más modesto, tal y como declara su entrenador: «Lo primero que queremos es conseguir los puntos para salvarnos y estamos cerca de conseguirlo. Luego, en la recta final de la Liga, si vemos que seguimos ahí arriba, iremos a por el ascenso».

Los jugadores son los mismos y solo hubo dos incorporaciones. Para un club tan modesto como el Asunción no es fácil mantener a sus jugadores cuando destacan, pero en esta ocasión no hubo ningún problema. «Hay una buena comunión con los padres y nadie se quiso marchar. Es un grupo de amigos que ya se conocen y, mientras estén contentos conmigo y yo con ellos, no creo que vaya a haber problemas», explica Alperi.



Alperi, a la izquierda, con su ayudante y la joven plantilla del alevín A del Asunción. **:: PEDROCHE**

Aparte de la satisfacción clasificatoria, también es muy importante para el club y el entrenador observar la evolución y la mejora de sus chavales. «Se nota mucha la evolución que tienen de un año a otro. Ya parten con una base y ves cómo van mejorando en aspectos tácticos. Hay cosas que les pedía que antes no sabían o no entendían, y ahora ya las realizan a la perfección», relata.

Juan José García Valle es el actual coordinador del Asunción, cargo en el que ya lleva seis temporadas. Así ve a esta plantilla: «Forman un gran bloque, no destaca ningún jugador

más de lo normal. El entrenador los hace jugar a todos sin ningún problema. A base de trabajar y formar un buen bloque, están consiguiendo bastante cosas», comenta.

A nivel del club, no solo con el ale-

«Si en la recta final de la Liga seguimos ahí arriba, iremos a por el ascenso», dice el técnico

vín A, las cosas parece que van mejorando poco a poco. «Ahora tenemos muchos más chavales y es más fácil hacer las plantillas. Era más complicado mantener a los jugadores cuando estábamos en el campo de arena», explica Juan José.

Actualmente los equipos del Asunción tienen su sede en el campo central de la Universidad Laboral, con el inconveniente de que la superficie es una moqueta de hockey hierba. La buena noticia es que esta superficie cambiará próximamente: «Nos han prometido que pondrán hierba sintética».