

Kárate

Adriana Gil | Campeona de España junior

“El Campeonato de Europa es mi mayor reto”

“Después de quedarme a las puertas del Mundial, esta convocatoria supone un premio a mi trayectoria y creo que me llega en un buen momento”

A. V.
OVIEDO

Tras conquistar el Campeonato de España Junior el pasado mes de noviembre en Santiago de Compostela, la karateca del Club Deportivo Arenas, Adriana Gil (16 años), piensa ya en la que será la cita más importante de su carrera deportiva hasta el momento, el campeonato de Europa Junior, que se disputará en la localidad rusa de Sochi en el mes de febrero. Adriana no será la única karateca asturiana presente en el Europeo, ya que con ella acudirán Melani Carcedo, en categoría junior de menos 48 Kg, y Gala Hurlé, en categoría cadete de más de 54 kg.

—¿Qué tal le ha ido la concentración con el equipo nacional? —La verdad mejor de lo que pensaba. Era mi primera convocatoria, y no estuve tan nerviosa como esperaba. Hemos empe-

zado a pensar ya en el campeonato de Europa y en todos los retos que tenemos este año por delante.

—¿Cómo valora su convocatoria?

—Después de quedarme a las puertas del Mundial, esta convocatoria ha sido muy satisfactoria. Considero que es un premio a mi trayectoria del año pasado, y lo cierto es que me ha llegado en un gran momento. Ahora lo que espero es hacerlo igual de bien o mejor para mantenerme en el equipo.

—El próximo mes de febrero competirá en su primer Campeonato de Europa. ¿Con qué ánimos llega a la cita?

—Me siento muy fuerte y con muchas ganas. Llego en un gran estado de forma, por lo que espero hacer un buen campeonato.

—¿Es el mayor reto de su carrera hasta la fecha?

—Sí, sin duda.



Adriana Gil, durante un combate. | LNE

—De los títulos conquistados hasta la fecha, ¿con cuál se quedas y por qué?

—Con mi último campeonato de España, ya que ese era mi sueño. Y sin la ayuda de la mucha gente que me apoya sería imposi-

ble, esa fue una forma de agradecer todo lo que hacen por mí, tanto mi familia como mis compañeros y mis entrenadores.

—Lleva ya unos cuantos años compitiendo, ¿con qué edad comenzó a practicar kárate?

—Empecé con cuatro años en un gimnasio de Candás, con una profesora del CD Arenas. Tras varios años empecé a entrenarme en el Gimnasio Arenas, hasta la fecha. Allí me formo, y tengo muchos ejemplos para alcanzar lo máximo de mí.

—Durante su trayectoria ha conquistado varias medallas en las diferentes categorías, hasta lograr el campeonato de España Junior el pasado mes de noviembre. ¿Cómo valoras el camino recorrido hasta aquí?

—Es difícil, tienes que compaginar los entrenamientos y los estudios. Pero es una satisfacción ver todo el progreso hasta el día de hoy. Ir cumpliendo esas etapas es un motivo de orgullo.

—Su historia de todos modos tiene algo que la hace más atractiva. Todos los días va desde Candás hasta Oviedo a entrenarse, ¿cómo hace para organizarse?

—Los días de entrenamiento intento antes de irme hacer todo lo que pueda de forma que cuando llegue sólo me quede lo mínimo posible. A veces cuando me coincide con campeonatos es una locura. Tienes que ser muy constante. Estar muy encima. De lo contrario, todo se vendría abajo. Siempre he considerado que la constancia y el sacrificio son partes fundamentales en la vida del deportista.

—¿Cuáles son los objetivos para esta temporada?

—Mantener mi trayectoria, mejorar cada día más y disfrutar de cada combate. Sobre todo lo último.

Natación adaptada

Asturias, quinta en el Nacional de jóvenes por edades

Adriana Pérez, del Mareastur logró la plata en la categoría junior

G. P.
OVIEDO

Valencia fue sede del campeonato de España AXA de natación de jóvenes por categorías de edad, prueba en la que la selección Asturiana finalizó en un gran quinto puesto en la clasificación final, solo superada por selecciones del potencial de Valencia, Cataluña, Castilla-León y Andalucía, pese a estar representada solo por cinco nadadores pertenecientes a tres clubes del Principado.

A nivel individual, Adriana Pérez (Club Mareastur) logró la plata

en la categoría junior, con una brillante actuación que le llevó a imponerse en las cuatro pruebas que nadó, 50 y 100 braza, 100 espalda y 200 estilos. Sandra Díaz (Santa Olaya) finalizó en quinta posición en la categoría infantil, habiendo logrado el segundo puesto en las pruebas de 50 y 100 braza, y 100 estilos, siendo tercera en el 100 mariposa.

Por su parte, la debutante Laura Fernández (Club Mareastur) terminaba en octava posición en la categoría infantil, habiendo sido segunda en el 100 espalda, tercera en el 50 espalda y sexta en el 100 libre. Marco Ozaeta (Grupo Cova-



Los componentes de la selección asturiana en el Campeonato de España de natación adaptada. | LNE

donga), finalizó en décimo cuarta posición en categoría junior, siendo cuarto en el 400 libre, quinto en el 50 espalda, sexto en el 100 espalda y décimo quinto en el 50 libre.

Finalmente destacar, los resultados de Sergio Mate (Club Mareastur Natación Adaptada) con uno de los niveles de lesión más importantes de cuantos partici-

pantes tomaron parte en el campeonato, y que terminó en trigésima posición en la categoría junior, habiendo competido en el 50 espalda (12^o), 100 espalda (15^o), 100 libre (20^o) y 50 libre (29^o).

Además, Asturias disputó los dos relevos del Campeonato, finalizando en ambos en segunda posición, y superada tanto en el 4x50

libre como en el 4x50 estilos por la Selección Andaluza, y en el primero de ellos por tan sólo 13 centésimas.

Los nadadores estuvieron acompañados en el plano técnico por Beatriz Álvarez, Montserrat Suárez, David García e Ignacio Menéndez, y como auxiliar, Herminia Arango.