

Atletismo

Cobián logra su mejor salto al año de su vuelta tras una década retirado

El representante del Atlético Gijonés Fumeru, que tiene en Yago Lamela "el espejo en el que mirarse", fue segundo en el Campeonato de España

Gijón, J. J.

El atleta del Atlético Gijonés Fumeru, Francisco Javier Cobián, luce en Gijón la medalla de plata lograda en salto de longitud en el Campeonato de España celebrado en Getafe. Una medalla que premia el trabajo realizado durante el último año, tiempo que lleva entrenando tras su vuelta a la competición después de varios años alejado del atletismo.

Cobián empezó en el mundo del atletismo como actividad extraescolar en el colegio Honesto Batallón, pero años más tarde, y con Santos Atienza como entrenador, dio el paso a los saltos, llegaron los primeros títulos en la modalidad de triple salto y alcanzó la internacionalidad. Pero también las lesiones hasta que en 2007 lo dejó.

Pero el pasado año decidió volver a empezar, "porque era lo que siempre me gustó". Sin embargo, no lo hizo en triple sino en longitud junto a su amigo Alfonso Álvarez, que al poco tiempo abandonó la competición y empezó a entrenarlo. El resultado de este trabajo conjunto se vio este pasado fin de semana con la medalla de plata lograda en el Campeonato de España.

"Los 7,78 logrados en Getafe fue el mejor salto de mi carrera, mejoré en 7 centímetros mi marca anterior", resalta el atleta. "Las cosas nunca son inesperadas, entrenando cada día sabes por donde pueden ir, luego en la competición puede pasar cualquier cosa, pero sorpresas suele



XCIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO



Francisco Javier Cobián muestra, ante el foso de saltos, la medalla conseguida en el Campeonato de España disputado en Getafe. | FJC

haber muy pocas", asegura Cobián. Para él el objetivo de la temporada era "seguir mejorando, no lesionarse, ser más regular

y competir un poco más que el año pasado". A principios de junio estaba ya en un gran momento de forma, pero en una compe-

titación en Pontevedra y tras saltar 7,71 volvió a lesionarse, lo que le obligó a parar. Sin embargo, se recuperó a tiempo para el Campeonato de España, aunque con apenas una semana de entrenamientos. "Si entrenando tenemos que ser los mejores del mundo, a la hora de recuperar también", afirma el saltador asturiano.

El éxito logrado en el Campeonato de España no altera los planes previstos, que no son otros que "seguir con la idea con la que empecé: tomarse las cosas cada vez más en serio, tratar de disfrutar en los entrenamientos y ser cada vez mejor". Por el momento, no hay competiciones a la vista.

Para Cobián "Yago Lamela es la persona que más me puede inspirar. Además, yo entreno con Alfonso, que entrenó con él en su día. Tuve el honor de conocerle personalmente e incluso entrené alguna vez con él. Evidentemente es un espejo en el que mirarse, pero no puedo compararme, yo no estoy en ese punto, a día de hoy los objetivos son otros, aunque yo nunca voy a renunciar a nada. Para mí en estos momentos lo más importante es mejorar cada día. Obviamente es un ídolo y alguien al que apreciar, veo sus saltos y trato de fijarme mucho en como hacía las cosas para poder sacar todas las cosas buenas", afirma. Ahora lo que toca Francisco Javier Cobián es disfrutar de esta medalla, que tal vez sea una sorpresa para muchos, pero no para él.

BALONCESTO

El Gijón Basket abre la campaña de abonados

El Gijón Basket 2015 abrió ayer la campaña de abonados para la que será su tercera temporada en la Liga EBA. Los precios oscilarán entre los 40 euros para el abonado adulto a los 25 del resto de categorías: junior (13 a 17 años), desempleado o diversidad funcional. Los abonos se podrán adquirir en las oficinas del club situadas en la Casa del Deporte de la avenida de El Llano del 23 al 27 y los días 30 y 31 de 17 a 19,30 horas, y del 1 de septiembre en horario de 11 a 13 y de 17.30 a 19.30. | J. J.

PATINAJE

Asturias logra cinco medallas en el Nacional

Buena actuación asturiana en el Campeonato de España de patinaje de velocidad en circuito que se disputó en Valencia al sumar tres medallas de oro y dos de bronce. Los oros fueron para Sheilla Posada (Pelayo) en una vuelta, Nerea Nuño (Astur Patín) en 20.000 metros eliminación y el junior Daniel Martín (Astur Patín) en 100 sprint. Los bronce fueron para éste último en una vuelta y para Nerea Nuño también en esa misma prueba. | J. J.

NATACIÓN *Socia 7.383*

Ana Villanueva participará en la Perhentian Maraton

La nadadora gijonesa Ana Villanueva participará el próximo 6 de octubre en la Perhentian Island Maraton Swim, en Malasia. Esta prueba, de 16 kilómetros, es la referencia en aguas abiertas del sudeste asiático y tiene su principal dificultad en la elevada temperatura del agua y la presencia de tiburones, manta rayas y bancos de medusas. | J. J.

La Nueva España



TÚ ELIGES
QUÉ NOTICIAS LEER Y
CUÁNDO RECIBIRLAS

NUESTRAS NOTICIAS

Recibe en tu email nuestra newsletter con las noticias más destacadas del día y nuestros boletines locales, temáticos y alertas de última hora

ENTRA EN WWW.LNE.ES Y REGÍSTRATE

Gracias por leernos