

Socio 76

## Rendueles: "Los medicamentos suponen una pérdida de libertad"

"Más de la mitad de las mujeres asturianas mayores de 65 años toman ansiolíticos", resalta el psiquiatra

Pablo ANTUÑA

De una excesiva reticencia a acudir al psiquiatra se ha pasado a un abuso excesivo de las consultas y en el consumo de medicamentos, señaló ayer el psiquiatra Guillermo Rendueles durante las XI Jornadas Jovellanas de Divulgación Científica en el Antiguo Instituto. Rendueles analizó el papel de esta especialidad médica en el siglo pasado y su posible evolución para los próximos años. "Hasta final de siglo se pasará por un aumento de antidepresivos y medicalización", destacó.

El especialista indicó que "el abuso de los medicamentos supone una pérdida de libertad y autonomía" y añadió que considera esta situación "un proceso de servidumbre". "La gente se deja dominar, pierde la propiedad de sus actos y renuncia a vivir juicios propios y vidas diferentes", subrayó.

En su charla, que recibió el título de "La psiquiatría del siglo XXI", destacó que el perfil principal de paciente en Asturias es el de mujer mayor de 65 años: "Más de la mitad de las mujeres asturianas de esa edad toma ansiolíticos". Sobre las posibles causas de esta situación incidió en que "la gente no sabe llevar la vejez durmiendo mal o durmiendo poco, o con achaques, y busca soluciones. Y a veces la medicina promete cosas que luego no da. La gente tiene aspiración a vivir en esa especie de limbo".

Rendueles también analizó el perfil del profesional que ejerce la psiquiatría. Y en este aspecto se posicionó con los más veteranos y su perfil más conservador. "Por ser una actividad muy artesanal, donde no hay ese saber tan científico como en las especialidades punteras, los más viejos son un



Guillermo Rendueles, primero por la derecha, en el Antiguo Instituto. | M. LEÓN

poco más conservadores y los más jóvenes son un poco más incisivos. Si en la medicina normal eso es bueno, en la psiquiatría no estoy tan seguro. Hay una propaganda muy fuerte de los laboratorios en la psiquiatría que incide sobre las nuevas generaciones y lo más viejos estamos un poco más

vacunados de ese proceso biocomercial que llaman ahora", reflexionó.

Las jornadas se clausuran hoy con la última charla, que corre a cargo de María del Rosario Heras, presidenta de la Real Sociedad Española de Física (RSEF), sobre los "Edificios enfermos".



De izquierda a derecha, Tomás Emilio Díaz, Álvaro Bueno, Reyes Álvarez y Pedro Avello, ayer, en el salón de audiovisuales del Botánico. | JUAN PLAZA

## Un laboratorio natural en el Botánico

El plato fuerte de la Semana de la Ciencia será una muestra de etnobotánica, que se sumará a talleres y charlas

P. ANTUÑA

Una exposición sobre la etnobotánica se convertirá el plato fuerte de la décima edición de la Semana de la Ciencia, que se inauguró ayer y estará activa hasta el próximo domingo en el Jardín Botánico. Talleres, visitas guiadas y conferencias se suman al menú de un evento que tiene como objetivo "poner en contacto a la sociedad con lo que se hace en los centros de investigación, universidades e instituciones, y promover también su divulgación", según explica Tomás Emilio Díaz, director científico del Botánico.

La etnobotánica es una ciencia derivada de la botánica, que se encuentra dirigida a la utilización de todos los tipos de vegetales para el servicio de los seres vivos. La muestra incluye elementos tradicionales de la región, con 150 piezas, algunas de ellas cedidas por el Museo del Pueblo d'Asturies. Se reú-

nen piezas de España y Portugal empleadas tradicionalmente como aperos domésticos, agrícolas y ganaderos y de caza y pesca.

Durante la semana habrá jornada de puertas abiertas para los asistentes. Desde hoy y hasta el viernes será de 15 a 18 horas, y el fin de semana de 10 a 18 horas. Las visitas guiadas serán hasta el viernes de 10 a 11:30 horas para escolares y de 16 a 17:30 horas para el resto del público. Mientras que el fin de semana será de 12 a 13:30 horas y de 16 a 17:30 horas.

El resto de actividades programadas serán dos charlas, una sobre "Etnobotánica en la Cornisa Cantábrica", el viernes a las 19 horas, y otra el domingo a mediodía sobre "De puertas dentro: la colección del Museo del Pueblo d'Asturies". Y también se podrá disfrutar de un taller infantil de cestería y otro sobre cómo hacer papel con plantas.

## Cuatro centros de día de la ciudad acogen la tercera edición de "La otra cara de la dependencia"

Los centros de día de El Arbeyal, El Llano, Gijón-centro y La Camocha acogen la tercera jornada de "La otra cara de la dependencia", en el que muestra de forma original, aunque reducida, parte

del trabajo que se desarrolla en los diferentes centros. Este año el grupo con discapacidad invitado a la jornada es el CAI Sanatorio Marítimo, reciente premio "Princesa de Asturias".

## Jornada informativa en el Grupo Covadonga sobre donación de médula y cordón umbilical

Entre las 17 y las 21 horas de mañana se celebrará en el Grupo Covadonga una jornada informativa para informar a los socios, por medio de voluntarios dedica-

dos a esta causa, sobre un tema desconocido, pero no por ello menos importante, como el de la donación de médula y cordón umbilical.

## La asociación cultural "L'Arribada" inicia el sábado los actos para celebrar su décimo aniversario

El sábado, con la proyección de "Los viajes de Gulliver", en el Ateneo de La Calzada, se iniciarán los actos para celebrar la década de vida de la asociación cultural "L'Arribada". Otras activi-

dades destacadas programadas serán una jornada dedicada al concejo portugués de Miranda Douro o la proyección de "Solos en la Tierra y Gran Casal, me como el mundo".



MARCO LEÓN

## Meteorología para el Día de las Ciencias Asturianas

El teatro de la Laboral acogió ayer uno de los actos del Día de las Ciencias Asturianas, dirigido a alumnos de lengua asturiana y gallego-asturiana de Primaria, ESO y Bachillerato. Los escolares participaron en una sesión divulgativa y didáctica con el meteorólogo asturiano David Arango. Arriba, alumnos en el teatro de la Laboral.