

Las estrellas del Grupo

Ismael Tolivia | Componente del equipo de balonmano

“En el balonmano hay mucha más adrenalina que en otros deportes”

“Empecé de lateral, pero en el equipo había otros jugadores con más físico que yo, así que me cambiaron al extremo porque soy rápido, y me gusta”

J. J. GILÓN

Perfil

Ismael Tolivia.
14 años.
Extremo.
Componente del equipo cadete

Ismael Tolivia empezó jugando a fútbol pero al poco tiempo se decantó por el balonmano “hay más contacto físico” señaló. Forma parte del equipo cadete de primer año y esta temporada quiere luchar por el título regional de la categoría. Su posición es la de extremo y puede jugar por las dos bandas, en lo personal espera mejorar y ayudar a su equipo.

—¿Cómo fueron sus inicios en el balonmano?

—Juego desde que estaba en quinto de Primera en el colegio Cabuñes. Antes jugaba al fútbol pero mi hermano empezó a jugar al balonmano a mí me llamó la atención y me cambié.

—¿Desde cuándo está en el Grupo Covadonga?

—Esta es mi tercera temporada. —¿Por qué juega de extremo? —Empecé jugando de lateral pero había otros que tenían un físico mejor que el mío y me cambiaron a extremo porque soy bastante rápido.

—¿Le gusta el cambio o prefería el lateral?

—Sí, me gusta más jugar de extremo.

—La liga ya empezó, ¿cómo marcha el equipo?

—No se exactamente la posición pero jugamos tres partidos y gana-

mos dos o sea que debemos ir por arriba.

—¿Qué objetivo se marca el equipo esta temporada?

—Pues luchar por el título en el Campeonato de Asturias.

—¿Y personalmente?

—Pues seguir mejorando y ayudar lo más posible al equipo.

—¿Tiene algún jugador favorito?

—No especialmente hay muchos que me gustan, tal vez Víctor Tomás.

—¿Cuánto tiempo le dedica al balonmano?

—Entrenamos lunes, martes, jueves y viernes. Martes y Jueves entrenamos dos horas y media y el resto de los días una y media.

—¿Quién es su entrenador esta temporada?

—Estoy en mi primer año de cadete y el entrenador del equipo es Raúl Vallejo.



Ismael Tolivia en el Grupo Covadonga. | www.la-nueva.es

—¿Cómo marchan los estudios?

—Regular, podían ir mejor.

—¿Le cuesta compaginar estudios y entrenamientos?

—No, eso lo llevo bien, no tengo

problemas para hacer las dos cosas.

—¿Qué les diría a otros jóvenes para que se acerquen al balonmano?

—Es un deporte con mucho contacto físico así que para empezar tienen que gustarles los deportes así, se cansa más. Hay mucha más adrenalina que en otros deportes.

La cancha

La elección del capitán

Claves para su labor dentro de un equipo



Cuando hablamos de dirección de equipo tenemos que tener en cuenta la figura del capitán, la cual, hay que analizar y estudiar pues este jugador/a, tiene que ser una figura “significativa” para el resto de sus compañeros/as, pues lo mismo que el entrenador es un “adulto significativo” para el colectivo, su capitán es o debe ser un “jugador significativo”, es decir aquel que

gana la confianza, la estima y la credibilidad de sus compañeros, y esto, no es solo por sus conocimientos técnicos y de sus capacidades como jugador, sino por sus características de cordialidad, de justicia, de comprensión, etc.

Para el entrenador, el capitán es un colaborador de suma importancia, ayudando a realizar más eficazmente la dirección de equipo.

Por tanto, su labor no se ajusta al sorteo del campo y firmar el acta sino que además deberá:

—Estar presente en las conversaciones del entrenador con cada

jugador o al menos conocer el contenido de las mismas.

—Mantener e incentivar el espíritu de lucha, trabajo e ilusión del equipo.

—Ayudar a los nuevos o a los más jóvenes a integrarse en el equipo.

—Orientar y mantener la disciplina táctica en la cancha.

—Representar al equipo en cualquier acto o actividad, no así al Club.

Todo esto, hace la necesaria y meditada reflexión, por parte del entrenador para elegir a esta persona fundamental en el buen funcionamiento del equipo.



Los Capitanes se saludan antes de un partido. | www.la-nueva.es