



## Las estrellas del Grupo

**Alex Santos Bellebach** | Componente del equipo de balonmano

# “Soy alto y me gusta tirar, pero lo que mejor se me da es defender”

“En cadetes vamos empatados con el Base Oviedo, por lo que el partido contra él y el choque ante el Juanfersa serán claves para poder quedar campeones de Asturias”

J. J.  
GIJÓN

### Perfil

Alex Santos Bellebach.  
16 años.  
Mejor jugador de Asturias.  
Campeón del Oeste de Alemania con el ART Dusseldorf.

Alex Santos compagina los partidos del equipo cadete con los del juvenil. El jugador volvió al Grupo Covadonga tras pasar varios años en Alemania donde quedó campeón regional con el ART Dusseldorf.

—¿Cómo fueron sus inicios en el balonmano?

—Empecé a jugar en tercero de Primaria, cuando estaba en el colegio Cabueñes hasta ese momento jugaba a baloncesto pero no me gustaban los entrenamientos y fue cuando me pasé al balonmano, vi que se me daba bien y aunque jugué algunos partidos con el Grupo cuando era alevín luego me marché a Alemania así que puede decirse que esta es mi primera temporada completa con el Grupo.

—¿Cómo fue lo irse a Alemania?

—Le ofrecieron a mi madre, que es alemana, un trabajo allí y viendo como estaba la situación aquí nos fuimos también mi hermano y yo para poder aprender mejor el idioma, tanto mi hermano como yo lo hablábamos algo y era la oportunidad de perfeccionarlo. Lo más probable es que en un futuro yo me vaya a estudiar allí porque la situación está mejor, conocer otra cultura pero también jugué al balonmano.

—¿Está en el equipo cadete?

—Sí pertenezco al equipo cadete pero también suelo jugar con el juvenil.

—¿Cómo marcha la temporada?

—En cadete muy bien, vamos dos equipos, el Base Oviedo y nosotros empatados a puntos, ganamos todos los partidos menos el que jugamos entre nosotros que lo empatamos así que probablemente se decida en el partido de vuelta. También es peligroso el Juanfersa creo que la liga va a decidirse contra estos dos rivales.

—¿El objetivo será ganar el título?

—Claro, quedar campeones de Asturias y luego ver hasta donde podemos llegar.

—¿Cuáles son sus características como jugador?

—Bueno son bastante alto así que lo aprovecho para tirar desde fuera saltando, también se me da bien pasar al pivote y al extremo



Alex Santos, durante un entrenamiento del Grupo. | J. J. GIJÓN

pero lo que mejor se me da es la defensa, de hecho con los juveniles es lo que suelo hacer.

—¿Los estudios como los lleva?

—Estoy en cuarto de la ESO en el instituto de la Laboral y la verdad es que voy bien, tampoco tengo pro-

blemas para compaginar los estudios con los entrenamientos y eso que hay días que entreno primero con lo cadetes y luego con los juveniles.

—¿Cuánto tiempo le dedica al balonmano?

—Somos tres cadetes que también entrenamos con los juveniles así que los lunes y los jueves entreno tres horas porque primero lo hago con uno y luego con el otro y el resto de los días una hora y media y los fines de semana suelo tener dos partidos.

### La cancha

## Función de los entrenadores

Participación de los técnicos en la gestión de los equipos

Joaquín Álvarez  
Entrenador de voleibol

Cuando algo está organizado, es que todos los elementos que componen el desarrollo de la actividad están ordenados, coordinados y estructurados, pues esto supondrá que toda la actividad desde el inicio hasta el fin cumpla sus objetivos. No menos cierto es que muchas veces sobre la marcha haya que modificar lo previsto en un

principio. Esta organización lleva como premisa fundamental que exista una Dirección que corresponde indudablemente al entrenador en nuestra actividad del Voleibol; y en la actividad del deporte en general aunque a veces tenga junto a sí un grupo de personas que le ayuden en su labor, pero que no deben, ni pueden, sustituir su responsabilidad, aunque puedan y deban compartirla. El entrenador debe ordenar y coordinar todos los factores y elementos que configuran el competir. El entrenador no es un espectador privilegiado si no el hombre que dirige y



Joaquín Álvarez se dirige a un grupo de niños. | J. J. GIJÓN

coordina todas las situaciones que la competición lleva consigo. Sin lugar a dudas para llevar esto a efecto tendremos que:

- Superar dificultades.
  - Tomar decisiones que a veces no gustan.
  - Tener que controlar emociones e impulsos.
  - Confiar en su grupo de trabajo y en su equipo.
  - Centrar su atención en los entrenamientos y en la competición.
  - Ser prudente, humilde y trabajador.
- Todo esto hace valorar positivamente la figura del entrenador.