

«Hay momentos en que lo paso mal y llego a casa destrozada»

Gemma Mengual Subcampeona olímpica de natación sincronizada

«Estoy en un proceso en que me estoy reencontrando y me quedan seis meses para Río; seguramente mejoraré más»

:: JAVIER BRAGADO

MADRID. Gemma Mengual (Barcelona, 1977) ha regresado a la competición con dos hijos y una visión diferente desde que se retiró. Colaboraba en los entrenamientos de la selección española de natación sincronizada y después de los resultados de los Mundiales de Kazán el cuerpo técnico empujó para que fuera la pareja de Ona Carbonell para los Juegos Olímpicos de 2016. Después del acto de presentación de la rutina libre con la que competirá junto a Ona Carbonell en el torneo preolímpico —en un acto organizado por Asisa, patrocinador del combinado—, analiza con energía y una sonrisa de oreja a oreja las dificultades y ventajas de una empresa complicada a su edad a pesar de contar con un nombre que abre puertas en el mundo de la piscina.

—¿Le ha costado compaginar ser madre con la vuelta a la competición de élite?

—Al final es como cuando trabajas, los niños van al colegio y la guardería y mi madre me ayuda. Se me hace más duro cuando viajo por las competiciones. Cuando estoy fuera no puedo darme la cena, acostarles y ellos sufren por mí. ¿Y la mamá, dónde está?, preguntas. «En la piscina con las niñas», les digo. —Pero en su familia notan que está usted ilusionada?

—Sí. Estoy motivada, contenta, me estoy viendo que soy capaz. Al final era un reto con mi edad. ¿Puedo? ¿Soy capaz? Sí, y aquí estoy a tope. Hay momentos en que lo paso mal y llego a



Mengual, el pasado mes de junio, en la reunión del jurado del Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2015. :: MARIO ROJAS

casa destrozada y digo ¡madre mía!, pero de dentro me sale energía y sé gestionarme. Supongo que me lo ha dado la experiencia, la edad y los años que le he dado a este deporte. Intento relativizar y no ponerme nerviosa. Antes me agobiaba más y ahora como tengo tantas cosas cuando me toca me toca y cuando no estoy en casa con los

niños e intento desconectar. Lo llevo bien.

—Usted tiene mano con las entrenadoras. ¿Les pide que rebajen un poco los ejercicios que tiene que hacer con una pareja 14 años menor?

—(Ríe) Intentamos adaptarlo un poco a lo bueno que tenemos tanto Ona como yo. Soy explosiva en algunos mo-

mentos pero en otros digo: 'No hace falta poner tantas cosas', porque a lo mejor no llegaré. No lo sé. Estoy un proceso en que me estoy reencontrando y me quedan seis meses para la Olimpiada. Seguramente mejoraré más y Ona también y la coreografía será cada vez más difícil. Estás trabajando a partir de la estructura, que tiene que salir bien esto y luego ya lo vas complicando.

—¿Cuáles son sus diferencias y semejanzas?

—Nos parecemos bastante pero nos diferenciamos bastante en otras cosas. Es más joven, tiene otro tipo de energía. Mi energía es más racional, la controlo más. Ella es más impulsiva porque es más joven, más eléctrica. Intentamos compensar esto con el tipo de coreografía.

—¿Le ha confesado Ona Carbonell que con usted tenga menos presión?

—(Sonríe) No, está encantada porque al final cuando la entrenaba el año pasado ella se sentía muy a gusto. El hecho de que cuando me metía en el agua a entrenar con ella nos lo pasábamos bien, a montar algo aquí y allá. Estamos a gusto, sale todo fluido. No es que le haya quitado presión porque es la misma porque todo el equipo tiene presión al final. Quizás sí que mediáticamente se compensará un poco más.

—En marzo competirán en el preolímpico, con 14 plazas en juego en el dúo, y hace unos días ganaron un evento en Francia con bajo nivel. ¿Servirá para conocer su verdadero nivel?

—Habrá pocos dúos de nuestro nivel en el preolímpico. Sale más el 'feedback' (retroalimentación) que te pueda dar un juez o un entrenador de otro país, que te diga que está bien o que tienes que mejorar esto o lo otro. Lo escucharemos todo para que lo que creemos que es nuestra apuesta, mejorarla.

