Tenis

Carreño: "He cambiado un poco mi mentalidad"

"Soy más agresivo e intento dominar todo el tiempo", asegura el tenista gijonés tras disputar su primera final ATP

Gijón, M. D. B.

Para Pablo Carreño, la clave de su buen momento es un cambio de mentalidad y un estilo más agresivo. De esa forma, el tenista gijonés se plantó en su primera final del circuito ATP, en São Paulo, donde también mostró su progresión en dobles. El domingo perdió en pocas horas las dos finales, pero gracias a su buena semana brasileña el asturiano ha ascendido hasta el puesto 53 del ranking mundial, muy cerca de su mejor clasificación, cuando alcanzó el 49.

Antes de viajar a Estados Unidos para participar en los Master 1.000 de Indian Wells y Miami, Pablo Carreño hizo balance del primer tramo de la temporada para LA NUEVA ESPAÑA: "Me voy muy contento de São Paulo. Está claro que me hubiese gustado ganar mi primer título ATP, pero la semana ha sido positiva y mi nivel de juego muy alto".

Sobre las razones del éxito, el gijonés señala que "he cambiado un poco la mentalidad. Estoy siendo más agresivo en la pista e intento dominar todo el tiempo. Tengo cosas que mejorar, pero voy por buen camino". Carreño señala también a sus nuevos entrenadores, Samuel López y César Fábregas como una de las razones de la mejoría: "Claro que tienen algo que ver. Por eso estoy con ellos, para intentar cambiar algo en mi juego y seguir progresando. De momento parece evidente que lo estoy consiguiendo".

Pablo Carreño conecta un golpe de derecha durante la final de São Paulo frente a Pablo Cuevas. | SEBASTIÃO MOREIRA / EFE

La prioridad de Carreño es la modalidad individual, pero también le ha cogido el gusto a los dobles: "Este último mes he conseguido mi primer título ATP de dobles y jugar dos finales más. Estoy muy contento porque creo que el dobles me puede aportar muchas cosas buenas para el individual, aparte de confianza". Sobre el ranking señaló que "estoy muy cerca de mi mejor puesto, pero no me marco ningún objetivo y tampoco tengo prisa por seguir subiendo".

Después del trajín de São Paulo, con jornadas en las que tuvo que disputar dos partidos, Pablo Carreño se tomará esta semana de descanso antes de viajar la próxima a Estados Unidos. Además de la pista dura, en Indian Wells y Miami se encontrará con los mejores tenistas del ranking. Después tocará volver a Europa y a la tierra batida.

Clasificación ATP

Tenista	Puntos
1.º Novak Djokovic (SRB)	16.580
2.º Andy Murray (GBR)	8.765
3.º Roger Federer (SUI)	8.295
4.º Stan Wawrinka (SUI)	6.325
5.º **Rafa Nadal** (ESP)	4.810
6.º Kei Nishikori (JPN)	4.030
7.º Tomas Berdych (CZE)	3.900
8.º **David Ferrer** (ESP)	3.505
9.º Jo-Wilfried Tsonga (FRA)	2.950
10.º Richard Gasquet (FRA)	2.715
18.º **Roberto Bautista** (ESP)	1.935
22.º **Feliciano López** (ESP)	1.630
25.º Pablo Cuevas (URU)	1.510
33.º Thomaz Bellucci (BRA)	1.200
38.º **Guillermo G. López** (ESP)	1.135
41.º Leonardo Mayer (ARG)	1.045
42.º Guido Pella (ARG)	1.018
43.º **Tommy Robredo** (ESP)	1.010
49.º **Albert Ramos** (ESP)	903
51.º Federico Delbonis (ARG)	895
53.º **Pablo Carreño** (ESP)	864

Tiro olímpico

Apunta a Río desde aquí

Jorge Díaz se clasifica para los Juegos entrenándose en Asturias

Avilés, Mario D. BRAÑA

El barón de Coubertin estaría orgulloso de Jorge Díaz, el tirador asturiano que acaba de conseguir plaza para los Juegos Olímpicos de Río. "El deporte pierde gracia cuando te lo planteas como una obligación", asegura Díaz, que ha alcanzado la cumbre sin necesidad de alterar significativamente su vida. Pero, a diferencia de Coubertin, Jorge Díaz García (Belmonte de Miranda, 26-11-1985) no se conforma con participar. Por eso seguirá un plan de preparación para dar un paso al frente en Brasil, en la prueba de carabina aire comprimido 10 metros.

La vida de Jorge Díaz cambió en 1999 cuando, con 14 años, su familia se fue a vivir a Oviedo. Y, sobre todo, a raíz de una charla en el instituto de La Ería de entrenadores del Club de Tiro Principado. Le llamó la atención y decidió probar: "A mi padre le gustaba la caza y le había acompañado alguna vez, pero no me interesaban especialmente las armas", señala Díaz, que fue uno de los pocos que se enganchó a la carabina: "El primer día se llenó el autobús del club, pero al final de curso sólo seguíamos cinco o seis".

No fue un tirador precoz y, aunque ya se colgó una medalla nacional en categoría cadete, fuera de Asturias no se hizo un asiduo al podio hasta los 21 años, a partir de su victoria en la Copa del Rey. Los éxitos no le hicieron cambiar la rutina de dos entrenamientos a la semana, incluso cuando en 2001 pasó al club Ensidesa-Trasona: "Cambié de club porque en el Principado nos sacaban poco a competir". Con la competición llegaron los resultados y las primeras convocatorias para la selección española. Siempre con las obligaciones por delante, primero los estudios de Relaciones Laborales y después poniéndose al frente de la empresa de su padre

Jorge Díaz, ayer, del Club Ensidesa, en Trasona. | RICARDO SOLÍS

Su condición autónomo le permite organizarse para buscar tiempo para las concentraciones de la selección y las competiciones, que le han permitido mejorar sus registros en los últimos años. En 2011 se quedó a un punto de lograr su clasificación para los Juegos Olímpicos de Londres. Hace unos días, en el Europeo de Gyor (Hungría) se tomó la revancha casi de forma inesperada: "Era la última oportunidad de clasificación para Río, pero no me puse nervioso hasta la última serie. Como, además, me quedé justo de tiempo me lié un poco y, de ir casi toda la competición entre el quinto y el séptimo puesto bajé al undécimo".

Jorge Díaz salía maldiciendo su suerte cuando los compañeros y el seleccionador, el polaco Piotr Kosmatko, le sacaron del error: "Me dijeron que estaba dentro porque los tres tiradores que me precedían ya estaban clasificados". Tras la alegría ha puesto manos a la obra: "Desde enero trabajo con un nuevo entrenador, Manuel Sainz, con el que espero mejorar en aspectos como acortar el tiempo de disparo. Siempre voy apurado y en Gyor sólo me sobraron 30 segundos".

El año pasado cambió de arma, "una carabina que se adapta mejor a mis condiciones", y ahora intensificará su preparación para dar la talla en Río: "Con tres o cuatro puntos más puedo meterme entre los diez primeros". Pero siempre desde Asturias y en su club: "Alguna vez me he planteado aceptar la oferta para ir a la Residencia Blume, pero no lo cambio por la vida que tengo aquí".