

## Las estrellas del Grupo

# Alejandro Vigil Figueras | Componente del equipo de natación

## “La natación es un deporte duro, pero la practico porque me gusta”

“Me encantaría que mi vida profesional estuviese relacionada con la práctica deportiva, y si es con la natación mucho mejor; mi intención es entrar en el Inef”

J.J.  
GIJÓN

Alejandro Vigil es nadador y quiere enfocar su vida profesional al mundo del deporte. Por el momento compagina sus estudios con defender al equipo grupista.

—¿Cómo fueron sus inicios en la natación?

—Empecé a nadar con cuatro años. Me llevaron mis padres porque tenía problemas de asma y se lo recomendaron. Empecé en la piscina de El Llano y ahí fue donde me cogió mi actual entrenadora para venir al Grupo. Estando en la escuela de natación ya me gustó mucho más este deporte y al poco me pasaron al equipo y a competir.

—¿Cuánto tiempo paso desde que empecé a nadar hasta que llegué al Grupo Covadonga?

—Estuve unos cuatro años, más o menos en El Llano y luego ya vine aquí.

—¿Por qué mariposa?

—Al principio nadas todos los estilos pero los entrenadores vieron que se me daba bien la mariposa

### Perfil

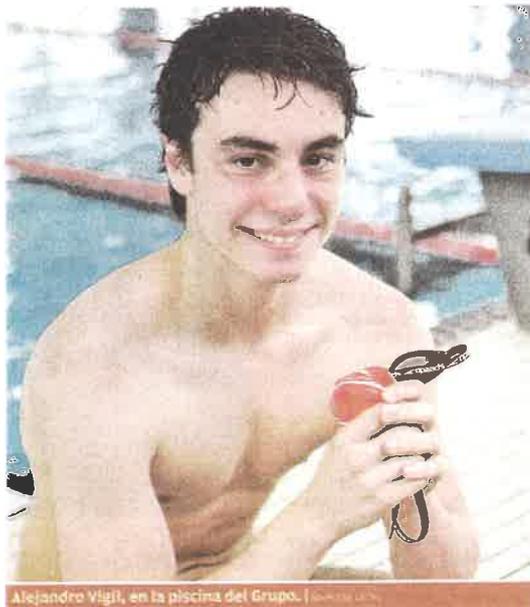
Alejandro Vigil Figueras.  
18 años.  
Especialista en mariposa, 100 y 200 metros.

así que empecé a entrenar más este estilo en el que fui mejorando las marcas bastante rápido, ahora es el estilo que más me gusta.

—¿Cuánto tiempo le dedica a la natación?

—Normalmente entreno todos los días de lunes a sábado. Hasta el viernes suelo doblar sesión, la primera es de seis a siete y media por la mañana y luego por la tarde de cuatro a siete y los sábados hago sólo una sesión de once a una y media. Ahora no estoy entrenando tanto por culpa de los estudios, además también estuve trabajando unos meses como monitor aquí en el Grupo, pero cuando termine volveré a entrenar como antes.

—¿Tiene alguna competición a la vista?



Alejandro Vigil, en la piscina del Grupo. | J.J. Gijón

—La próxima importante es el campeonato de Asturias que será dentro de poco y luego en verano será el de España para el que tengo que lograr la mínima, entrenando otra vez fuerte creo que la voy a poder conseguir.

—¿Qué está estudiando?

—Segundo de Bachiller, de momento las cosas van bastante bien.

—Con 18 años ¿ya tiene claro que va a estudiar?

—Me gustaría poder entrar en el Inef y si no lo consigo voy a hacer el grado superior de Deportes en la Universidad Laboral.

—O sea, que encarrila su vida hacia el deporte?

—Me encantaría que mi vida laboral estuviese relacionada con el deporte, y si fuese con la natación mucho mejor.

—¿Ha renunciado a mucho por nadar?

—Es cierto que es un deporte duro pero me gusta la natación y lo llevo bien. Muchas tardes no puedo quedar con los amigos o salir los fines de semana pero nado porque me gusta.

