



Las estrellas del Grupo

Adriana Barrio | Componente del equipo de tenis

“Soy jugadora de fondo y el golpe que mejor se me da es el saque”

“El año pasado, quedé subcampeona de España alevín con un equipo en el que también estaban mi hermana Andrea y Ángela del Campo”

J.J.

Perfil

Adriana Barrio lleva desde los tres años jugando al tenis y desde los 7 en la escuela del Grupo Covadonga. Ahora a sus 13 afronta una temporada en la que tiene como objetivo clasificarse para el Campeonato de España Infantil y ganar el título asturiano en esa categoría. En su palmarés está el subcampeonato de España alevín de clubes formando pareja con su hermana Andrea y Ángela del Campo.

—¿Cómo fueron sus inicios en el tenis?

—Empecé cuando tenía unos 3 años. Me llevaron mis padres a un cursillo y entré en la escuela cuando tenía unos 7. Siempre en el Grupo Covadonga.

—Viene de participar este pasado fin de semana en un torneo en Madrid, ¿cómo fue la cosa?

—Sí, participé en el TTK de Madrid y perdí en segunda ronda, más o menos lo que esperaba.

—¿Qué espera de 2016?

—Clasificarme para Nacional infantil y ganar el Regional.

Adriana Barrio.
13 años.
Subcampeona de España alevín por equipos.

—¿Cómo se define como jugadora?

—Creo que lo que mejor se me da es el saque y lo que peor la bolea porque soy una jugadora más bien de fondo de pista.

—Quedaron subcampeonas de España por equipos en la categoría alevín ¿quienes fueron sus compañeras?

—Jugué con mi hermana Andrea y Ángela del Campo.

—¿Le dedica mucho tiempo al tenis?

—Entreno de lunes a viernes y una hora y media cada día.

—¿Sabe ya cuál es el próximo torneo que va a jugar?

—Será uno en Avilés, pero las fechas exactas no las sé.



Adriana Barrio, en el Grupo Covadonga. | JUAN CARLOS

—¿Tiene algún jugador o jugadora favorito?

—No tengo ningún jugador favorito, aunque sí reconozco que me gusta mucho Garbiñe Muguruza.

—¿Cómo marcha en los estudios?

—De momento muy bien. Estoy estudiando primero de la ESO en la Universidad Laboral.

—¿Compagina bien estudiar y entrenar?

—Sí, es cuestión de organizarse.

—¿Qué les diría a otros jóvenes para que se acerquen al tenis?

—Que es un deporte muy bonito, personalmente yo lo paso muy bien jugando y también entrenando, les animo a probar.

La cancha

El decálogo del voleibol

Los diez mandatos para un comportamiento ético

Joaquín Álvarez
Entrenador de voleibol

En nombre de aquellos que valoramos el voleibol y queremos contribuir con nuestro granito de arena a que cada día sea más grande, difundiendo y dándolo a conocer para que su práctica siga creciendo, ponemos hoy sobre el papel los decálogos éticos de técnicos y jugadores.

Los jugadores de voleibol como buenos deportistas deberán observar y procurar cumplir las siguientes normas o recomendaciones.

1.º) Un buen deportista, deberá guardar el debido respeto hacia su preparador, compañeros, directivos y árbitros.

2.º) Deberá saber ganar con elegancia y perder con dignidad pues el deporte no es un fin y sí un medio.

3.º) Deberá comportarse caballeramente en la cancha y fuera de ella.

4.º) Saldrá a la cancha a entregarse de lleno en su cometido.

5.º) Animará a sus compañeros cuando a éstos no les salgan las cosas bien.

6.º) Procurará evitar toda discusión con o entre compañeros.

7.º) Deberá procurar siempre ser un amigo y un compañero ante y para los demás.

8.º) Procurará darlo todo en los entrenamientos, tomándolos con la debida seriedad, ya que las medallas se ganan en los mismos y se recogen en los partidos.

9.º) No deberá consentir murmuraciones y críticas contra sus compañeros, directivos, entrenadores y árbitros.

10.º) Deberá ser humilde, pues sentirse y comportarse como una “estrella”, le hará presentarse a los demás como un petulante que en nada le engrandece.



Jugadoras durante un partido de voleibol.