

TODODEPORTE

Prueba de altura en Gijón

Más de 450 atletas participan este domingo en la I Carrera de Montaña de la ciudad, que discurre por un duro circuito con inicio y final en Deva **P. 2 Y 3**

Los participantes en la prueba recorrieron la la pasada semana el circuito para conocer sus dificultades.

:: ALEJANDRO TORRE

EL GRUPO | PIRAGÜISMO
MIRIAM VEGA BUSCA PLAZA PARA EL MUNDIAL Y EL EUROPEO **P. 4**

RALLYS DE TIERRA
EL NACIONAL COMIENZA CON TRES ASTURIANOS **P. 8**

El sacrificio de estar en la élite

Miriam Vega, una de las piragüistas con más proyección en Asturias, prepara a fondo el selectivo para ir al Europeo y el Mundial



:: A. S. CIFUENTES

GIJÓN. El Grupo ha formado a grandes piragüistas a lo largo de su historia. En la actualidad, hay un nombre propio de referencia que atesora un potencial indiscutible: Miriam Vega Manrique. Esta gijonesa, de 19 años, se ha hecho un hueco, en el panorama nacional e internacional del piragüismo.

Vive a caballo entre Gijón y Sevilla, donde prepara con esfuerzo el selectivo para lograr plaza y acudir al próximo mundial y al Europeo de 2015. «Uno de los objetivos más ambiciosos sería representar a España, en el Mundial absoluto, aunque lo tengo difícil, ya que de las diez chicas que estamos concentradas en Sevilla, pertenezco al grupo de las pequeñas», señala la gijonesa. Miriam comparte experiencia con otra asturiana: Sara Ouzande.

La grupista ya sabe lo que es representar a España en un Mundial absoluto. El año pasado quedó sexta, en K-2 1.000 metros, junto a la vasca Begoña Lazkano, en el campeonato disputado en Moscú. «Fue una sorpresa no esperábamos estar tan arriba. De cara a este año, creo que somos una de las parejas más fuertes, aunque aún no hay nada decidido», apunta la joven palista. De momento, Miriam se esfuerza y entrena duro durante seis días a la semana. Son seis horas por jornada para demostrar su potencial.

Inteligencia y superación

Todos los que conocen a Miriam Vega saben que es un ejemplo de superación. Almudena Ávila, responsable de la sección grupista y entrenadora de la gijonesa valora su labor durante todos estos años. «Miriam es toda potencia, trabajadora, inteligente, con mucha fuerza y un físico increíble», apunta su preparadora.

Quiere ir poco a poco, logrando objetivos y marcándose metas. Hay dos citas muy importantes este año. El Mundial del próximo 23 de agosto, en Milán, y el Europeo, el primer fin de semana de mayo, en la República Checa. «Hay que trabajar muy



Miriam, en el Mundial de Roma, en el que participó hace dos años. :: e. c.

duro y aunque sea difícil la posibilidad de entrar en el absoluto está ahí», hace hincapié la gijonesa.

Aunque lo que de verdad mira de reojo es la plaza para el equipo sub 23, ya que de las cinco chicas de la categoría que hay concentradas hay una que se queda fuera, para formar la K-4. «Mi objetivo principal es entrar en la K-2 o en la K-4, sub-23». La gijonesa asegura que el nivel ha aumentado en los últimos años y que están todas muy igualadas. «Puede pasar cualquier

cosa, por eso hay que darle todo en los entrenos, para demostrar nuestra calidad», apostilla, mientras se prepara para una de las sesiones matinales.

El sacrificio de Miriam hay que medirlo por partida doble, ya que estudia segundo de medicina y su tiempo es oro. Tras un primer curso impecable, la gijonesa se organiza para poder desarrollar sus dos pasiones en la vida: la medicina y el piragüismo. «En el primer trimestre los entrenos son menos

duros por la meteorología y puedo organizarme mejor», indica.

Miriam Vega regresa cada poco al Principado para representar en pruebas autonómicas y nacionales, al club que la vio nacer, el Grupo Covadonga. «Toda mi vida deportiva la he vivido en el Grupo y me siento muy orgullosa de formar parte de este club», afirma.

La grupista tiene la ilusión de estar en las citadas competiciones, pero no descarta estar algún día en unos Juegos Olímpicos.



Alejandra Amor, Emma García, Pedro Barbilló y Sandra Rodríguez, en la presentación del torneo. :: D. MORA

La I Women's Flag Bowl se estrena mañana en Las Mestas

FÚTBOL AMERICANO

:: J. L. C.

GIJÓN. El Complejo Deportivo de Las Mestas acogerá mañana la primera edición del Women's Flag Bowl (WFB), que fue presentada ayer en el Ayuntamiento de Gijón, en un acto que presidió el edil Pedro Barbilló, que estuvo acompañado por Alejandra del Amor, del Gijón Mariners; Emma García del Foxes 82

Gijón, y Sandra Rodríguez, del Oviedo Madbulls.

Todas ellas son internacionales en flag football y están involucradas en la organización del torneo en el que intervienen sus tres equipos, que son los representativos de esta modalidad americana en el Principado de Asturias.

Un total de 70 jugadoras en 11 partidos y seis equipos de cuatro autonomías Galicia, Cantabria, Madrid

y Asturias participarán sobre tres campos en esta primera Women's Flag Bowl.

Al margen de los equipos asturianos, completan el cartel el Santiago Black Ravens, el Cantabria Bisons y el Madrid Capitals.

Con la creación de este torneo, los organizadores tienen como objetivo aumentar las competiciones femeninas de esta especialidad a nivel nacional, ya que poco a poco el flag football, el fútbol americano sin contacto, está pasando de ser un deporte desconocido a un deporte que cada vez gana más adeptos, no sólo sumando deportistas, sino también a aficionados.

Los gijoneses Alba y Nacho Antolín destacan en Castellón

PATINAJE VELOCIDAD

:: J. L. C.

GIJÓN. Los patinadores gijoneses logran sus primeros laureles de la temporada en competiciones de ámbito nacional. Sin ir más lejos, el pasado fin de semana cayeron las medallas más madrugadoras de este 2015 en el Trofeo de la Magdalena, que se disputó en Castellón con la presencia de los mejores especialistas.

Sin duda, la actuación más destacada corrió a cargo de la benjamín Alba Antolín, que se subió a lo más alto del podio en la prueba de los

1.350 metros. La patinadora del Asdeco Digital redondeó su gran actuación con sendas platas en las pruebas del 1.000 y 2000 metros.

Por su parte, Nacho Antolín logró un quinto y dos sextos puestos en la categoría alevín, en una prueba en la que compitieron los más destacados patinadores de España de la categoría.

Tatiana Magadan, entrenadora del Asdeco Digital, puso de relieve la buena actuación de ambos, que «les va adar mucha moral para las próximas competiciones tanto para las del calendario nacional como regional».



De izquierda a derecha, Nacho Antolín, Alba Antolín y Sandra Villa patinadores del Asdeco Digital en Castellón. :: e. c.