

TODODEPORTE

Tras los pasos de mamá

Bibiana Carriles, Neli Carbayo y Geles García destacaron como gimnastas, nadadores y jugadoras de voleibol. Hoy son entrenadoras y consejeras de sus hijos **P. 2 Y 3**



Bibiana Carriles y sus hijos, Xuan y Amaia, a los que entrena en el Grupo. **P. CITOUA**

CICLOCROSS
 NUÑO DESPIDE LA TEMPORADA A UN PASO DEL PODIO **P. 7**

EL GRUPO
 LA ESCUELA DE TENIS DOMINA EL CIRCUITO INICIACIÓN **P. 9**

MOTOCICLISMO
 LA FEDERACIÓN ASTURIANA CORONA A LOS CAMPEONES **P. 11**

ESQUÍ
 EGOCHEAGA SE LLEVA EL REGIONAL DE FONDO **P. 12**



Bibiana Carriles, con sus hijos Xuan y Amaia, es entrenadora de la sección de gimnasia del Grupo.
= P. CITOUA



Madre y entrenadora a la vez

El Principado cuenta con varios ejemplos de deportistas que han seguido la misma trayectoria en la que destacaron sus progenitoras

ÁNGELA S. CIFUENTES

tododeporte@elcomercio.es



Neli y Sara, en la piscina del Grupo Covadonga. = P. CITOUA

GIJÓN. «Que tu hijo quiera seguir tus pasos en el deporte es todo un orgullo». Así lo afirma, emocionada, Bibiana Carriles, quien fuera gimnasta de renombre en el Principado de en la década de los ochenta. La gijonesa tiene dos hijos que quieren seguir sus pasos y convertirse en unos genios del deporte en el que ella destacó. Su caso no es único en la región, ya que son muchos los ejemplos de madres de referencia en el deporte asturiano que han tenido hijos y que han optado por continuar con el legado de sus progenitoras.

Mireya Delgado es otra de las deportistas que ha seguido los pasos de su madre, Ángeles García, en el voleibol. La gijonesa, que juega en la Liga de Israel, se ha convertido en un referente de este deporte a nivel nacional e internacional, demostrando su gran nivel al estar convocada en varias ocasiones con la selección española. «Me siento orgullosa de ver a mi hija donde está, ya que nunca pensé que tendría una hija que seguiría mis pasos», asegura Ángeles García, presidenta del club de voleibol La Calzada. Fue precisamente en este club donde su hija dio sus primeros pasos. «Me gusta que mi madre me dé consejos porque creo que es quien mejor me conoce», confiesa Mireya. Como jugadoras, madre e hija, son muy diferentes, ya que Ángeles era más atacante y Mireya es la que defiende en la pista. Aún así, ambas comparten el gusto por el mismo deporte, al igual que las mismas experiencias.

Este sentimiento también lo conocen muy bien Neli Carbayo y Sara Mateos, con la natación como vínculo. «Fui yo quien la animó a practicar este deporte con tan solo tres años», indica Neli, entrenadora de natación en el Grupo Covadonga. Está muy orgullosa de su hija, ya que con solo catorce años ya ha repre-

sentado en varias ocasiones al Grupo Covadonga en Campeonatos Nacionales. «Me gusta mucho pasar tiempo con mi madre y compartir el mismo deporte, aunque cuando llegamos a casa la natación queda en un segundo plano», bromea Sara.

Neli se ve muy reflejada en su hija cada vez que acude a campeonatos. La gijonesa comenzó a nadar con nueve años, en el club Santa Olaya. A los dieciséis años se fue al Grupo y desde los dieciocho es entrenadora de esta misma entidad deportiva, la misma que la vio crecer en el agua. «Sara no tiene mi carácter en la piscina, porque yo era muy nerviosa. Esos nervios, de hecho, perduran cada vez que la veo competir», enfatiza Neli.

Sin duda, estos son tres ejemplos de amor incondicional no solo por un ser querido, sino también por un mismo deporte. Tres casos de esfuerzo y sacrificio compartido que se ve recompensado con los triunfos. Unas madres que retroceden en el tiempo para repasar a través de sus hijos los inicios en un deporte que les ha procurado las mayores alegrías en la vida.

