



Ana Menéndez, en la pileta del Grupo, con su medalla. :: AURELIO FLÓREZ

Esfuerzo y lucha en la piscina

NATACIÓN

Ana Menéndez es una de las deportistas más destacadas del Grupo Covadonga. Su último triunfo fue un bronce en el Nacional

:: ÁNGELA S. CIFUENTES

GIJÓN. Son muchas las horas que Ana Menéndez (Siero, 1998) pasa dentro de la piscina. Esta sierense de diecisiete años vive por y para la natación.

Comenzó muy pronto a nadar, a los tres años, y en cada prueba en la que ha participado, que han sido muchas, ha puesto todo su empeño y afán de superación para convertirse en lo que es hoy: una de las deportistas del Grupo Covadonga más destacadas y con una mayor proyección. Uno de los objetivos de este año está claro. «Sé que es muy difícil, pero la posibilidad de acudir al Mundial de natación que se va a disputar este verano en Singapur, existe», apunta Ana Menéndez.

La joven no va mal encaminada, pues hace dos semanas hizo podio, logrando la medalla de bronce, en 100 metros braza pluto joven absoluto, en

el Nacional Absoluto Open celebrado en Málaga. Menéndez realizó una buena marca, con un tiempo de 1 minuto, 11 segundos y 38 centésimas. «Tuve buenas sensaciones en el Nacional, pero me esperaba unas marcas mejores, sobre todo en la prueba de 200 metros braza, ya que subí mucho el tiempo que había hecho en los entrenos», comenta algo decepcionada.

La asturiana, que ya es veterana en acudir a esta prueba, confiesa que el nivel de este año era muy superior que en otras ediciones. Su próxima cita tendrá lugar en mayo, en Mallorca, donde participará, con el resto del equipo, en la Copa de España de Clubes y a nivel individual demostrará todo su potencial en el Nacional absoluto, que se va a celebrar en el mes de julio, en Barcelona. «Tengo que trabajar muy duro, ya que es clave bajar las marcas y saber si consigo la mínima para ir al Mundial. Una marca que estaría en 1 minuto 9 segundos, en 100 metros braza y en 2 minutos 29 segundos, en 200 metros braza», hace hincapié.

Casi cinco horas de trabajo

Ana entrena muy duro para poder llegar lejos en este deporte porque, confiesa, «soy muy competitiva y ambiciosa». «No me gusta nada perder», añade. Antes de acudir al colegio, va al Grupo para entrenar una hora y media. Llega a la entidad deportiva antes de las seis de la mañana para entrenar de seis a siete y media. Por las tardes, después de comer, se pasa en la piscina desde las cuatro menos cuarto hasta las siete. El único día que descansa es el domingo, ya que el sábado nada de nueve a once de la mañana. El Grupo Covadonga se ha convertido en su segunda casa. Sin duda, todo un sacrificio para llegar a ser en una estrella de la natación. «Este deporte se ha convertido en una forma de vida, que me ayuda a sentirme mejor y a organizarme», señala Menéndez.

Hace dos años la asturiana tuvo la oportunidad de participar en el Europeo. Una aventura que Ana nunca olvidará. «Fue una experiencia inolvidable, ya que estar con los mejores o tiene precios». Su sueño ahora es poder representar a España en el Mundial. La sierense asegura que puede bajar las marcas. «Yo creo que si me lo propongo puedo lograrlo. Sin duda, el esfuerzo merecerá la pena», asegura emocionada.

El Grupo tiene ya al alcance de la mano la ligulla de ascenso

BALONMANO

:: J. L. C.

GIJÓN. El Grupo se clasificará para la fase de ascenso a División de Honor Plata, a falta de tres jornadas para concluir la Liga regular de Primera, si gana mañana al Carabanchel (18 horas, Braulio García) y el Ademar B pierde en Madrid ante el Sefa.

Los gijoneses están motivados para vencer mañana a los madrileños, actuales líderes del grupo B de la categoría de bronce, sobre todo porque una victoria les dejaría solos en la cabeza de la tabla y, de paso, alejaría de jugar por el salto al segundo nivel del balonmano español a los leoneses.

