

Grupo Covadonga

Gasoles con chupete

El club gijonés cuenta desde hace tres temporadas con un grupo de pequeños que se inician en la práctica del baloncesto a través del programa "baby basket"

J. J.
GIJÓN

Desde hace tres años el Grupo Covadonga desarrolla lo que se conoce como "baby basket" o lo que es lo mismo cursos de iniciación al baloncesto para niños y niñas de 4 a 7 años que incluso cuenta con una competición propia auspiciada por la Federación Asturiana de Baloncesto.

La primera temporada, 2013-14 el Grupo contó con 30 niños y niñas que formaron los tres equipos con los que el club inició la participación en la competición.

La siguiente, 2014-15 aumentó el número de niños y equipos, 44 y cuatro y en la actual hay 38 niños y tres equipos para una competición que se inicia en enero.

La actividad se desarrolla los martes y viernes de 17.30 a 19.00 horas dividida en dos turnos de 45 minutos cada uno.

La filosofía de este cursillo es en primer lugar que los participantes se diviertan y empiencen a conocer el deporte del baloncesto mediante pequeños juegos por medio de los cuales vayan adquiriendo diversas habilidades. A su cargo están varios entrenadores coordinados por Juan José Titos y en el que están Ignacio García Paja, Armando Álvarez, Ignacio López, Alejandro Rodríguez, Rubén Pérez y Jorge García, todos ellos entrenadores titulados.

La competición se organiza desde la Federación Asturiana de Baloncesto y se desarrolla en régimen de concentración una vez al mes desde enero hasta junio. Estas concentraciones son organizadas alea-



Los niños que participan en el "baby basket", junto a Juan José Titos. | JUAN PÉREZ

toriamente por cada uno de los equipos participantes. Dado el gran número de equipos (48 en la presente temporada) se han organizado diferentes grupos por proximidad geográfica. Los equipos del Grupo Covadonga están englobados en los grupos 1 y 2 junto con otros equipos de Gijón, Avilés, Navia y

Luarca. Se juegan partidos de 4 contra 4 sin marcador.

Al final de temporada en la última concentración se juntan todos los equipos de todos los grupos y se organiza una gran fiesta del baloncesto. La puesta en marcha de esta actividad ha tenido un notable éxito en el Grupo llegando a agotarse

las plazas tanto en este curso como en el anterior. Deportivamente para la sección de baloncesto es muy interesante ya que es el primer peldaño del proyecto deportivo. Para los niños y niñas inscritos la competición también supone un gran aliciente tanto por los partidos en sí como por los viajes y desplaza-

mientos que para ellos son auténticas excursiones. Estas competiciones sin ganadores ni perdedores sirven también para que los niños vayan adquiriendo habilidades y sacudiéndose los miedos, algo que será importante cuando con el paso del tiempo vayan entrando en la verdadera competición.

La escuela de atletismo crece cada temporada

Este año cuenta con 62 niños y niñas de 6 a 14 años que se entrenan durante una hora tres veces a la semana

J. J.
GIJÓN

La escuela de atletismo del Grupo Covadonga sigue aumentando en número. El año pasado eran 41 y esta temporada cuenta con ya con 62 niños y niñas de 6 a 14 años que se inician en este deporte. "Están en la escuela hasta el segundo año de infantil en el que ya pasan al equipo" indica el responsable de la sección José Arconada. No obstante en esta ocasión hay algún niño de más edad, ya está en la categoría

cadete, que aún siguen en la escuela porque comenzaron la práctica del atletismo recientemente.

Estos 62 niños y niñas están divididos en tres grupos de trabajo, benjamines, alevines e infantiles y cadetes, todos ellos bajo la supervisión de los entrenadores José Arconada, Ángel Solís y Sara Fernández. En estos primeros pasos en el atletismo todos los componentes de la escuela grupista practican todas las especialidades y es más o menos a partir de cadete cuando ya empiezan a especializarse.



Componentes de la escuela de atletismo, con el entrenador José Arconada. | RAGO

Que estén en la escuela no quiere decir que no compitan. De hecho este fin de semana la mayor parte de ellos participarán en el primer cross escolar del año que ten-

drá lugar en el parque de los Hermanos Castro el sábado a partir de las 11 de la mañana. Cuando empiece la temporada de pista también participarán en ellas.

Los componentes de la escuela de atletismo del Grupo Covadonga entrenan tres veces a la semana, los lunes, miércoles y viernes una hora cada día.