

# El atletismo amplía su estructura

La campaña de iniciación a las carreras populares recibe una buena acogida

## ATLETISMO

:: J. L. C.

**GIJÓN.** El atletismo en el Grupo coge una nueva dimensión con la campaña de iniciación a las pruebas populares que organiza la dirección deportiva de la entidad de Las Mestas de forma conjunta con la sección grupista que dirige el exatleta internacional José Arconada.

El pasado sábado se puso en marcha esta nueva iniciativa, que reunió a un buen número de inscritos que quieren empezar a correr con unos buenos conocimientos previos. «El objetivo es fundamentalmente preparar, dentro de un primer nivel, a todos aquellos interesados que participen en carreras populares o que se acerquen al mundo del atletismo como una primera toma de contacto», explica Nacho Aybar, director deportivo de la entidad de Las Mestas. También el dirigente quiere que «en este tipo de pruebas sencillas todos los grupistas lleven la camiseta del club».

Los participantes en este primer clinic sobre la introducción a las pruebas más sencillas del deporte rey en los Juegos Olímpicos recibieron, en el salón de actos del Grupo, una interesante charla teórico-práctica que coor- dio a cargo de Raúl Mateos, médico y atleta en la polideportiva sociedad gijonesa. Su inter-



Participantes de la primera charla de iniciación a las carreras populares. :: PALOMA UCHA

vencción consistió en, de forma general, destacar los beneficios que aporta a la salud el simple hecho de correr, así como la metodología básica de realizar este ejercicio, a lo que añadió también algunos consejos de nutrición.

El destacado atleta Iván Prida dirigió, a continuación, la parte práctica de esta concentración, que consistió en una 'quedada' en grupos. De mano efectuó unos 45 minutos de carrera por la zona del Parque Flu-

vial y la recta de atletismo, donde además explicó la parte técnica del cursillo.

Con la iniciación a las carreras populares, el atletismo se estructura de forma escalonada en el Grupo Covadonga. En el siguiente grado o escalafón de la escuela de atletismo grupista entrarían los atletas que participan en el denominado Club del Corredor, destinado a aquellos que quieran realizar carreras de más de diez kilómetros o alguna prueba

de tipo maratón. Con técnicos de la sección se planifican competiciones de un mayor nivel.

Y por último figura el grupo de atletas federados, que lleva directamente José Arconada. Son los que defienden, a lo largo de la temporada, los colores de la entidad de Las Mestas en los distintos campeonatos de Asturias y de España, así como en diferentes pruebas nacionales e internacionales, en las que suelen ser habituales.

## MÁS GRUPO

### Buena actuación en el Torneo Iniciación

#### TENIS

:: R. D. Los jugadores grupistas brillaron en el Torneo Iniciación disputado en las pistas del Grupo. En categoría benjamín, Alicia Bernardo venció a su compañera Alba Fernández y Lucas Descalzo, a Bruno Ortiz, mientras que, en consolación, ganó Gonzalo Rojas e Inés Cimadevilla fue segunda. En la consolación de la categoría alevín, Lucía Miranda y Nicolás Herrero fueron segundos. Por otra parte, desde el próximo viernes se disputarán las primeras rondas del Campeonato Social individual.

### Tres luchadores, a los Campeonatos de España de Murcia

#### LUCHA

:: R. D. El Grupo Covadonga tendrá el próximo fin de semana a tres representantes en los Campeonatos de España de lucha libre olímpica y grecorromana, que se disputará desde este próximo sábado en Murcia. Los 'gladiadores' grupistas que acuden a estos nacionales son Iván Álvarez, en categoría cadete (84 kilos), y Carlos Gilabert y Alberto Menéndez, en categoría sénior (74 kilos). Como entrenador al frente de la expedición asturiana figura Felipe Sánchez, responsable de la sección de lucha del Grupo.

# El Gijón Basket se lleva el derbi y saca ya tres puntos al Zumosol Sánfer

El Basket Norte cayó ante el Art Chivo de Oviedo y el AA. Codema perdió en Avilés ante el segundo clasificado

## BALONCESTO

:: J. L. C.

**GIJÓN.** El Gijón Basket se mantiene al frente de la tabla en la Liga de Primera Nacional tras vencer en el derbi gijonés, disputado en el Palacio de Deportes, al filial del Grupo Covadonga (69-58).

► Gijón Basket: Moro (25), Bonilla, Galán (6), Syll (4), González D. (12), González J. (8), Blanco (4), Junquera (8), Iglesias, Cadrecha y Sarasúa (2).

► Grupo Covadonga: Gómez (9), Blanco, Sánchez (12), Gutiérrez, Mejido, García D. (5), Minguez (7), Pocero (6), Adebá A. (2), Del Busto (8) y Adebá M. (7).

► Parciales: 15-14, 14-16, 20-14 y 20-12.

El partido fue igualado en sus inicios, especialmente en los dos primeros cuartos. Sin embargo, en



Moro (Gijón Basket) encara el aro ante un grupista. :: UCHA

los dos siguientes, la eficacia de Moro ayudó a que los locales se llevasen el partido con gran facilidad.

Por su parte, Basket Norte perdió por la mínima en casa ante el Art Chivo (72-73).

Los gijoneses fueron muy superiores en los primeros 26 minutos de partido, pero poco a poco los ovetenses redujeron distancias hasta

que Morillo, a falta de 13 segundos, anotó la canasta definitiva.

► Basket Norte: Sebas (28), Marqués (16), Alberto (15), Charly (5), Saúl, Hevia (4) -cinco inicial-, Víctor y Héctor.

► Art Chivo: Monticelli (19), Morillo (16), Gómez (13), Fernández (12), Vecino (8), Quintana, García (2), Marín (1) -cinco inicial-, Prieto y Diéguez.

► Parciales: 26-13, 39-23, 58-47, 67-67 y 72-73.

Por su parte, el Fernández Consultoría AA. Codema cayó en Avilés ante el Sánfer (81-43), en un partido en el que el filial del OCB fue muy superior a los claretianos.

► Zumosol Sánfer: Parada (10), Lucas (9), Pelayo (10), Candás (11), Rodríguez (4), De la Madrid (15), Álvarez (1), García (1), Arias, Campoamor (13) y Fernández (7).

► Fernández Consultoría AA. Codema: Tardón (2), Crisman (10), Calvelo, Durán Michel (2), Javi MC (2), Lastra (7), Antuña De los Santos (6), Miguel (4) y Palacio (9).

La jornada en Primera se completó con las victorias de la Avilesina en la pista del Mieres B (51-71) y la del Navia sobre el Castrillón (69-49).



Equipo juvenil del Grupo Covadonga, con su entrenador Pablo. :: E. C.

# Las grupistas afrontan con ilusión la Superliga júnior

## VOLEIBOL

:: J. L. C.

**GIJÓN.** El equipo A juvenil del Grupo Covadonga disputará la Superliga júnior, en la que estuvo ausente las dos últimas temporadas.

El conjunto grupista está encuadrado dentro del difícil grupo C, junto al Barça, actual campeón de la competición y del campeonato de España juvenil, el Voley Playa Madrid, filial del equipo madrileño de

Superliga, y el Almería Voley Grupo 2008.

El equipo del Grupo, que competirá en la sede de Llanes, estará compuesta por las colocadoras Lucía y Cristina; las receptoras Thalia, Paula Tejedor y Cristina Chamoso; las centrales, Carolina, Lidia, Paula Blanco y Celia Noguero, y las opuestas María y Giovanna. Como entrenadores se desplazan a la villa llanista Pablo Méndez, Daniel Suárez y Saúl Pérez.