El técnico Chechu Villaldea solo tiene la baja del central Juanin y confía en el buen momento de los suyos, que recuperaron crédito en los últimos encuentros. Los gijoneses, sin competición en dos jornadas, han preparado a fondo el duelo de mañana, en el que tienen el liderato al alcance de la mano. El Grupo es segundo con 36 puntos, los mismos que el Carabanchel, que es primero.

Los juveniles, a Galicia

Los juveniles del Grupo disputarán el sector del Nacional en Carbayo (La Coruña) los próximos días 24, 25 y 26, con el Xiria, Semilla, Indupime Basauri como rivales.

Carriles, al Europeo de Montpellier

GINNASIA

:: J. L. C.

GIJÓN. Pablo Carriles, responsable de la sección de gimnasia, participará en el Europeo que se celebrará en la ciudad francesa de Montpellier desde el próximo miércoles y hasta el domingo 19.

El técnico gijonés ha sido convocado por la Unión Europea de Gimnasia como juez responsable de paralelas.

España acude con su equipo de gala al recuperarse Néstor Abad y Fabián González de las lesiones que les obligaron a pasar en blanco la temporada pasada.

Dale a tu cocina un corte más profesional

Consigue este juego de cuchillos Evolution Cook de acero inoxidable, perfectamente afilados y con mango anatómico que te ofrecen en exclusiva El Comercio y La Voz de Avilés.

Todos los jueves una nueva entrega

Jueves 16 CUCHILLO TROCEADOR 1,95€ por sólo + cupón del día

Cuchillo Troceador Su hoja corta y ancha descabeza y trocea carne, pescado y aves. -Hoja de 11 centímetros de longitud.

Píde en el kiosco tu TACOMA por solo 9,95€

Consigue esta elegante tacoma en madera pulida para guardar los cuchillos y ahorrar espacio

EL COMERCIO LA VOZ DE AVILÉS LLENOS DE VIDA

Principio promoción para el CUMPLEAÑOS del Grupo y LA VOZ DE AVILÉS, válida hasta fin de existencias.

Balonmano | Fase de ascenso a División de Honor

La hora de la verdad

El Mavi NT inicia esta tarde ante el Sporting La Rioja y en cancha propia su tercer intento de alcanzar la máxima categoría

Gijón, J. J.

El Mavi NT afronta a las 20.30 horas de hoy el primer partido de la fase de ascenso a la División de Honor. Será en el pabellón de La Arena y con el Sporting La Rioja como rival. A priori este grupo, formado por Mavi NT, La Rioja, Castellón y Vicar Goya Almería es mucho más fuerte e igualado que el otro (Jofemesa Oviedo, Tenerife, Zarautz y Murcia) y, por tanto, de difícil pronóstico. El resto de equipos señalan al gijonés como el favorito porque juega en casa y además está haciendo una temporada que viene de menos a más. Sin embargo el entrenador local, Diego Lafuente, rechaza este favoritismo y se lo cede al Castellón, no en vano es el único de los ocho clasificados para la fase de ascenso que no ha perdido ningún partido en la liga regular. Sin embargo este dato no asegura nada, y si no que se lo digan al propio Mavi NT, que la pasada temporada también llegó a la fase final sin perder en toda la temporada pero cayó en semifinales con el Granollers.

El primer rival de las gijonesas es el Sporting La Rioja en el que militan dos exjugadoras del Mavi NT, la lateral Lidia Novelle y la pivote Patricia Macías, jugadoras que son además dos de las referentes en el juego ofensivo. La



La plantilla del Mavi NT posa con el cartel anunciador de la fase. | UNE

máxima goleadora de las logroñesas es Jessica Nogales con 88 tantos. De los cuatro equipos es tal vez el que menos presión tenga porque su objetivo de la temporada no era el ascenso y estar aquí ya es un premio para ellas.

Por eso mismo será un rival peligroso. A lo largo de la temporada perdieron por lesión a una de sus mejores jugadoras Zulema González pero se reforzaron con la llegada de Neus Llorens y Sara Serna.

El Mavi NT llega a esta fase en el mejor momento de la temporada y con todo la plantilla a disposición del entrenador en su tercer intento de lograr el ascenso. Previamente jugará el Castellón con el Vicar Goya Almería.