### La cancha

## Un año cargado de actividad

La Federación Asturiana de Gimnasia desvela su programa para esta temporada

### Ángel Bacigalupi

Presidente Federación Asturiana de Gimnasia

En la modalidad de artística masculina este año está marcado por las pocas competiciones fechadas en el que no se celebrará la Copa de España ni el Campeonato de España de Clubes, unido al cambio de edades y categorías por lo que no esperamos tan buenos resultados como en la anterior temporada. Por otra parte estamos centrados en la preparación de Diego Martínez asistiendo a las concentraciones de Madrid con vistas a intentar que el próximo año sea incluido en el Equipo Nacional. Para suplir la carencia de competiciones, se asistirá a torneos amistosos, el primero en Zaragoza. Así mismo el día 25 de abril se celebrará el IX Torneo del Grupo Covadonga de gimnasia artística. Destacamos que el equipo del Grupo Covadonga a firmado un convenio de intercambio con Lau-

san en el que deportistas de la modalidad entrenarán en Suiza y posteriormente serán los gimnastas suizos los que realizarán sus entrenamientos en nuestra ciudad.

En artística femenina para esta temporada 2015 tenemos como objetivo principal los Campeonatos de España que se celebrarán en el mes de julio y que contamos con acudir con un total de 15 gimnastas, 5 de esas gimnastas competirán en Vía Olímpica, entre las gimnastas participantes destacamos a la gimnasta Maïa Llacer pódium a nivel nacional en las tres últimas temporadas. A nivel internacional contamos con competir con 4 gimnastas en el 6º Internacional Tourname Artistic Gymnastics los días 2 y 3 de mayo organizado por el Sporting Club do Porto. En el mes de julio 9 de nuestras gimnastas realizarán un intercambio con el Club Deportivo de Lugano (Suiza) entre el 13 y 20 de julio, y del 20 al 27 de julio las gimnastas de Lugano visitarán Gijón entrenado en las instalaciones del Grupo Covadon-

ga. En el mes de mayo el Grupo Covadonga organizará una competición de Gimnasia promoción donde contaremos con la presencia de destacados clubes de Madrid. Desplazamientos trofeos amistosos. 1 y 2 de mayo, las gimnastas se desplazarán a Pamplona para participar en el XXII Trofeo GAF Ciudad Deportiva de Amaya. 30 de mayo, las gimnastas se desplazarán a Coruña para participar en el Torneo Universidad de Da Coruña.

El 7 de junio se celebrará el Campeonato de Asturias GAF promoción y niveles con la participación de unas 45/ 50 gimnastas.

En gimnasia rítmica durante la temporada 2015 están previstas las siguientes competiciones oficiales. En la primera mitad del año es la etapa individual.

— Campeonato de Asturias de Base individual, clasificatorio para el campeonato de España. Esta temporada ha tenido una participación de 17 clubes y 95 gimnastas, de las cuales 88 se han clasifi-

cado para la competición nacional. — Control para formar la selección asturiana para participar en la Copa de la Reina Sofía, dicha selección está formada por: Sol Martínez, Llarina Fernández, Mari Geli Menéndez, Marianna Plotnikova y Raquel Rodríguez

— Control para formar la selección asturiana para participar en el Campeonato de España en Edad Escolar, dicha selección formada por: Ángela García, Beatriz Rodríguez, sol Martínez, Andrea González y Paula Díaz.

— Campeonato de Asturias individual y de equipos, se prevé que la participación sea similar a la del año pasado 28 la diferencia es que este año se clasifican para el campeonato nacional los 3 primeros equipos de cada categoría y las 5 primeras individuales de cada categoría

— Durante el verano se prepara la temporada de conjuntos, modalidad que desde la federación estamos intentando fomentar ya que para la participación que hay en el

deporte está poco representada.

— Se realizarán dos competiciones (nivel base y federado) si es que hay participación, sino se juntan los niveles y las categorías en una sola competición. Esto será en los meses de octubre – noviembre.

— La temporada termina con el Festival de Gimnasia (todas las especialidades) que organiza la FAG a mediados de diciembre.

La actividad de Gimnasia en Trampolín sigue representada a nivel Nacional e internacional por la gimnasta Laura Albillos. A nivel autonómico se celebrarán las distintas fases del Campeonato de Asturias dentro del primer semestre del año y la Copa Federación en el mes de diciembre. Los puntos destacados de la Comunidad donde se realiza la actividad son Langreo y Gijón donde se fomenta al actividad a todos los niveles.

Se está trabajando en la formación de gimnastas tanto alevines como infantiles con vistas a su presentación a nivel nacional para el año 2016.