



Las estrellas del Grupo

Víctor Viejo | Componente del equipo de natación

“La natación empezó a gustarme cuando comencé a competir”

“Quiero clasificarme para el Nacional en 100 y 200 espalda y en 1.500 libres, tengo que lograr las mínimas y en los entrenamientos ya hago los tiempos”

I. J. GILÓN

Perfil

Víctor Viejo busca en los próximos días las mínimas para el campeonato de España en pruebas tan diferentes como los 100 espalda o los 1.500 libres.

—¿Cómo fueron sus inicios?
—Nado desde aproximadamente los cuatro años cuando empecé en la piscina municipal de El Coto. Luego mi madre me trajo al Grupo para que siguiera nadando. La verdad es que al principio no me gustaba mucho pero cuando entré en el equipo y empecé a competir cada vez me gustó más.

—¿Cuánto tiempo lleva en el Grupo?
—Aproximadamente seis años.

—¿Por qué se especializó en espalda?
—Al principio nadamos todos los estilos pero los entrenadores vieron que espalda era el estilo que mejor se me daba empecé a entrenarlo más.

—Pero también hace los 1.500, son pruebas muy diferentes.
—Sí, hago las dos pero prefiero las pruebas de espalda.

—¿Cómo está la temporada a estas alturas?
—Tengo que nadar alguna prueba

Víctor Viejo. 13 años. Especialista en espalda. Campeón de Asturias de 100 espalda 2015.

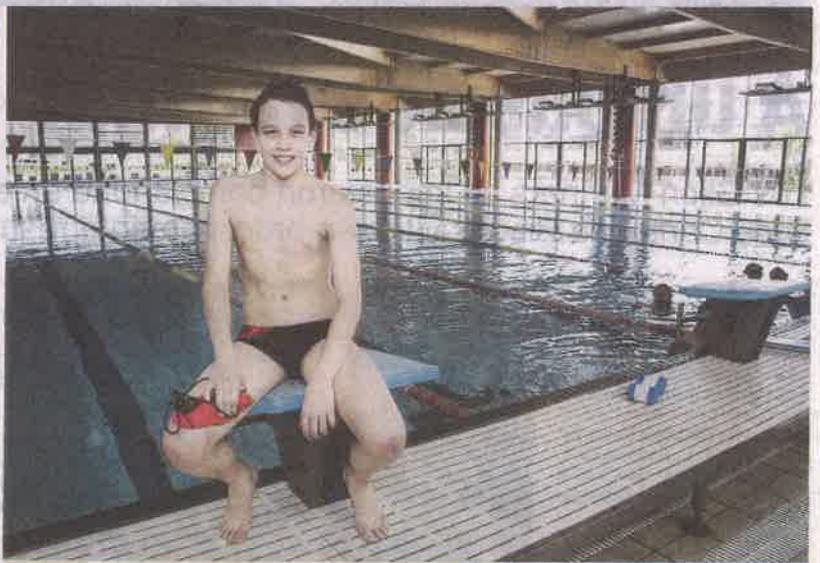
ba todavía para hacer las mínimas para el Campeonato de España.

—¿Cuándo es?
—Será los días 15 al 18 de julio en La Coruña.

—¿Es su objetivo de la temporada?
—Sí quiero clasificarme para nadar tres pruebas, los 100 y 200 espalda y los 1.500 libres, pero tengo que lograr las mínimas.

—¿Está muy lejos de conseguir las?
—Todavía no las tengo en competición pero las estoy haciendo en entrenamientos, así que espero lograrlas.

—¿En qué competiciones lo intentará?
—Las dos pruebas de espalda las voy a nadar el 6 de junio en el trofeo superación que organiza el Grupo y el 1.500 en el Open de Asturias en la piscina de El Quirinal.



Víctor Viejo, en la piscina del Grupo. | ENKA FERNÁNDEZ

—¿Cuánto tiempo le dedica a la natación?
—Suelo entrenar todos los días de lunes a sábado y alrededor de dos horas y media y los martes y jue-

gues hacemos otra media hora de gimnasio.

—¿Los estudios marchan bien?
—De momento sí, no tengo problemas y compagino bien el estu-

diar y entrenar. alguna vez no puedo entrenar por culpa de los estudios pero son muy pocas veces generalmente no tengo problemas.

El hockey grupista juega la fase de ascenso en casa

Necesita quedar entre los dos primeros para clasificarse para semifinales

I. J. GILÓN

El equipo masculino de hockey del Grupo Covadonga afronta este fin de semana la primera parte de la fase de ascenso a la División de Honor B, competición que afronta en su propio campo y a la que acude con la ilusión de poder dar el salto de categoría tras varios intentos frustrados. De esta fase saldrán dos equipos que posteriormente se medirán en semifinales y final contra los dos primeros del otro grupo, en una sede aún por determinar los próximos 6 y 7 de junio

En el grupo del equipo gijonés además del Grupo Covadonga participan el Benalmádena, Universidad de Sevilla y Lagunak. El primer partido de los grupistas será en la tarde del viernes contra el Benalmádena, el segundo mañana ante el Lagunak (18 horas) para finalizar el domingo ante el Universidad de Sevilla a las 10 de la mañana.

El entrenador del Grupo Covadonga, Juan Zapatero ha convocado a los porteros Pablo e Iván, los defensas Nacho, Gonzalo Camacho, Bango, Sergio y Bravo; los medios Jorge López, Dani Camacho, Nicolás, José Díaz, Alex Rey, Valde-



Equipo senior masculino de hockey del Grupo Covadonga. | I. J. GILÓN

peñas y Martín y los delanteros Fernando, Javi Rey, Santi y Diego.

La renovación del césped artificial del campo del Grupo y con ella el retorno de los partidos a las

instalaciones de Las Mestas tras varios años teniendo que jugar en la Universidad Laboral ha revitalizado este deporte que en los últimos meses ha captado un buen

número de nuevos practicantes. El otro grupo clasificatorio se juega en Valencia con el Valencia, Rimas, Taburiente y Valles Deportivo como equipos clasificados.