



José Luis Cuervo, de rojo, en un momento de la prueba. :: JUAN PEZÓN

## Cuesta arriba en la Selva Negra

José Luis Cuervo participó en Alemania en una prueba en la que se desafiaban las rampas de un trampolín de esquí

### ATLETISMO

La competición forma parte de un circuito que se celebra en siete países más de varios continentes

### :: CÉSAR SÁNCHEZ

**GIJÓN.** José Luis Cuervo es un auténtico clásico del atletismo gijonés. Sigue matando el gusanillo por este deporte varios días de a la semana en Las Mesas, donde, incluso, prepara también a varios corredores. Este año, en cualquier caso, es especial para el deportista del Grupo Covadonga. Cumple cincuenta años y cuarenta practicando el atletismo. Por ello, buscó algo diferente dentro de esta especialidad deportiva que puede decirse que forma parte de su ADN.

De forma casual, encontró en In-

ternet el Red Bull 400, un circuito que se celebra en siete países de varios continentes. Los participantes tienen que superar las duras rampas de los trampolines de saltos de esquí en estaciones de todo el mundo, que en algunos puntos alcanza el 75 % de desnivel. Él escogió la que se celebró en la estación alemana de Titisee-Neustadt, en la Selva Negra.

No esta tan fácil inscribirse en una prueba como esta en la que hay participantes de todo el mundo. De hecho, ya lo había intentado el pasado año en la prueba que se disputa en Austria, pero las plazas se agotaron en pocas horas y se quedó sin dorsal. En esta ocasión, se propuso que este fuese su regalo de cumpleaños y se dio de alta casi en el mismo momento que se abrieron las inscripciones el pasado mes de abril.

Desde ese momento, la prueba se convirtió para el grupista en «una motivación para buscar mi propio límite». Como buen veterano en el deporte fue consciente de que era un gran



El grupista posa con la pista de saltos en la que se desarrolló la carrera al fondo. :: JUAN PEZÓN

### LOS DATOS

# 7

ciudades de varios continentes acogen el circuito del que forma la prueba.

# 75 %

es el desnivel máximo que tuvieron que superar los corredores en la competición disputada en la estación de la Selva Negra.

# 400

participantes tomaron la salida en la carrera en la que participó José Luis Cuervo.

reto y como tal debía prepararse para la ocasión. Repartió sus entrenamientos entre el gimnasio del Grupo, la pista de atletismo y las más difíciles cuestas del parque de Los Pericones, aunque, reconoce, «cuando llegas y ves del desnivel, el recinto gijonés te parece llano». Admite, que sintió auténtica «emoción» cuando llegó la estación alemana el día de la prueba. Había participantes de muchas nacionalidades y todos dispuestos «a disfrutar de la experiencia».

### 400 inscritos

«Todo estaba perfectamente organizado y te sentías mimado por la organización, que era consciente del gran esfuerzo que ibas a realizar», matiza el gijonés. Los corredores estaban dispuestos en siete series, de los que los mejores lucharon por la victoria en dos finales. Cuervo tomó la salida en la quinta serie. Los 400 metros de la prueba se dividieron en dos tramos: el primero era la zona de caída de los saltadores y, tras una transición, el segundo era la propia pista del trampolín.

El grupista afirma que «la segunda parte era la más dura. Una auténtica pared y para avanzar tenías que agarrarte a los troncos», hace hincapié. «Quizás me reservé demasiado al principio, ya luego el desnivel es tan grande que el cuerpo no da más de sí», prosigue.

El gijonés no llegó a la final y concluyó en el puesto 230, tras invertir 7:14 en cubrir los 400 metros de que costó el recorrido. «Fue una gran experiencia, aunque finalice la prueba extenuado», dice. «Nunca me imaginé que pudiese ser tan duro y estoy satisfecho de la experiencia».

## Samuel García vence en el campo de El Tragamón

El municipal gijonés acogió este pasado fin de semana el Torneo Comité de Competición, en el que Manuel Jaenicke acabó segundo

### GOLF

#### :: C. S.

**GIJÓN.** El campo municipal de El Tragamón acogió el pasado fin de semana el Torneo Comité de Competición, un trofeo de amplia tradición en el Club Madera III, que volvió a centrar la atención de los afi-

cionados al golf este pasado fin de semana. La competición se celebró en la modalidad de stableford y contó con una notable participación. Samuel García fue el mejor jugador de la prueba al entregar una tarjeta en la casa club al final de su recorrido de 43 puntos.

Manuel Jaenicke le siguió en la clasificación, tras acreditar un resultado tres puntos menos que el ganador. Madeline Mora mantuvo su racha de buenos resultados y fue tercera con 38. Daniel Fernández se llevó el premio a la bola más cercana.



Los ganadores del Torneo Comité de Competición. :: MADERA III