


Las estrellas del Grupo
Andrea Barrio | Componente del equipo de tenis

“Me gusta mucho el estilo de Garbiñe Muguruza”

“Empecé a los 3 años, cuando mis padres nos llevaron a mi hermana Adriana y a mí a un cursillo, y desde entonces las dos seguimos jugando”

J. J.
GIRON

Perfil

Andrea Barrio.
13 años.
Subcampeona de España por equipos en 2015.

Andrea y su hermana Adriana comenzaron junta a jugar a tenis y juntas siguen en el equipo infantil del Grupo Covadonga del que son dos puntales importantes. Su gran envergadura es un arma más a añadir a su gran nivel de juego por lo que los técnicos tienen puestas en ellas muchas esperanzas. Andrea tiene en el revés su mejor golpe y en Garbiñe Muguruza su jugadora favorita.

—¿Cómo fueron sus inicios?

—Empecé con 3 años junto con mi hermana Adriana a las dos nos llevaron mis padres a un cursillo en el Grupo y desde entonces sigo jugando.

—¿Cómo se definiría como jugadora?

—Creo que el golpe que mejor se me da es el revés, es mi golpe favorito y necesito mejorar bastante la derecha.

—¿Le dedica mucho tiempo al tenis?

—Suelo entrenar todos los días de lunes a viernes y alrededor de una hora y media cada día, generalmente entreno con María José Echenique.

—¿Está inmersa en algún torneo en estos momentos?

—Ahora estoy participando en el Campeonato de Asturias juvenil, en el que estoy en cuartos de final, pero no me planteo un objetivo concreto.

—¿Y para la temporada que se planea?

—Tampoco tengo un objetivo especial lo único seguir mejorando.

—¿Se ha planteado formar un doble con su hermana?

—De momento no, nunca juego doble ni con mi hermana ni con ninguna otra jugadora.

—¿Tiene alguna jugadora favorita?

—Me gusta mucho el estilo de juego de Garbiñe Muguruza.

—¿Cómo marchan las cosas con los estudios?

—De momento bien, estoy en primero de la ESO en la Laboral.

—¿Tiene claro lo que le gustaría ser de mayor?

—No, todavía no se lo que voy a estudiar.



Andrea Barrio, en una de las pistas del Grupo Covadonga. | MARCOS LEÓN

La cancha

Enseñanzas de un técnico

A propósito de la conferencia impartida por Sergio Scariolo

Antonio García Oliva
Entrenador nacional de baloncesto

Lo primero que dijo nada más sentarse fue: “cuando dejas de aprender empiezas a retroceder en tu profesión”. Fue el seleccionador nacional de baloncesto, el italiano Sergio Scariolo, que lleva muchos años impartiendo sus enseñanzas en este país y que además está casado con una española. En su haber tres medallas de oro en campeonatos de Europa y una de plata en los Juegos Olímpicos de Londres. El pasado día 14 le pudimos escuchar en una charla que ofreció en el aula magna de la Escuela de Ingenieros, nos encantó a todos su charla, no solo por lo

que dijo sino también por como lo dijo. Entre el público muchos universitarios pero también técnicos del baloncesto asturiano, algunos del fútbol, incluso del atletismo y Alberto Suárez, el directivo Losa y yo del mundo del baloncesto, ¿dónde estaban los demás?, ¿no hay interés por aprender de nuestros técnicos?

Aprender cosas básicas como que en el deporte, en la competición, se juega tal y como se entrena. Si se entrena de mentira, o sea poco y sin intensidad se jugará mal. En estos niveles es indispensables el manejo del grupo y como motivarlo. Para ellos tienes que comunicarte bien con tus jugadores y no sólo con palabras sino también con gestos y sobre todo con el ejemplo, es la manera de

adquirir credibilidad que es muy necesaria para la motivación de un colectivo. A la vez que se trabaja en grupo hay que hacerlo individualmente con cada uno, conocerlos a fondo lo mismo dentro que fuera de la cancha y sobre todo sus defectos o limitaciones y por supuesto conocer todas sus virtudes para poder sacarlas en cada uno de los partidos. Sabiendo eso se puede ya trabajar con el grupo, será mucho más sencillo y porque previamente se conocen todos.

También habrá que cuidar mucho los detalles sin olvidar ninguno porque todos son importantes para ganar, lo mismo en la preparación de un partido decisivo que de un entrenamiento normal sobre todo si dispones de pocos. La



Sergio Scariolo. | JUAN PLAZA

puntualidad, la duración, la intensidad, la estrategia a trabajar, los ejercicios adecuados y las palabras necesarias. Pau Gasol es muy famoso en la selección porque lle-

ga a la cancha una hora antes que los demás y marcha también una hora después porque hace una sesión con el fisioterapeuta nada más acabar para recuperar. Si se empieza un entrenamiento mal puede ser un entrenamiento perdido. Hay que valorar también que en los deportes de equipo todos dependemos de todos, si se pierde pierde el equipo.

Estas y otras muchas cosas, todas muy interesantes, fueron las enseñanzas que impartió Scariolo en un más de una hora de conferencia y en la que personalmente eché de menos un coloquio a final. A partir de ahora a este magnífico técnico del baloncesto mundial habrá que tratarle de don. Que vuelta pronto a Asturias y mucha suerte.