



Las estrellas del Grupo

Paula Lorenzana | Componente del equipo de voleibol

“El objetivo es ganar otra vez el Campeonato de España”

“Empece a jugar porque de pequeña iba siempre a ver a mi hermana Andrea; mi posición es la de central y creo que soy buena bloqueadora y que defendiendo bien”

J. J.
GONZÁLEZ

Perfil

Paula Lorenzana.
13 años.
Central.
Campeona de España infantil.

A Laura Lorenzana le indicó el camino a seguir su hermana Andrea, hoy componente del primer equipo del Grupo. Pero Laura quiere seguir su propia senda y el pasado año ya se proclamó campeona de España y campeona de la Copa de España en la categoría infantil.

—¿Cómo fueron sus inicios en el voleibol?

—De pequeña iba a ver todos los partidos que jugaba mi hermana Andrea y así me aficioné.

—¿Y cuándo empezó a jugar?

—Empecé hace unos seis años en el colegio Clarín y hace dos años ya vine al equipo infantil del Grupo Covadonga que entrena José Castro.

—¿Por qué juega de central?

—No lo sé muy bien, tal vez sea porque soy bastante alta, mido 1,74.

—¿Le dedica mucho tiempo al voleibol?

—Solemos entrenar tres días a la semana dos horas cada día.

—¿Se atreve a definirse como jugadora?

—Creo que bloqueo bien y suelo defender bien.

—Son las mejores de España pe-

ro, ¿cómo llevan la liga regional?

—Hay un equipo, el San Ignacio de Oviedo, que es nuestro principal rival pero el resto es bastante fácil.

—Desde que llegó al Grupo pocos partidos habrá perdido.

—En Asturias ninguno y la verdad es que en la competición española tampoco.

—¿Se fija en alguna jugadora en concreto?

—No, hay jugadoras que me gustan pero ninguna en concreto.

—¿Qué objetivo se plantea para esta temporada?

—Quedar campeonas de España otra vez, a ver si podemos repetir.

—¿Y a más largo plazo?

—Hombre, llegar al primer equipo del Grupo.

—¿Qué les diría a otras chicas para que se acercasen al voleibol?

—Que es un deporte muy bonito, se pasa muy bien jugando y cuando juegas contra rivales fuertes



Paula Lorenzana, antes de un entrenamiento. | JUAN FERRAZ

suelen haber juegos espectaculares.

—También está en la selección asturiana, ¿como marcha la cosa ahí?

—También bastante bien, la últi-

ma temporada quedamos cuartas de España. La mayor parte de la selección son compañeras mías en el Grupo, pero también están algunas jugadoras del San Ignacio y otras de La Calzada.

—¿Cómo van los estudios?

—Por el momento muy bien. Estoy en segundo de la ESO en el Instituto Calderón de la Barca.

—¿Ya sabe qué quiere estudiar?

—Me gustaría hacer Magisterio.

La cancha

Exportamos talento

Una muestra de la capacidad de los entrenadores españoles de balonmano

Antonio García Oliva
Entrenador de balonmano

En este nuevo siglo se ha dado un paso adelante en el deporte español. Yo diría que un gran paso. Empezando por el fútbol, campeones de Europa y del Mundo; el baloncesto de Gasol, el tenis de Nadal, las motos de Márquez y Lorenzo o los éxitos de Fernando Alonso en la Fórmula 1 España destaca en casi todos los deportes y el balonmano es uno de ellos: dos mundiales en Túnez y Barcelona, tres bronce olímpicos, varias platas en los Europeos y cantidad de éxitos a nivel de club tanto masculinos como femeninos. El deporte del balonmano es en

nuestro país por derecho propio uno de los grandes.

Y a nuestros entrenadores se los rifan en todo el mundo. Como aquí la economía flojea los sabios de los banquillos españoles están emigrando al sol que más calienta económicamente. Para que se hagan una idea voy a dar algunos ejemplos que no pretendo ser exclusivos porque hay muchos más. El actual seleccionador nacional, Manolo Cadenas, que recuerdo tuvo sus comienzos en el Naranco, está entrenando en Polonia donde precisamente ahora está jugando la selección el Campeonato de Europa. El anterior seleccionador que nos hizo campeones mundiales, Valero Rivera, se ha ido a Catar con un contrato millonario y ha conseguido llevar a la

que hasta ahora era una selección mediocre a ser subcampeona del mundo y ya le han renovado. El asturiano Javier García Cuesta fue uno de los pioneros de esta emigración ha vuelto a coger a la selección de Estados Unidos por segunda vez, después de haber hecho un periplo por prácticamente todos los continentes.

El otro entrenador que nos ha hecho campeones del mundo, Juan Carlos Pastor está entrenando ahora en Hungría, Mariano Ortega está en Portugal, Jordi Rivera es el actual seleccionador de Brasil, Mateo Garralda está en Puerto Rico y el mítico Talant Dushjebahev está en Polonia, Raúl González en Macedonia, Julián Ruiz también está en Catar y Rafa Gujosa se fue nada menos que a

Irán, y todos ellos con grandes éxitos en sus resultados. Algo tendrá el agua cuando la bendicen. La Escuela Nacional de Entrenadores se ha puesto de moda y cada vez vienen más técnicos jóvenes de otros países para formarse en España especialmente de África, Sudamérica y los países balcánicos, ¿quién nos lo iba a decir! También se invita a los entrenadores españoles a dar charlas y cursos en otros países como Italia, Portugal o Latinoamérica, ¿de dónde viene tanto éxito? Pues a mi modesto entender vienen de lo que en su tiempo se llamaron cursos de mejora para los entrenadores españoles que se llevaron a cabo en los años 70, 80 y 90 del pasado siglo. En esos cursos pasaron por aquí los entonces se-

leccionadores rumanos Nedef y Kuntz, el polaco Zerbinsky, el alemán Wity y el famosísimo yugoslavo y campeón del mundo y olímpico Branislav Pokrajac y más recientemente los entrenadores de la selección francesa Daniel Constantini y Cloude Onesta. De todos ellos hemos aprendido los españoles y también de los de casa como Domingo Bárcenas, Juan de Dios Román o Carlos Álvarez del Villar. Ahí se plantaron las bases. En definitiva, primero importamos para aprender y ahora exportamos para enseñar. Lo mismo que hacen los norteamericanos con el cine.

De los jugadores mejor no hablar porque sería una relación interminable que más que para un artículo da para escribir un libro.