POLIDEPORTIVO

El Grupo, a dar otro paso hacia su objetivo

BALONCESTO

:: **J. L. C.** El primer equipo de baloncesto del Grupo Covadonga tiene esta tarde ante el Narón (17 horas, Braulio García) la oportunidad de lograr una nueva victoria que le acerque un poco más hacia su objetivo de conseguir la permanencia en la Liga EBA. El técnico grupista Emilio Pérez tiene la duda del alero Albano del Castillo. Los gijonenses, pese a la derrota de la anterior jornada, están con confianza, sobre todo tras vencer en el derbi al Mieres en su último partido en casa.

El Mieres vence en su visita al ULE León

BALONCESTO

:: **R. D.** El Pozo Sotón Mieres ganó ayer al ULE León, por 73-83, en el partido disputado ayer en el Palacio de los Deportes de León. Los mieresenses, con este triunfo, ascienden a la tercera plaza de la clasificación con los mismos puntos que el Queso Zamorano, segundo clasificado. El Pozo Sotón, que recibe la próxima semana al Betanzos, espera sumar una victoria de cara a tener opciones de jugar el 'play off' de ascenso.

España obtiene la medalla de bronce

BADMINTON

:: **EFE.** La selección española femenina de bádminton desaprovechó un favorable 0-2 ante el cuadro búlgaro en la eliminatoria de semifinales de los Europeos por equipos de Kazán (Rusia), y debió conformarse con una histórica medalla de bronce tras caer ayer, por 3-2. El triunfo en tres mangas (21-10, 17-21 y 22-20) de Stoeva y Zetchiri frente a Carolina Marin y Beatriz Corrales en el quinto encuentro se alargó una hora y ocho minutos.

Ferrer pierde en cuartos ante Thiem en Río

TENIS

La pareja formada por la paraguaya Verónica Cepede y la argentina María Irigoyen se impuso en la final de dobles

:: EFE

RÍO DE JANEIRO. El austríaco Dominic Thiem, verdugo de Nadal y del gijonés Pablo Carreño en Buenos Aires, eliminó a David Ferrer del Abierto de Río de Janeiro, torneo en el que el español defendía el título

y era el segundo cabeza de serie.

El joven tenista austríaco, de 22 años, se impuso con parciales 6-3 y 6-3 y jugará las semifinales del torneo brasileño contra el argentino Guido Pella.

En el partido, Thiem superó a Ferrer en prácticamente todos los aspectos, devolvió con firmeza cuando el español jugó al fondo de la pista y minó la moral de su rival en una serie de jugadas que se decidieron en la red.

El austríaco, quien ya ha escalado hasta la posición 19 en la clasificación de la ATP, ganó la semana pasada el Abierto de Buenos Aires. un

ATP 250, y derrotó en las semifinales de ese torneo a Rafael Nadal, quien podría ser su rival en una hipotética final en Río.

Por otra parte, la pareja formada por la argentina María Irigoyen y la paraguaya Verónica Cepede ganó la competición de dobles del Abierto de Río de Janeiro de tenis.

Irigoyen y Cepede se impusieron por 6-1 y 7-6 (5) a la británica Tara Moore y la suiza Conny Perrin, en un partido que duró una hora y 22 minutos disputado en la cancha 1 del Jockey Club Brasileño.

Carreño, de madrugada

El gijonés Pablo Carreño jugó la madrugada pasada el pase a la final de dobles con el jugador canario David Marrero ante los brasileños Melo y Soares, una de las mejores parejas de esta modalidad en el ranking mundial.

Buena crono de Samuel Sánchez en Andalucía, donde gana su compañero Van Garderen

CICLISMO

:: J. L. C.

ALAHOURIN. Samuel Sánchez (BMC) realizó ayer en Alhaurín de la Torre una buena crono en la penúltima etapa de la Vuelta a Andalucía que ganó su compañero de equipo Van Garderen. El ovetense fue séptimo a 21 segundos del americano y se sitúa en el mismo puesto de la clasificación general.

Por su parte, Dani Navarro (Cofidis) no tuvo tanta suerte al ocu-

par el puesto 42 en la contrarreloj de ayer, que le relega al puesto 27 de la general.

Navarro, a buen nivel

No obstante, el corredor gijonés ha mostrado un buen nivel en esta ronda andaluza en la que alcanzó el top ten hasta en dos ocasiones.

El ciclista forjado en Las Mesas se dejó ver en dos etapas, de forma especial en la del viernes, en la que estuvo metido en fuga en el último puerto.

El holandés Wouter Poels, reciente ganador de la Vuelta a la Comunidad Valenciana, es sexto en la general a solo 20 segundos de Van Garderen, mientras que Valverde es octavo a 22 segundos.

De esta forma, la última etapa de hoy entre San Roque (Cádiz) y el alto de Peñas Blancas, en Estepona (Málaga), será decisiva.