

Ciclismo

# A recuperar la ilusión

Dani Navarro, al que las caídas lastraron la pasada temporada, apunta en la presente a la Vuelta a España por delante del Tour

**Gijón, Dani BLANCO**  
En el 2.015 vivió su temporada más negra como ciclista profesional. Las caídas lastraron su trabajo y le impidieron disfrutar sobre la bicicleta. Con el cambio de año, Dani Navarro recupera la ilusión ante la que será su undécima temporada como profesional. El corredor del Cofidis, tras la vivencia de la pasada temporada, se marca un calendario a corto plazo, dejando abierta la opción de ir al Tour de Francia o estar presente en la Vuelta a España. La ronda española parece que tiene más números para convertirse en su vuelta grande de la temporada, en un año en el que los Juegos Olímpicos de Río parecen una quimera, pero el sueño sigue presente.

“Vamos a intentar olvidar el 2.015, quiero ganar en seguridad y con el buen trabajo que hacemos, las ganas, ilusión y un poco de suerte quiero hacer un buen inicio de año”, comenta el ciclista del Cofidis. Así es como el gijonés se marca la temporada. Carrera a carrera, sin mirar a largo plazo. Dani, que se entrena en Asturias y que a comienzos de enero irá a Almería, iniciará la competición con la Vuelta a la Comunidad Valenciana (del 3 al 7 de febrero). Su hoja de ruta le marca la Vuelta a Murcia (13 de



Dani Navarro, en la etapa de la Vuelta a España entre Luarca y la Ermita del Alba. | ROBERTO MENEZES

febrero), Clásica de Almería (14 de febrero), Ruta del Sol (17-21 febrero), Cataluña (21-27 de marzo), País Vasco (4-9 de abril), Flecha Valona (20 de abril) y Lieja (24 de abril). “Es un calendario que elegí yo y que me gusta ya que tiene muchas carreras en Es-

paña, tengo ganas de empezar, verme adelante y disfrutar de la bici”, analiza.

Y hasta ahí. Los resultados y sensaciones marcarán el resto de su calendario. ¿Tour de Francia o Vuelta a España? Esa es su gran incógnita a resolver, aunque todo

parece indicar que la ronda española será la elegida por el gijonés puesto que “igual puede ser mejor ir a La Vuelta porque en el Tour hace falta un equipo potente, tener suerte y no tengo buenas experiencias”. Pese a ello, la puerta a la ronda gala siempre

queda abierta al ser una competición en la que todo ciclista quiere tomar parte. “Siempre gusta estar en el Tour, pero hay que esperar y ver también el recorrido de La Vuelta de la que hay rumores, pero aún es una incógnita”, comenta. Lo que sí parece descartado es el doblete que Dani Navarro hizo la temporada pasada ya que “creo que es muy justo para recuperar fuerzas, el año pasado me costó mucho y no me apetece volver a vivirlo”.

A las puertas del inicio de su undécima temporada en el pelotón internacional, entre los mejores de la élite, Dani Navarro ha ganado un punto de experiencia primordial para afrontar las carreras. “Sabes cuando tienes que estar en la parte de adelante o puedes ir un poco más relajado”, comenta el gijonés que también se toma los entrenamientos con otra mentalidad y asegura que “aprendí que si un día no sales a entrenar porque hace un día de perros no pasa nada porque puedes salir y perjudicarte con una gripe que te tenga parado cinco o seis días, antes me estresaba si no salía”.

Los años le han dado un poso positivo, pero esta temporada Dani Navarro quiere apretar los dientes desde el primer día. Uno de sus grandes sueños está en los Juegos Olímpicos de Río aunque es consciente de la dificultad que entraña estar entre los cinco elegidos -Alberto Contador, Alejandro Valverde y “Purito” Rodríguez ya son hijos-. “El recorrido me favorecería porque es para gente escaladora y claro que me gustaría ir, pero sé que es muy difícil porque la decisión puede salir después de lo que suceda en el Tour”, comenta.

Voleibol

## Las infantiles del Grupo ganan la Copa de España

El conjunto gijonés superó por 2 sets a 0 a todos sus rivales

**Gijón, J. J.**  
El equipo infantil de voleibol del Grupo Covadonga se proclamó vencedor de la Copa de España al imponerse en la mañana de ayer 2-0 al Soler en la final de esta competición en la que no cedió ni un solo set en toda la competición, mostrándose muy superior al resto de los rivales. El Grupo cuenta con una gran generación de jugadoras ya que la mayor parte de ellas se proclamaron este mismo año campeonas de España de la categoría.

Esta competición se disputó en Guadalajara y en ella las grupistas ganaron por 2-0 a todos los ri-

vales que tuvo tanto en la fase de grupos como en octavos, cuartos, semifinales y final. El equipo gijonés está dirigido por José Castro y compuesto por Marta Fernández, Sara Frade, Ángela Fernández, María Junquera, Alejandra Lebrón, Paula Lorenzana, Ana Martín, Covadonga Mitre, Lucía Montes, Arianna Morán y Elena Rodríguez.

Este triunfo no fue el único gran resultado logrado por las grupistas, ya que en la competición infantil-2 el equipo gijonés acabó tercero tras superar en la lucha por la medalla de bronce al Recuerdo B. también por 2-0.



Arriba, el equipo infantil que se proclamó campeón de la Copa de España. Abajo, el segundo equipo del Grupo, que acabó tercero. | ROCC

Natación

## Menchaca, concentrado en San Cugat

**Gijón, J. J.**  
El nadador Carlos Menchaca, integrante del equipo del Club Natación Santa Olaya, ha sido convocado por el equipo nacional de aguas abiertas para una concentración de preparación general que tendrá lugar del 2 al 10 de enero en el las piscinas del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Carlos Menchaca forma parte de una convocatoria compuesta por once nadadores, siete chicos y cuatro chicas.

HOY MIÉRCOLES  
**FIESTA FIN DE AÑO**  
CON FAMILIADA GRATUITA  
entrevista, música, shows en directo,  
las mejores chicas.  
todo desde las 18:00 h.  
CLUB  
**Secreto**  
Fanciello, Llanera, Defesa, Lucy Martín