

## Las estrellas del Grupo

Nel Sánchez Longo | Componente del equipo de piragüismo

# “Es más importante tener una buena técnica que la fuerza”

“Me aficioné al piragüismo en un campus de verano; tanto me gustaba que una de las monitoras me dijo que me apuntara a la sección, y así lo hice”

J.J.  
GIRON

Nel Sánchez se empeñó desde pequeño que quería practicar el piragüismo desde que lo conoció en un campis, y lo consiguió. Hoy cinco años más tarde de esa decisión ya tiene en su haber dos campeonatos de España logrados con su compañero Diego Infiesta y ya trabaja para revalidarlos este año.

—¿Cómo fueron sus inicios en el piragüismo?

—Fue en un campus de verano hace como unos cinco años en el que una de las cosas que había era la piragua, me gustó y una de las monitoras al ver que lo que más me gustaba era el piragüismo me dijo que me apuntase a la sección, y así lo hice.

—¿Qué fue lo que le llamó la atención de este deporte?

—El deporte en sí y también la gente que lo practicaba, un poco todo.

—¿Le dedica mucho tiempo a los entrenamientos?

—Suelo entrenar seis días a la semana y alrededor de una hora y media cada día, Alternamos el ani-



Nel Sánchez, en las instalaciones del Grupo. | FERRAS/LEON

llo de piragüismo que rodea al club con la balsa para trabajar la técnica y también vamos varios días a la semana a Trasona.

—¿Quién es su entrenador?

Entreno casi siempre con Borja

Prieto pero la responsable de los entrenamientos es Almudena Ávila.

—¿Está preparando alguna competición en concreto?

—El objetivo de la temporada es quedar entre los cinco primeros de

España en K-1 y volver a ganar el K-2. El primero de los campeonatos es en mayo y será aquí en Trasona, luego el siguiente es en junio en Zamora y el tercero es en julio otra vez en Trasona.

### Perfil

Nel Sánchez Longo.  
14 años.

Dos veces campeón de España en K-2 con Diego Infiesta en 1.000 y 3.000 metros.

—¿Qué prefiere la pista o el río?

—Prefiero la pista, he probado el río pero me gusta mucho más las pruebas de pista.

—¿Qué es lo más complicado en el piragüismo?

—Sin duda tener una buena técnica, creo que es más importante eso que tener fuerza.

—¿Cuántos piragüistas infantiles hay en el Grupo?

—De mi categoría seremos diez más o menos.

—¿Qué tal los estudios?

—De momento van bien, tampoco me cuesta compaginarlos con los entrenamientos, es cuestión de organizarse.

## Buena actuación del Grupo y Xitia en el Regional de sala

La competición reunió a 94 arqueros de doce clubes de toda Asturias

J.J.  
GIRON

El Campeonato de Asturias absoluto puso el pasado fin de semana fin a la temporada de tiro con arco en sala. La competición se disputó en el polideportivo Joaquín Beiro de La Felguera con la participación de 94 arqueros en representación de los clubes Arco Nalón, Arqueros Laviana, San Martín, Arkeros Corvera, Arco Astur, Lluarcos, Arcos de Texu, Arluteva, Xabalín, El Desguace, Grupo Covadonga y XITIA.

Esta es la competición más dura del año porque los que llegan a las semifinales están prácticamente 11 horas tirando para superar las dis-

tintas eliminatorias. En total se disparan 200 flechas lo que supone que al final cada arquero ha realizado una tensión con su arco equivalente a 4 toneladas a lo que hay que añadir los constantes desplazamientos a las dianas que se realizan cada tres flechas.

La ronda clasificatoria sirvió para clasificar a los 32 mejores en arco recurvo sobre 47 participantes. Juan Jesús Alonso de Texu logró la primera posición con 550 puntos, seguido de Miguel Menéndez de Arco Astur con 548 y de Alberto Fernández del XITIA con 546. En mujeres la primera fue Eva Lozano de Arco Astur con 544 puntos, seguida de María Jesús Avello del Grupo Co-



Por la izquierda, Martín Bello, José Alberto Fernández, Cristian Augusto y Juan Jesús Alonso. | LNE

vadonga con 534 y tercera Julia García del San Martín con 525.

En arco de poleas el campeón fue Venancio Díaz del XITIA con 583 puntos, segundo fue Manuel Adolfo del Texu con 574 mientras que en féminas se impuso Pilar Álvarez de Laviana con 557 puntos, segunda fue Rebeca Bermúdez del Arco Nalón con 550 y tercera Minerva Lino de Arco Astur con 542.

Con estas tiradas se estableció la clasificación por clubes. En arco olímpico el título fue para Arco Astur con 1.627 puntos seguido del Grupo Covadonga con 1.623 y Texu con 1.606. En arco de poleas el oro fue para el Texu, la plata para San Martín y el bronce para el XITIA.

En la ronda definitiva masculina sólo dos arqueros lograron mantener sus posiciones de clasificación,

Juan Jesús Alonso del Texu que se proclamó campeón de Asturias y José Alberto Fernández del XITIA que fue bronce, segundo fue el grupista Martín Bello que escaló varias posiciones. En poleas sólo uno de los tres primeros clasificados mantuvieron su posición Venancio Díaz del XITIA. El oro fue para Juan Luis Arias del San Martín y plata Andrés Fernández del Texu.