

El Club del Corredor crece

ATLETISMO

En los cuatro años que lleva en marcha esta iniciativa de la sección de atletismo, el número de socios que se han sumado se ha incrementado en gran medida

:: **ÁNGELA S. CIFUENTES**

GUJÓN. Programar los entrenamientos de los socios del Grupo Covadonga que quieran iniciarse en la aventura de correr es uno de los objetivos del Club del Corredor. Una iniciativa puesta en marcha hace casi un lustro y que cada año tiene más éxito entre los socios. «El Club del Corredor arrancó con seis personas y ahora lo forman ya más de 30», indica José Arconada, responsable de la sección de atletismo del Grupo.

El 'running' está de moda y eso se nota en el Club del Corredor. Cada temporada aumenta el número de personas que se quieren adentrar en esta iniciativa, ya que es una forma fácil de hacer deporte y, al mismo tiempo, relacionarse con otras personas a las que le gusta correr.

El perfil de los participantes del Club del Corredor suele ser de más de 40 años. «Lo que hemos notado es que cada vez son más las mujeres



Susana Celorio, Iván Pérez Prida y Raúl Mateos se suman también a la iniciativa grupista. :: **E.C.**

que se animan a probarlo. En este momento cuenta con nueve chicas», apunta Arconada.

Con esta nueva iniciativa se orienta a estas personas que quieren comenzar en el mundo del atletismo con los entrenamientos y con una programación específica de las ca-

rreras.

Luis Sánchez es el encargado de llevar a cabo todo esto. Su labor es la de enseñar a los grupistas principiantes en el 'running' a organizarse para poder desarrollar esta práctica deportiva de la mejor manera posible.

«Después de la experiencia de es-

tos cuatro años nos hemos dado cuenta que lo que comienza siendo una afición termina en una pasión por el atletismo y en una buena amistad con los compañeros», hace hincapié Arconada. «Son muchos los corredores que llegan de otros deportes, los cuales se animan a probar

una disciplina que, a su juicio, les beneficia en todos los sentidos», explica.

También matiza que «el nivel de cada uno de los corredores es diferente». «Los lunes y los miércoles son los días en que quedan todos para salir a correr, pero el resto de la semana el entrenamiento es individual, con un contacto directo, por si surge cualquier duda con Luis».

Tres grupos

El Club del Corredor se estructura en tres grupos. Uno de ellos está destinado a aquellos corredores que son atletas veteranos federados. Personas que llevan tiempo corriendo. Otro grupo está integrado por los atletas populares, pensado para aquellos socios que participan en carreras populares y que quedan para correr. No necesitan estar federados.

«Lo que también pretendemos es que estas personas fueran con una camiseta del Grupo cuando corriesen en alguna maratón o carreras populares, para que se notara la presencia de la entidad en estas pruebas», comenta el responsable de la sección.

Y luego están los corredores aficionados, que necesitan un seguimiento más individualizado y un contacto técnico cualificado. Este grupo también participa en carreras y maratones, incluso fuera del Principado. «Son muchos los que viajan a Madrid o Nueva York para participar en maratones y, además, se llevan a toda la familia».

Sin duda, una forma de hacer deporte y de conocer países de la manera más saludable.

El Grupo es el primer líder

El equipo masculino venció al filial del Jolaseta en su debut

HOCKEY

:: **J. L. C.**

GUJÓN. El equipo masculino del Grupo lidera la Liga Norte de Primera División tras su amplia victoria sobre el filial del Jolaseta por 5-2.

El dominio del encuentro correspondió a los gijoneses, que mostraron un gran bloque en todas las líneas. Abrió el marcador Gonzalo Camacho en el minuto 6 de penalti córner. Siebre después, el Jolaseta recortó distancias. Posteriormente, en el minuto 19, Gonzalo Prieto marcaba el 2-1 antes del paso por los vestuarios.

Nada más reanudarse el partido, Dani Camacho puso el 3-1, para anotar de nuevo en el minuto 43 con un espectacular tanto que remató al estilo coreano por la escuadra. Un minuto más tarde y en plena tromba grupista, Martín Cueto hacía el quinto tanto. A escasos instantes para la conclusión, los vascos, de penalti córner, lograban el segundo gol.

El equipo del Grupo, que visitara el sábado al Tenis la Magdalena, formó con Pablo Villar; Sergio Álvarez, Gonzalo Camacho; David Bravo; Nacho Rodríguez, Daniel Camacho, Nicolás Prieto, Miguel Valdepeñas, Fernando Ortega, Santiago Álvarez y Manu Suárez. También actuaron Javier del Río, Gonzalo Prieto, José



Gonzalo Prieto conduce la bola en el partido con el Jolaseta. :: **UCHA**

M. Díaz, Diego Miranda y Martín Cueto.

Por su parte, el equipo femenino perdió en su visita al filial del Club de Campo por 4-1, tras el valioso empate de la jornada anterior en terreno del SPV madrileño.

Las jugadoras de Álex Alas ofrecieron un buen juego, pero pagaron caros sus fallos y las madrileñas no perdonaron. A los dos minutos, un error defensivo permitió abrir el marcador a las locales, pero, poco después, Jimena Llorens empató el partido. Pero en el minuto 22, en otro

despiste gijonés, el Club de Campo hacía el segundo gol. Dos después, el Grupo falló un penalti-stroke y, en el 25, encajó el tercero. Ya a la desesperada, las grupistas, lanzadas al ataque, recibieron el cuarto tanto en el minuto 58.

El Grupo, que volverá a la Liga en quince días en doble jornada contra el Castelldefels y Barcelona en tierras catalanas, formó con María; Sara, Laura Vázquez, Yolanda; Paula, Berta, Irene, Jimena; Marta, Estela y Lucía. También jugaron Cristina Cartasco, Laura de las Heras, Martina y Valeria.

Los grupistas siguen con su puesta a punto

BALONCESTO

El equipo de Liga EBA, que inicia la temporada el 1 de noviembre en Mieres, disputa varios amistosos para acabar de acoplar a sus fichajes

:: **L. R.**

GUJÓN. El equipo de Liga EBA del Grupo Covadonga continúa con su preparación para la nueva temporada, que se iniciará para los gijoneses el 1 de noviembre en un derbi contra el Mieres.

El técnico Emilio Pérez trata de que las nuevas incorporaciones se acoplen, casos del alero Edmundo Martín, el pivot Diego González Álvarez y el base Elías Fernández.

Los grupistas llevan varios amistosos. La semana anterior perdieron por un tanto en la prórroga contra el Agustinos de León (83-84). Y, el pasado fin de semana, los gijoneses tuvieron doble enfrentamiento. El sábado cayeron ante el Pas Peñagos (66-103), mientras que el domingo sufrieron una nueva derrota, en esta ocasión contra el Santurtzi (55-66).

Antes del comienzo liguero, los gijoneses tienen previsto jugar de nuevo contra el Oviedo de la LEB



Escapa, en el último amistoso ante el Santurtzi. :: **P. CROULLA**

Oro, al que se enfrentaron ya hace un mes en el Braulio García.

Emilio Pérez no tiene aún sin base fijo, «porque estoy repartido». do minutos a todos los jugadores. Armando y Diego son, por el momento, los jugadores más regulares de la plantilla en esta pretemporada, siendo titulares en todos los partidos de preparación. El entrenador grupista quiere que el equipo lleve con buen ritmo.