

Los niños más fuertes del Grupo

HALTEROFILIA

La sección grupista crece desde la base con escolares que compiten para aprender las técnicas básicas

de J. L. CALLEJA



GIJÓN. La halterofilia vive un momento dulce en el Grupo de Cultura

Covadonga con la incorporación de los más jóvenes a un deporte que en teoría parece más adecuado para personas con una estructura física más formada.

Hace poco de más de un año, José Manuel García, responsable de la sección, comenzó, junto al resto de técnicos, un interesante proyecto para acercar esta actividad a los escolares, que por el momento están disfrutando con las halteras.

Se trata de un grupo de niños, entre seis y ocho años, formado por Isabel Lobo, Alba Morán, Paco Álvarez, Pelayo Morán y Jorge Nuño. Curiosamente, este último es hijo de Pablo Nuño y Oliva Artime, levantadores grupistas con una notable trayectoria, que acaban de conseguir las medallas de plata y oro, recientemente, en el Campeonato de España máster.

En estas edades tan cortas, explica García, «lo principal es que los pequeños se vayan familiarizando con las barras y las mancuernas», aunque para el entrenador del Grupo lo



Pablo Nuño e Isabel Lobo posan en el gimnasio con una de las halteras con las que entrenan. :: E.C.

fundamental es «enfocar la halterofilia como base importante de una preparación de su cuerpo de cara a ejecutar diferentes movimientos, que, una vez dominados, les sean útiles para otros deportes que puedan practicar al mismo tiempo o en un futuro».

En este sentido, la Territorial, de la que forma parte el preparador grupista, creó a principios de este 2015 la Liga Regional de Técnica para que los más pequeños de todos los clubes asturianos pudieran competir a lo largo de la temporada. Es decir, que tuvieran un aliciente para ver poco a poco su progresión.

Cabe resaltar que hasta los 13 años los niños solo compiten en la técnica



Pablo Nuño hace el movimiento de arrancada. :: E.C.

ca de los movimientos olímpicos, que son la arrancada y el total en dos tiempos, por lo que es lo único que se valora a la hora de puntuarles, sin tener relevancia alguna el peso que levanten.

No obstante, José Manuel García subraya que «para lograr una soltura adecuada es necesario manejar una carga que permita la correcta ejecución de los ejercicios».

La sección de halterofilia del Grupo pondrá punto final a la nueva temporada con la celebración del próximo día 19 del Trofeo de Navidad que organiza cada año y en el que espera que el número de escolares se incremente en esta ocasión con respecto a la última edición.

El interés por este deporte olímpico en la polideportiva sociedad gijonesa ha crecido en lo que se refiere al número de practicantes y tiene en la actualidad un equipo de competición absoluto muy compensado y con expectativas de mejorar. Sin embargo, matiza García, «la prioridad de la sección y del club es la base, o sea, crear una cantera de levantadores para el futuro».

Rejuvenecer la halterofilia

El técnico grupista quiere aprovechar el tirón que vive actualmente la halterofilia «porque nuestro deporte ha crecido en gran medida a nivel regional en número de licencias gracias, en gran parte, al deporte de moda 'crossfit', asegura. «Pero ahora nuestro gran reto, como el del resto de clubes asturianos, es rejuvenecer la halterofilia, una tarea en la que estamos volcados», hizo hincapié.

Asimismo, José Manuel García es consciente de la «dificultad que supone hacer llegar nuestro deporte a los más pequeños y a sus familias, aunque el reclamo para los niños es vernos levantar una barra con un montón de peso del suelo al techo, lo que les puede ilusionar de cara a conseguirlo ellos en un futuro».

El Gijón Basket sigue en cabeza

BALONCESTO | 1º

Los de Chus Poves ganaron en el derbi local al Codema y el Basket Norte cayó con el Sánfer

de J. L. C.

GIJÓN. El Gijón Basket, al vencer al Codema (69-84) en el derbi gijonés, sigue líder de la de Primera Nacional.

