

La aventura de sudar dentro del agua

La gijonesa Ana Villanueva competirá en una travesía de 16 kilómetros en el Índico

«Es una prueba muy distinta a las que estoy acostumbrada, con otros riesgos, y nadando a más de treinta grados», indica la asturiana

DI DANI BUSTO

GIJÓN. La mar de la costa cantábrica no le parece fría. Por este motivo le preocupa meterse en aguas que superen los treinta grados de temperatura. La gijonesa Ana Villanueva, nadadora experta en grandes desafíos, ya tiene en mente su próximo reto: ha sido admitida para participar en la Perhentian Island Marathon Swim, en Malasia, una prueba de 16 kilómetros que transcurre en cálidas aguas abiertas y que consiste en dar una vuelta a la isla Pulau Besar, en la reserva marina de las islas Perhentian, en el Océano Índico.

La asturiana, de 39 años, ya compitió en otras grandes travesías, como el llamado Manhattan Maratón, el verano pasado. Además, intentó cruzar a nado el Río de la Plata, que une las costas de Argentina y Uruguay, en dos ocasiones, pero en ninguna de ellas llegó a meterse en el agua debido a las condiciones adversas que presentaba el río. «Fue desmotivante»,



Ana Villanueva, ayer, en la playa de San Lorenzo. **DI DAMIÁN ARIENZA**

recuerda Villanueva, porque «exigía mucha preparación, tanto física como mental, y llegaba de Manhattan con mucha fuerza». Sin embargo, tras unos

días de descanso «sin pensar en nada», la gijonesa comenzó a buscar nuevos retos al otro lado del planeta y se encontró con la Perhentian Island, un

evento de reciente creación que aspira a convertirse en todo un referente de las travesías en el sudeste asiático.

«Es una competición muy distinta a las que estoy acostumbrada», matiza Villanueva. «El agua estará muy caliente y yo soy más de aguas frías, además es una zona en la que habrá medusas y más fauna marina, como tiburones de punta negra», enumera, al tiempo que explica que «son riesgos distintos, en un entorno diferente que me llamó la atención». De momento, dedica muchas horas de su preparación a entrenarse en piscina climatizada, para acostumbrarse a pasar calor dentro del agua.

A nivel de seguridad, cada nadador irá acompañado por una embarcación, y la prueba estará supervisada por equipos de rescate.

El récord femenino

La nadadora del Grupo Covadonga afrontará esta nueva aventura el 6 de octubre, fecha en la que está prevista la disputa de la prueba. Su reto pasa por establecer el récord femenino de la carrera, que actualmente está establecido «en un tiempo menor de cinco horas». Villanueva asegura que es un objetivo «factible en condiciones normales», pero advierte de que no sabe cómo le van a afectar «las condiciones del agua» y teme verse ralentizada por «las situaciones que se puedan dar durante la travesía. Un aspecto al que le da importancia, asegura, es la de mantener una buena hidratación.

El hecho de haber sido admitida para participar supuso una gran alegría para la gijonesa, ya que competirá con otros nadadores de importante currículum, procedentes de todos los rincones del mundo.

Lotería Nacional SORTEO DEL JUEVES									
SORTEO DEL DÍA 26 DE JULIO DE 2018 Seis series de 100.000 billetes cada una Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a cada una de las seis series de los números premiados, clasificados por su cifra final Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete
40500... 300	40501... 330	40502... 300	40503... 300	40504... 300	40505... 300	40506... 300	40507... 330	40508... 300	40509... 330
40510... 300	40511... 330	40512... 300	40513... 300	40514... 300	40515... 300	40516... 300	40517... 390	40518... 12.300	40519... 300.000
40520... 12.300	40521... 330	40522... 360	40523... 300	40524... 300	40525... 300	40526... 300	40527... 300	40528... 360	40529... 330
40530... 360	40531... 330	40532... 300	40533... 360	40534... 300	40535... 300	40536... 300	40537... 330	40538... 300	40539... 390
40540... 300	40541... 330	40542... 300	40543... 300	40544... 300	40545... 360	40546... 300	40547... 330	40548... 300	40549... 330
40550... 300	40551... 330	40552... 300	40553... 300	40554... 300	40555... 300	40556... 300	40557... 330	40558... 300	40559... 330
40560... 360	40561... 330	40562... 300	40563... 300	40564... 300	40565... 300	40566... 300	40567... 330	40568... 300	40569... 330
40570... 300	40571... 330	40572... 300	40573... 300	40574... 300	40575... 300	40576... 300	40577... 330	40578... 300	40579... 330
40580... 300	40581... 330	40582... 300	40583... 300	40584... 300	40585... 300	40586... 300	40587... 330	40588... 300	40589... 330
40590... 300	40591... 330	40592... 300	40593... 300	40594... 300	40595... 300	40596... 300	40597... 330	40598... 300	40599... 330
78700... 150	78701... 180	78702... 150	78703... 150	78704... 150	78705... 150	78706... 150	78707... 180	78708... 150	78709... 180
78710... 150	78711... 180	78712... 150	78713... 150	78714... 150	78715... 150	78716... 150	78717... 240	78718... 150	78719... 300
78720... 150	78721... 180	78722... 210	78723... 150	78724... 150	78725... 150	78726... 150	78727... 180	78728... 210	78729... 180
78730... 210	78731... 180	78732... 150	78733... 210	78734... 150	78735... 150	78736... 150	78737... 180	78738... 150	78739... 240
78740... 150	78741... 180	78742... 150	78743... 150	78744... 150	78745... 210	78746... 150	78747... 180	78748... 150	78749... 180
78750... 150	78751... 180	78752... 7.620	78753... 60.000	78754... 7.620	78755... 150	78756... 150	78757... 180	78758... 150	78759... 180
78760... 210	78761... 180	78762... 150	78763... 150	78764... 150	78765... 150	78766... 150	78767... 180	78768... 150	78769... 180
78770... 150	78771... 180	78772... 150	78773... 150	78774... 150	78775... 150	78776... 150	78777... 180	78778... 150	78779... 180
78780... 150	78781... 180	78782... 150	78783... 150	78784... 150	78785... 150	78786... 150	78787... 180	78788... 150	78789... 180
78790... 150	78791... 180	78792... 150	78793... 150	78794... 150	78795... 150	78796... 150	78797... 180	78798... 150	78799... 180
Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones
040... 150	1... 30	3262... 750	33... 60	334... 150	815... 150	2046... 750	117... 240	8468... 750	0519... 1.050
30... 60		492... 150			45... 60		17... 90	388... 150	8809... 780
60... 60		22... 60					7... 30	28... 60	369... 180
									519... 300
									19... 150
									39... 90
									9... 30

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 12.600.000 EUROS EN PREMIOS