«Salid del taxi lo más rápido posible»

Mujeres conductoras participan en un curso para aprender a repeler un ataque

«Un coche no es un gimnasio, es un espacio confinado. La estrategia es lo más importante», les advirtieron en la primera sesión del programa

:: AIDA COLLADO

Iván Rodríguez-Zapico, durante el curso de prevención y seguridad que impartió ayer. :: PALOMA UCHA

GIJÓN. Cuando pierde un combate, un experto en artes marciales vuelve a casa. No siempre es el caso de los ciudadanos que son atacados en la calle o en sus coches. Con su reacción se juegan la vida. En solo un segundo hay que decidir entre dos opciones. Solo dos: «O corres o peleas con todo lo que tienes». No hay medias tintas ni segundas oportunidades. La agresión puede ser brutal y si la respuesta no está a la altura, el desenlace puede ser fatal. Así que si no estás seguro de poder incapacitar –y eso es dejar 'ko'– al agresor, solo queda un camino: tratar de escapar y ponerse a salvo. Esa idea, tan dura e incómoda como real, fue la que Iván Rodríguez-Zapico, instructor de Krav Maga de la Federación de Luchas Olímpicas y D. A. del Principado –y agente de la Policía Nacional– quiso grabar a fuego en la mente de la quincena de mujeres taxistas que ayer iniciaron un curso de defensa personal, coordinado por la propia federación y la Fundación Municipal de Deportes.

La primera clase fue teórica. No por ello, fácil. Comenzó con un vídeo, grabado esta misma semana en otro país, en el que un taxista es apuñalado hasta la muerte por un atracador frente a la cámara que lleva incorporada el coche. Antes de ello, explicó Rodríguez-Zapico, ya se «masca la tragedia». El agresor «no mira a los ojos del taxista», que parlotea inocente de forma animada. «Mira hacia atrás», vigilante, controlando la situación. «Le lleva a su terreno», pidiéndole tras llegar a destino que le lleve a otra parte. Es evidente: algo no va bien.

En esas situaciones, dijo, «coged las llaves y echad a correr. No lo dudéis». Esa es la primera norma: «No seáis temerarias».

El hombre del vídeo pagó sus errores con la vida. El primero, quizá, fue no entender que «un coche no es un gimnasio, es un espacio confinado, sin libertad de movimiento. Probablemente hayáis dado clases de defensa completamente inútiles en vuestra situación. Para vosotras, es mucho más importante la estrategia y la prevención que la técnica», evidenció el instructor.

«Todas deberíais llevar mampara en el vehículo y un espray y un silbato, siempre a mano»

Desgranó una serie de normas de seguridad básicas. Una de las más importantes es «que nadie se suba a vuestro coche cuando tenéis el cinturón de seguridad puesto». Primero, «antes de ponerlo, decidid si os fiáis del cliente», les aconsejó. Y, por si el instinto les falla, existen unas herramientas que pueden cortar el cinto, en caso de que esté siendo utilizado contra nosotros o queramos huir. Esto último no es tan sencillo. En las clases prácticas aprenderán a caer y rodar para evitar lesionarse y autoincapacitarse, pero ayer se centraron en la prevención. Por ejemplo, en parar a unos metros del cliente para tener tiempo de echarle un ojo antes de que se suba al vehículo.

Hay otras herramientas tremendamente útiles. «Todos deberíais llevar mampara», instó Rodríguez-Zapico. Aunque le pusieron peros: «Muchas la tuvimos y la quitamos. Es una modificación sustancial de las condiciones del vehículo, hay que pasar otra ITV, deja solo tres plazas en el vehículo...», le respondieron. También «es una cuestión de seguridad», zanjó. Como lo es llevar unas pocas monedas y billetes a la vista, pero esconder la recaudación. O circular con los seguros bajados, comprarse un espray –lacrimógeno o de pimienta– y un silbato para repeler posibles ataques.

Las participantes en el curso también abordarán los aspectos psicológicos de la violencia contra las mujeres, entrenarán en tatami defensa en suelo y de pie y aprenderán las técnicas básicas de defensa, ataque y huida en vehículo. Con beneficios para ellas y sus clientas.

