



Un curso de iniciación de pádel. :: E. C.

Retos para todas las edades

El curso deportivo en el Santa Olaya arranca el jueves con una atractiva programación que apuesta por la calidad de sus cursos

:: CÉSAR SÁNCHEZ

GIJÓN. El curso deportivo está a punto de arrancar en el Santa Olaya, donde su plataforma de inscripciones on-line y su secretaria registran una incesante actividad para darse de alta en la multitud de actividades y cursos que los técnicos del club fabril

proponen a sus socios. El programa levantará el telón el próximo jueves y se desarrollará hasta el mes de junio. En él pueden encontrarse actividades para todas las edades y condición física, ya lo que se pretende es que «todos los socios encuentran alguna actividad para practicar deporte en el Santa Olaya», comenta Mayu Abejón, coordinadora de actividades en sala de la entidad de El Natahoyo.

Y es que en lo de deporte para todas las edades, no pueden ser más textuales los olayistas, ya que hay desde gimnasia preparto y postparto, para las madres y los bebés, talleres de todo tipo para los más jóvenes y el apartado de deporte-salud, con gimnasia para la tonificación y el me-

joramiento del acondicionamiento físico, que ha pasado a tener un gran protagonismo en el programa del club gijonés.

Asesoramiento

Además, los socios y las personas que no son abonados de la entidad y que también tiene opción de inscribirse en las actividades, pueden buscar el asesoramiento de Mayu Abejón, para las actividades de sala, y de Andrea Menchaca, para las acuáticas, que ayudarán a los interesados a encontrar los cursos que mejor se amolden a sus características. Este asesoramiento se realiza de forma telefónica y a través de correos electrónicos que deben enviarse al club.

El número de participantes en las

actividades parece que no tienen techo, ya que el pasado año este programa contó con entorno a los 1.500 usuarios cada mes en las actividades acuáticas, en las que destacan 5-6 años, 7-11 años y 7-16 años, adultos y actividades de aquafitness.

Las de sala tuvieron unos 600 usuarios mensuales, entre las que sobresalen el aeróbic, el pilates, el gap, el cardio-bosu, el bailes de salón, el mejoramiento físico y el zumba-tono, cada vez más en auge.

No faltaron las dirigidas como el ciclo indoor, el yoga, el karate, el TRX, el tenis y el pádel, que cuentan con mayor número de practicantes cada temporada.

«Es importante que las actividades tengan una gran aceptación, pero

nuestra principal apuesta es también la calidad de nuestra oferta y de que los usuarios tengan un alto grado de satisfacción», señala la preparadora olayista, al tiempo que afirma que «cada año intentamos innovarnos para ofrecer nuevas actividades a los socios».

Por ello, en la programación que comenzará el octubre, aparecen nuevas y llamativas propuestas como son el crosstraining y el TRX-training. También se trata de potenciar las escuelas de atletismo y de triatlón. Además, irrumpen en el Santa Olaya el fútbol para los más jóvenes, que será impartido por la Escuela Jín, que tiene como profesores al exportuguista y exazulgrana Iván Iglesias y a José Novo, entre otros.



Goyo García se dirige a los jóvenes cursillistas en la piscina del San Olaya. :: E. C.

Gijonesas en el Mar de Las Calmas

NATACIÓN

Las grupistas Ana Villanueva y Patricia Agüera participaron en la travesía disputada en la isla de El Hierro sobre distancia de 18 kilómetros

:: C. S.

GIJÓN. La grupista Ana Villanueva volvió a compartir cartel con los mejores especialistas nacionales de aguas abiertas en la Travesía del Mar de Las Calmas, disputada el pasado domingo en la isla de El Hierro. Pero, en esta ocasión, no fue la única representante de la polideportiva sociedad gijonesa en aguas atlánticas, ya que Patricia Agüera, que parece contagiada por los retos que suponen estas travesías, también tomó la salida en la prueba.

El medio millar de nadadores que participaron en esta exigente competición tuvieron la oportunidad de escoger entre las pruebas de 2,5, 6,5,



Ana Villanueva. :: E. C.

12 y 18 kilómetros. Las grupistas optaron por zambullirse en la travesía de 18 kilómetros, en la que Ana Villanueva finalizó en la cuarta posición de la clasificación general femenina y en la segunda en categoría sénior. Para ello invirtió un tiempo de 6h.17.

Patricia Agüera, que debutaba en una prueba de esta características, también estuvo entre las mejores de la competición y se clasificó sexta de la general y se colgó el bronce en su categoría.

La prueba no defraudó en cuanto a su dureza al centenar de nadadores que se atrevieron con los 18 kilómetros de la travesía, en la que las olas hicieron mella en las fuerzas de muchos participantes que, en general, acreditaron tiempos muy superiores a los previstos.

La salida se realizó por grupos, según el nivel de cada participante, pasando a ser competitiva a partir del kilómetro 12.

Los ganadores Travesía del Mar del Las Calmas fueron Sergio Ortega y Verónica Navarro, del Club Metropole.

Seis asturianos competirán en el Europeo de sambo

LUCHA

El técnico gijonés Felipe Sánchez, ayudante del seleccionador, convocó al avilesino Óscar Fernández, que liderará al equipo español

:: J. L. G.

GIJÓN. Seis luchadores asturianos participarán en el Campeonato de Europa de lucha sambo, que se disputará del 22 al 25 del próximo mes de octubre en Madrid.

La selección española estará liderada por el avilesino Óscar Fernández Vigil, que ha logrado varios títulos y algunas medallas en esta modalidad en la que hace más de 30 años triunfó José Antonio Cecchini. Por ello, el botín hispano parece asegurado.

La selección española la com-

pletan otros 'gladiadores' del Principado como Pedro Tejeiro, Luis Menéndez, Juan Espino, Lydia Cortines y Jennifer de Jesús.

Ha sido convocado para esta gran cita continental también el técnico gijonés del Grupo Felipe Sánchez, que dirigirá al equipo español junto al seleccionador nacional Manuel Jiménez, con el que espera conseguir un buen número de preseas.

Mundial de grappling

El luchador asturiano Alfredo Ronquillo participará el próximo mes de octubre en el Campeonato del mundo de lucha grappling, que se celebrará en Anatolia (Turquía) a mediados del próximo mes de octubre. Esta convocatoria



El técnico Felipe Sánchez

llega después de proclamarse campeón de Europa en este año de esta modalidad, que ha empezado a practicar con éxito en Asturias recientemente.