

Atletismo

Los 10 Kilómetros del Grupo, a por el millar de atletas

Gijón, J. J.

Los 10 Kilómetros del Grupo, la carrera popular que alcanza su quinta edición se disputará el próximo 31 de marzo con el objetivo de alcanzar el millar de participantes. Este año la carrera tendrá un carácter solidario ya que los participantes podrán donar dinero en favor de UMA (Unión de Personas con Distintas Capacidades del Principado de Asturias).

La prueba saldrá de Las Mestas para finalizar en el Grupo Covadonga tras un recorrido por las calles de Gijón. Recorrido que no será el de años anteriores debido a las obras en la avenida de El Molinón que en esta ocasión impiden que el circuito esté homologado.

Habrán tres recorridos, uno de 10 kilómetros, otro de 600 metros y un tercero de 400. El número máximo de dorsales será de 1.200.

Una de las novedades es que la ganadora femenina recibirá un trofeo especial en honor de la olímpica Rocío Ríos. Las inscripciones están abiertas hasta el próximo día 26.

Hockey patines

Elena Lolo, un seguro para el Telecable Gijón

La portera suma ya 150 partidos como titular indiscutible

Gijón, J. J.

Elena González Lolo cumplió el pasado sábado en el partido ante el Girona su partido número 150 defendiendo la portería del Telecable Gijón.

Elena pasó varias temporadas a la sombra de Christina Klein pero entrenando con total entrega e ilusión, Fernando Sierra premió su trabajo diario haciéndola debutar en la máxima categoría en la temporada 2008-09 en Ávila pero en aquellas temporadas era prácticamente imposible desbancar a Klein, una de las mejores porteras en la historia de este deporte.

Pero la oportunidad le llegó con la marcha de la alemana y desde la temporada 2015-16 es la portera titular de un equipo que con ella bajo palos lo ha ganado todo: dos OK Liga, dos Copas de la Reina y una Copa de Europa. Su actuación más destacada fue sin lugar a dudas la que protagonizó en la final de la Copa de la Reina del 2016 celebrada en Lloret de Mar que se decidió en la tanda de penaltis y en la que Elena detuvo el decisivo a lanzamiento de la jugadora del Palau i



Elena Lolo despeja una bola en el partido ante el Vilanova. | JUAN PLAZA

Plegamans Elisabeth Gurri. Acostumbrada a que el protagonismo de los partidos sea generalmente para las jugadoras de campo, Elena vio reconocida en aquella parada todo el trabajo realizado durante años. Desde su debut han pasado 12 temporadas en

las que se ha situado en la portería en 113 partidos de liga, 12 de la Copa de la Reina, 23 de la Copa de Europa y dos de la Copa Intercontinental. Por delante le quedan muchos partidos más y a buen seguro nuevos títulos que añadir a su palmarés.

Balónmano

Raquel: "La tercera plaza pasa por ganar al Elche"

La portera del Liberbank reconoce atravesar "un momento dulce"

Gijón, J. J.

"Ganar al Elche supondría un paso importante para lograr la tercera plaza que es el objetivo que tenemos", afirmó la portera del Liberbank Gijón, Raquel Álvarez. El equipo gijonés "llega muy bien de ánimo por la racha que tenemos y con ganas de seguir jugando".

Raquel ha sido elegida la mejor jugadora de la pasada jornada y como la propia portera reconoce está "en un momento dulce" pero todo ello gracias "al tra-

bajo de todo el equipo". A pesar de su buen momento de forma Raquel afirmó que "prefiero más que el equipo sume los dos puntos que ser la mejor jugadora de la jornada".

Un trabajo en el que cree a pies juntillas el entrenador, Diego Lafuente que, no obstante, advierte de la peligrosidad del rival "que no olvidemos tiene cinco internacionales".

El técnico considera que el equipo "está dando los pasos programados" e incluso en la mala



Raquel Álvarez y Diego Lafuente. | UNE

racha atravesada "estábamos siguiendo un programación y estaba seguro de que los resultados llegarían".

Lafuente hace un llamamiento a la afición "porque esta jugado-

ras se merecen el respaldo de todo Gijón". La cantera del club, alrededor de 150 jugadoras y jugadores también estarán en La Arena alentando al equipo a prolongar su racha positiva.

PIRAGÜISMO

Miguel García, coautor de un libro dirigido a los entrenadores

El técnico asturiano Miguel García es uno de los autores del libro "Entrenamiento y rendimiento en piragüismo", enfocado al reciclaje de los técnicos en activo y a los nuevos alumnos que deseen iniciar su formación, cuya docencia podrán impartir centros educativos públicos o privados tras la aplicación en 2019 del Plan Bolonia. García, responsable del K-4 que busca la clasificación para Tokio 2020, firma uno de los capítulos sobre técnica en la obra editada por la Federación Española. Con una tirada de un millar de ejemplares saldrá a la venta este fin de semana coincidiendo con la disputa en Sevilla del 50º del Campeonato de España de Invierno.

Javier Hernanz, a revalidar su título nacional en Sevilla

El asturiano Javier Hernanz Agüeria (UCAM) tratará de revalidar su título de campeón de España de Invierno este fin de semana en aguas del Centro de Alto Rendimiento de La Cartuja, en Sevilla, donde también estará en juego la plaza K-1 5.000 metros para el XLV Campeonato del Mundo en aguas tranquilas, que tendrá lugar en Szeged (Hungría), del 21 al 25 de agosto. | J. M. CARBAJAL.

AUTOMOVILISMO

Alonso: "No me interesa mucho la F1 ahora mismo"

El piloto asturiano Fernando Alonso, que mañana viernes intentará reforzar, con el Toyota TS050 Hybrid, su liderazgo en el Mundial de Resistencia (WEC), dijo ayer a Efe en el circuito estadounidense de Sebring (Florida) que no sabe lo que pasará en el Mundial de Fórmula 1 que empieza este fin de semana: "No me interesa mucho ahora mismo la F1".

TRIATLÓN

El día 23, la tercera edición del Duatlón de Arriendas

El 23 de marzo se disputará en Arriendas la tercera edición del Duatlón de Arriendas-Jaiz-Aventura, organizado por el Club Cangas de Onís y la Federación de Triatlón del Principado de Asturias, en colaboración con el Área de Deportes del Ayuntamiento de Parres, puntuable para el Súper Ranking Liberbank FITPA y el Ranking de Duatlón de 2019. La competición constará de 5 kilómetros de carrera a pie, 20 en bicicleta y finalizará con 2.500 metros de carrera a pie. | J. M. CARBAJAL.