

Kiko Silva recibirá el accésit del Premio Trayectoria Grupista

La directiva galardona al jugador de hockey hierba «por ser un ejemplo para el resto de socios con su afán de superación y esfuerzo»

■ SERGIO MARTÍNEZ

GIJÓN. Francisco Fernández Acevedo de Silva, histórico jugador de la sección de hockey hierba del Real Grupo de Cultura Covadonga, más conocido como 'Kiko Silva', ha sido galardonado por la Junta Directiva de la entidad con el accésit del Premio a la Trayectoria Deportiva.

El gijonés, socio número 14.476, actualmente jugador del equipo de 2ª División Masculina y entrenador del equipo Cadete Masculino, formó parte de la plantilla del equipo de División de Honor de 1988 a 1990 y fue integrante también del primer equipo en la historia del Grupo que consiguió el acceso a una fase final, tanto de hockey sala como hierba. Fue en la temporada 1988-1989, con sendos cuartos puestos en los campeonatos de España de Hockey Sala, en Granada y en el de España de Hockey Hierba, en Tarrasa. Desde la Jun-



Kiko Silva, durante un encuentro.

ta Directiva destacan que es merecedor de este galardón «tanto por su trayectoria deportiva como por el afán de superación, actitud y esfuerzo que sirven de ejemplo para todos los socios del club».

La ceremonia de entrega tendrá lugar el 3 de septiembre en las fiestas sociales.

La Primitiva deja 50.896 euros en La Arena

SEGUNDA CATEGORÍA

■ S. M. Un premio de segunda categoría en el sorteo del Gordo de la Primitiva del pasado domingo, agraciado con 50.896 euros, recajó en un boleto sellado en la administración de loterías número 26 de Gijón, situada en la calle Aguado número 15. En Gádiz y Arucas (Las Palmas) hubo otros dos afortunados que dieron con la combinación 38, 10, 13, 21, 42 y el 8 como reintegro. Según informe Loterías y Apuestas del Estado, no hubo ningún acerrante de primera categoría.

Exposición fotográfica y coro en El Llano

ALIANZA FRANCESA

■ S. M. 'Los muros entre los hombres'. Así se titula la exposición fotográfica que a las siete y media de esta tarde será inaugurada en el CMI de El Llano en un acto amenizado por el Coro de la Alianza Francesa de Gijón. La muestra está compuesta por una selección de 50 fotos realizadas por Alexandra Novoseloff, investigadora de la Universidad de París y Frank Neisse, administrador en la Secretaría General del Consejo Europeo. Podrá visitarse hasta el 13 de septiembre.

MOVIMIENTO PORTUARIO

EL MUSEL

ENTRADAS

Wilson North: maltés, de Ventspils, con carbón.
Navios Harmony: panameño, de Houston, con carbón.
Pengalia: chipriota, de Le Havre, para mover contenedores.
Nordic Odin: panameño, de Pont Inlet, con mineral de hierro.
Magnus F: con bandera de Antigua y Barbuda, de Bilbao, para mover contenedores.

SALIDAS

Korsaro: italiano, para Sines, tras desembarcar gasóleo.

BARCOS PREVISTOS

Murruca: portugués, de Bryonne, para labores de avituallamiento.
Safmarine Sahel: con bandera de Hong Kong, de Rouen, para cargar maquinaria.
Andrea Anon: británico, de Cardiff, con duna.
BBC Weser: con bandera de Antigua y Barbuda, de Kiel, para embarcar maquinaria.

Visítanos en oferplan.elcomercio.es

Oferplan
EL COMERCIO

Ponte en forma: Yoga, pilates o yoga junior

Relájate, haz ejercicio y trabaja los músculos de un modo diferente: un mes de clases a elegir entre yoga o pilates y también yoga para niños de 8 a 12 años.

D'HARANA YOGA CENTRO. ESTUDIO DE YOGA Y PILATES
C/ del Agua, 2. 2º. Gijón



Descuento
40%



Precio
24€
Ahorro 40€
Precio 16€

★ ESTE CUPÓN INCLUYE

- ★ OPCIÓN 1 por 24€: Yoga o pilates (2 sesiones a la semana)
- ★ OPCIÓN 2 por 12€: Yoga junior (1 sesión a la semana)

Duración: Yoga 1 hora y 15 minutos. Pilates y yoga junior 1 hora

El yoga te ofrece calma, reducción de estrés, paz interior, respeto por ti mismo y aceptación de lo que eres. Hay muchas técnicas para obtener todo esto; desde el Hatha Yoga se realiza un trabajo interior a partir de nuestro propio cuerpo exterior, trabajando estiramientos, secuencias, posturas (asanas), ejercicios respiratorios (pranayama) y relajaciones conscientes.

Los ejercicios de Pilates oxigenan y mejoran la flexibilidad muscular, como así también la movilidad de las articulaciones. Se efectúan suavemente y de manera muy controlada.

El yoga para niños es muy beneficioso ya que al no ser un ejercicio de competición disminuye la agresividad y ayuda a desarrollar la capacidad de concentración. Aprender a ejercitar la respiración y a relajarse para hacer frente al estrés, a las situaciones conflictivas y a la falta de concentración.



1
Entra en Oferplan y regístrate



2
Selecciona la oferta y CÓMPRALA



3
Canjea tu cupón en el establecimiento elegido

Llámanos

De L a V de 9h a 14h

902 945 946

Visítanos

Gijón: Dando El Comercio, 1. Lunes a domingo de 9h a 20h
Aviles: La Cámara, 17. Lunes a viernes de 9:30h a 14h
Oviedo: Ventura Rodríguez, 8. Lunes a viernes de 11h a 14h

Síguenos

[OferplanElComercio](https://www.facebook.com/OferplanElComercio) [@Oferplan_el](https://www.instagram.com/Oferplan_el)



Oferta disponible en oferplan.elcomercio.es o a través de la App. Condiciones de uso y protección de datos disponibles en oferplan.elcomercio.es