► AA. Codema: Tardón (23), Crisman (4), Calvelo (8), Durán (4), Michel, Javi MC (9), Lastra (15), Antuña (2), Alces, Miguel (4) y Palacio. ► Gijón Basket 2015: Moro (14), Javi (13), Chech (10), Iglesias (13), Del Busto, Cadrecha (4), Maxi (8), Sarasúa (8) y Cuba (14).

El equipo claretiano comenzó bien con un marcador de 11-4 a su favor. Pero, en el segundo cuarto, la eficacia de Iglesias ante el aro, secundado por Cuba y Javi, propiciaron un parcial visitante de 12-31 que encarriló el partido para los de Poves. Cabe señalar que el Gijón Basket fichó al ala-pivot americano Kevin Altidor, que debutará



Altidor posa con la camiseta del Gijón Basket. :: E.C.

tará la próxima jornada en Avilés en el duelo en la cumbre ante el Sánfer.

Por su parte, el Basket Norte cayó ante el Sánfer-OCB (80-86), segundo clasificado, en un partido en el que los avilesinos marcaron las diferencias desde el principio.

► Basket Norte: Sebas (23), De la Flor (20), Sampietro (17), Hevia (15), Charly (5), Marqués, Saúl y Héctor. ► Sánfer: Lucas (23) Oscar Fernández (14), Pelayo García (12), Néstor (10), Rodríguez (7), De la Madrid (6), Velasco (5), Anías (4) y Álvarez (2).

Mientras, el Pumarín perdió en casa con el Art Chivo (86-92) en un duelo igualado que se decidió en la prórroga.

► Pumarín: Sergio (25), Javier F. (5), Iván (10), Javi (10), Carlos (15), Adán (4), Aitor (17) y Javi R. (3). ► Art Chivo: Gómez (23), Vázquez (16), Diéguez (6), Morillo (7), Benavides (13), Vecino (11), Fernández (8) y García (8).

Por último, el filial del Grupo apenas tuvo opciones en la cancha de la Avilesina (90-71).

► Avilesina: Diego (15), Ricky (10), Nachín (3), Asier (23), Bravo, Nica (7), Ariel (15), José (6), De la Puente, Will (2), Mendoza y Víctor (9).

► Grupo: Pedro (3), Del Busto (8), Blanco, Sánchez (9), Rubiera (13), González, Núñez (8), Dani (15), Mínguez (6), Fernández (5) Delgado y Adebá (4).

El equipo femenino golea a la Real y cae con el Tarrasa

HOCKEY

de J. L. C.

GIJÓN. Cara y cruz del equipo femenino en su doble jornada del pasado fin de semana en la Liga de Primera, que reanudará ya en marzo al entrar la temporada de sala.

En el primer partido, venció a la Real Sociedad, rival directo por la permanencia, por 5-0. Yoli abrió el marcador en el minuto 11 de penalti-córner, para hacer ocho después el segundo Marta Abella, que logró el tercero en el 36. Lucía y Jimena, después, marcaron los dos últimos tantos.

En el segundo encuentro, ante el líder Atlético Tarrasa, las de Álex Alas sucumbieron, por 0-5, en un partido en el que las egarenses fueron superiores de principio a fin.

El equipo grupista formó con María; Sara, Yoli, Martina, Valeria; Estela, Jimena, Berta, Irene; Lucía y Marta. También jugaron Laura, Carlota, Nuria, Eva y Celia.

Por su parte, el equipo masculino



La grupista Sara García. :: AURELIO

perdió en su visita al Trintxerpe por 3-0 (1-0 al descanso), un rival de la parte alta de la tabla ante el que no tuvo suerte de cara al gol. El 'once' grupista fue el formado por Pablo Villar; Sergio, Gonzalo Camacho, Bravo, Ignacio, Dani Camacho, Martín Cueto, Ortega, Suárez, Santiago y Díaz. También jugaron Del Riego, Prieto, Prendes y Gayo.