El Grupo Covadonga celebrará su 80 aniversario en un acto «bonito y sencillo»

Autoridades, otros clubes deportivos asturianos y un gran número de socios asistirán a la conmemoración

:: P. SUÁREZ

GIJÓN. Una celebración sobria pero que ponga en valor la importancia que tiene para un club el hecho de cumplir ocho décadas. El Grupo de Cultura Covadonga festejará esta tarde su 80 aniversario con una jornada de celebración cuyas actividades se condensarán al final de la tarde. Concretamente a partir de las 19 horas, con una ofrenda floral por parte de los socios a la Virgen de Covadonga, que se encargará de oficiar Eduardo Jiménez, párroco de la parroquia Nuestra Señora de la Asunción, y a la que seguirá un acto conmemorativo en la pista polideportiva.

Antonio Corripio

Con motivo de este acto, la sección grupista de Coros y Danzas, en colaboración con el Orfeón, ha preparado un espectáculo destinado a animar una celebración que desde el Grupo plantean como «un acto bonito y sencillo, sin mucha pirotécnia pero sí muy emotivo».

A fin de acompañar a la entidad grupista en un día tan destacado, ya han confirmado su asistencia tanto la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, como Fernando Couto, Jesús Martínez y Esteban Aparicio, concejales de Empleo, Deportes y Seguridad Ciudadana, respectivamente.

Junto a ellos, también asistirán al acto representantes de los principales clubes deportivos asturianos, así como el mayor número de socios posible. «Somos conscientes de que, al ser jueves, habrá socios que no podrán venir», asumen desde el Grupo.

La entidad llega a este aniversario con 39.000 socios y el año pasado fue uno de los más laureados para el club, con 787 medallistas en campeonatos de Asturias, 113 en los de España, cuatro en europeos y 86 participaciones en competiciones internacionales. Entre todos esos reconocimientos, se encuentra también el galardón en la categoría de Deportes que le fue concedido en los premios EL COMERCIO.

Además, ya es propietaria de la totalidad de la finca La Torriente, espacio que está llamado a ser la expansión del Grupo, que ahora afronta el reto de elaborar el plan director de la entidad que defina qué será el Grupo del futuro, con la reordenación de 138.721 metros cuadrados de superficie.

Además de los actos de su 80 aniversario, el Grupo Covadonga participa activamente en el centenario de la consagración del Real Sitio de Covadonga y será protagonista en el próximo Descenso Internacional del Sella. En esa visión de futuro, los directivos grupistas también preparan una verdades revolución tecnológica que beneficiará a todos los socios.

En marcha el programa Compromiso Biosphere

SOSTENIBILIDAD

Gijón Turismo puso en marcha 'Compromiso Biosphere', un programa avalado por el Instituto de Turismo Responsable que tiene como objetivo trasmitir buenas prácticas y hábitos de gestión responsable en las empresas y servicios turísticos de la ciudad. Las empresas participantes en el programa recibirán asesoramiento para aplicar mejoras en el ahorro y la gestión eficiente de recursos. Como resultado, obtendrán el sello internacional 'Biosphere Committed Company'.

Agisdem celebra este sábado su reunión anual

ANIVERSARIO

La Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad Psíquica celebrará este sábado, en el Hotel Silken Ciudad de Gijón, su XXIII Reunión Anual de confraternización, que a su vez coincide con el 25 aniversario de la entidad. Agisdem, como se la conoce, nació con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la problemática de las personas con discapacidad intelectual y posibilitar la integración de las mismas a través de actividades educativas, de ocio y de deportes.

Presentación de 'El despertar azul'

IGUALDAD

Alumnos del colegio público Federico García Lorca presentan mañana, a las 12 horas, en el Ateneo de La Calzada, el proyecto 'El despertar azul', una obra que pretende concienciar sobre la violencia de género, dando un giro a los estereotipos que se suelen reflejar en los cuentos tradicionales y que habitualmente fomentan una comprensión irreal del mundo que nos rodea. La obra está incluida en el proyecto 'Otras miradas. Educando en igualdad y prevención de la violencia de género'.

El Circo Italiano trae 'Salvaje' a Gijón

ESPECTÁCULO

El Circo Italiano trae a Gijón este su espectáculo para toda la familia 'Salvaje'. Como es habitual, estará ubicado en las inmediaciones del Hotel Abba, en una gran carpa acebrada, y a las siete de esta misma tarde tendrá lugar una gran exhibición gratuita. El debut será mañana y tendrán actuaciones hasta el próximo 27 de mayo, siempre a las 19 horas. Según explica la organización, 'Salvaje' es «una explosión de colorido, espectáculo y diversión asegurados» y asegura que está dirigido a todo tipo de públicos.