Atletismo

Martos y Celia Antón, favoritos de la XVII Milla de Gijón

Gijón, J. J.

Sebas Martos y Celia Antón se presentan como los principales favoritos para la victoria en la XVII Milla Villa de Gijón que organiza el Gijón Atletismo y que se disputará mañana sábado a partir de las 17 horas en el habitual circuito entre las escaleras 12 a 14 del muro de San Lorenzo. Martos fue el ganador de la pasada edición y este año tendrá como principal rival al ovetense Carlos Alonso, ganador de la edición del 2013. Junto a ellos estarán Víctor Corrales, Eduardo Suárez, Dani Arce, Jorge Blanco, Diego Cuadrado, Pablo Muñoz, Miguel Caminero, Iván Blanco, David Ginzo, Iván Cánovas, Víctor González, Álvaro Gutiérrez, David Lorenzo y Aitor Fernández de la Coba.

Celia Antón, actual récord de España juvenil de 1.500 y junior de 3.000, tendrá como adversarias a Marta Pérez Miguel, María José Pérez, Irene Sánchez Escribano, Adriana Gutiérrez, María Frechilla, Claudia Junquera, Jessica Sañudo y Joana Monteiro.

La prueba contará este año con trece carreras. La absoluta femenina será a las 19.25 y la masculina a las 19.45 horas.

Vela

El trofeo "Santa Catalina" reúne a la flota ligera

Gijón, J. J.

El Club Astur de Regatas organiza este fin de semana la undécima edición del Trofeo de Santa Catalina de vela ligera, reservado para las clases: optimist, snipe, láser radial, láser standar y láser 4.7.

El pistoletazo de salida a la primera prueba está previsto para las 12.30 horas del sábado estando programadas seis mangas en total, a disputar entre el sábado y el domingo. Al menos se ha de celebrar una manga para que el trofeo tenga validez. El campo de regatas estará ubicado en la bahía de San Lorenzo, realizándose recorridos de aproximadamente 50 minutos de duración. Los regatistas del club organizador son los favoritos.

Fran Palacio, segundo en la regata "Spi Ouest" en Francia

Gijón, J. J.

El regatista gijonés Fran Palacio a bordo del "New Territorios", patrocinado por Hugo Rocha se proclamó el pasado fin de semana, subcampeón de la clase J70, en la prestigiosa regata "Spi Ouest", que se disputa en la localidad de Trinité-sur-Mer en Francia.

Fran Palacio que pertenece al Club Astur de Regatas ha comenzado muy bien la temporada, tras conseguir este segundo lugar, en una de las regatas más importantes y de mayor nivel que se celebran en el país vecino. El "New Territorios" ha ganado cinco de las once regatas disputadas en este trofeo, siendo su peor puesto una sexta plaza entre 18 barcos participantes. Resultados que le sirvieron para finalizar se-



Fran Palacio. | FELIX GONZALEZ

gundo a tan sólo dos puntos del Boats.com.

Su próxima cita con la competición será en Murcia el próximo mes de mayo, Fran tiene un calendario muy apretado, con regatas en Alemania, Francia, Italia, España, y como principal obje-

tivo el Campeonato del Mundo que este año se disputará en La Rochelle.

Para la presente temporada navegará en J70 y J80, aunque están pendientes de competir en alguna otra clase, teniendo la base de entrenamientos Barcelona.

Gimnasia

Pablo Carriles, juez responsable de paralelas en el Europeo

Gijón, J. J.

El responsable de la sección de gimnasia del Grupo Covadonga y juez internacional Pablo Carriles será el responsable del aparato de paralelas en el Campeonato de Europa que se celebrará en la ciudad francesa de Montpellier entre el 15 y el 19 de abril. El técnico gijonés tendrá que encargarse de calcular las notas de Dificultad y ejercerá control sobre el jurado de ejecución en dicho aparato. Este campeonato de Europa es la primera cita importante del año que culminará con el Campeonato del Mundo de Glasgow que se celebrará en octubre y que será clasificatorio para los Juegos Olímpicos en los que Carriles será el responsable de suelo.