Por partida doble

La exgimnasta, Bibiana Carriles lo sabe por partida doble. Sus dos hijos, Xuan, de nueve años, y Amaia, de seis, ya saben lo que es competir. Sobre todo el primogénito, que ha estado presente ya en dos convocatorias nacionales por equipos. La primera en 2012, cuando se hizo con el oro por equipos de nivel 1. La segunda, el año pasado. A nivel individual se hizo con una medalla de bronce en potro con arcos y con una plata en paralelas. «Estoy muy contento con este deporte porque me lo paso muy bien cuando voy a entrenar. Sin duda, el aparato que más me gusta son las paralelas», apunta Xuan, mientras calienta en el tapiz.

Con nueve años fue la edad con la que empezó Bibiana a competir. «Logré ser subcampeona de España a la misma edad que él. Fue entonces cuando me llamaron para irme a Madrid. Ahora las cosas han cambiado mucho», ase-



Geles y Mireya, estas navidades, en Israel. ■ P. CIRIOLA

«De pequeña yo era 'antivolei', ya que mi infancia la pasé en pabellones», afirma la internacional Mireya

gura la exgimnasta.

Mireya Delgado, que en la actualidad juega en el Maccabi Haifa de Israel, sabe lo que es separarse de su familia con tan solo 14 años, cuando se fue al Centro de Alto Rendimiento de Soria. «Al principio lo pasé bastante mal, ya que era muy pequeña», comenta 'Geles' García. Una madre que vio a su hija crecer dentro de una pis-



Mireya remata en un partido de Champions con el Haifa israelí. ■ E. C.

ta de voleibol. 'Geles' no se creía todo lo que le estaba pasando a Mireya y más en un deporte que, al principio, no le aportaba nada. «De pequeña yo era 'antivolei', ya que mi infancia la pasé en pabellones por el trabajo de mis padres. Aunque después de probar varias disciplinas me di cuenta de que era en lo que destaca y con lo que más disfrutaba», reconoce la jugadora. Y así fue, porque año tras año Mireya iba destacando y con tan solo quince años se convirtió en la jugadora más joven en asistir a una convocatoria de la selección española. «Fue paso a paso, aunque una no espera que su hija vaya a triunfar en el deporte que tantas alegrías le ha dado y que a día de hoy se las sigue dando», confiesa 'Geles', emocionada.

Entrenamientos duros, largos viajes, nervios antes de una competición... Estos son algunos de los tragos que hay que pasar para triunfar en el deporte, aunque la recompensa, sin duda, prima por encima de todo. Son consejos que estas madres dan a sus hijos para animarles en los momentos duros, que en ocasiones asoman en el deporte.

Neli sabe lo que es luchar por una disciplina, al igual que las otras deportistas, que en su día dieron todo por un deporte. Esto es lo que quieren enseñar a sus

hijos en la actualidad: amar al deporte por encima de todo. Los tiempos son muy diferentes, al igual que las condiciones deportivas. Aún así, la esencia sigue siendo la misma.

Neli asegura que Sara siempre le ha puesto las cosas muy fáciles a la hora de entrenar, ya que fue su monitora en sus inicios en la natación. Al igual que 'Geles' con Mireya. «Sin duda, una faceta más de madre, aunque siempre la he considerado una más», apunta la entrenadora grupista.

Estas madres se han convertido en las primeras entrenadoras de sus hijos, no solo de la vida, sino también en la pasión que comparten. En la actualidad, Angeles empuja a Mireya cuando se encuentra en la región de vacaciones para ir al gimnasio o a andar en bicicleta. «La relación que tenemos es muy especial, ya que el hecho de compartir el mismo deporte con tu madre es una sensación muy gratificante», apostilla Mireya.

Bibiana, Angeles y Neli han querido enseñar a sus hijos la faceta deportiva en primera persona. Un legado que no solo se basa en la técnica de la gimnasia, el voleibol o la natación, sino en los valores que genera el deporte como el compañerismo, el trabajo en equipo y la empatía.

EL COMERCIO te invita al partido

EL COMERCIO te invita a disfrutar del Sporting en El Molinón.
Es muy sencillo, envía tu SMS al 25588:

Sporting - Mirandés

SPORTING (espacio) NOMBRE Y APELLIDOS

El plazo finaliza el día 19 de febrero a las 18 h.
El día 20 de febrero publicaremos los ganadores en EL COMERCIO. ¡¡Suerte!!

* Coste SMS: 1,45 euros, IVA incluido. Mayores de 18 años. A.T.S., S.A. Apdo. Correos 16070 Madrid 28080. informacion@atssa.es. AIn. Cliente: 902 501 737

Participa también en los concursos de ELCOMERCIO.ES y multiplica tus posibilidades de conseguir entradas

Envía
SPORTING
nombre y
apellidos al
25588

