



ntes del Montealegre, en la etapa Luarca-La Caridad del Camino de la Costa. | LNE



do Bufarán, en la ruta Arbelleales-Brañas de Salencia. | LNE

Doiras. La salida, a las 7.30 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo al Pico Niaño (1.074 m). Circular: Espinaredo-Espinaredo. Las salidas: C/ Urfa, 8.45 h y plaza San Miguel, 9.00 h.

■ **Grupo Corvera.** Irá el domingo a la Sierra del Aramo para ascender al Pico Moncuevo. Horarios de salida: Piedras Blancas, 7.30; Avilés, 7.45, y Las Vegas, 8.00 horas.

■ **Grupo Covadonga.** Sale mañana para hacer la ruta: Ballota-Alto de San Roque-Alto de las Cozuzas-Pico Paradiella-Silvamayor-Cadavedo (concejos de Cudillero y Valdés).

■ **Grupo Texu.** Hará el domingo la ruta: Lago Enol-Picu del Mosquital (1.284 m)-Comeya-Covadonga.

■ **Grupo San Melchor.** Hará el domingo la ruta: Torre de Babia-Laguna Las Verdes-Peña Chana de Babia-La Cueta.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Irá el domingo a la Sierra del Sueve para hacer la travesía: Alto de la Llama (422 m)-Majada Espineras-Pico la Múa-Braña de Potriles-Pico Mirueño (1.137 m)-Pico Bordobana-Cueto Sol de Miguel (498 m). Horario de salida: La Carriona, 7.45; Avilés, 8.00; Villalegre, 8.15.

■ **Grupo Fariñentu.** Saldrá el do-

mingo al concejo de Caso para hacer la ruta: Caleao-Cabeza L' Arcu-Los Arrudos.

■ **Club Alpino Lugones.** Hará el domingo la ruta: Alvariza-Modreiros-Sierra de Begega-Pico El Urru-Alvariza.

■ **Grupo Naranco.** Realizará el domingo la cuarta etapa a Covadonga (Puente Miera-Espinadero). La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ultra.** Hará mañana la ruta: Huertos del Diablo-Ubiñas.

■ **Grupo La Calzada.** Ascenderá el domingo al Pico Sieiro. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Liquen.** Sale el domingo para hacer la ruta: Iguanzo-Pico Coronas-Arenas.

■ **Grupo Llazarandín.** Ascenderá mañana al Pico Turbina. La salida, a las 6.30 horas.

■ **Grupo La Montera.** Hará el domingo la travesía Villamanín-Salgueirón-Vegacervera.

■ **Club Tennis Oviedo.** Ascenderá el domingo a Peña Rueda desde Lindes. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Andecha.** Irá mañana a tierras cántabras para hacer la ruta Cuetos Parjorcao-Jontanilla y Age-ro. La salida, a las 8.00 horas.

Senderismo

Alrededor de Peña Rueda

Ángel F. ORTEGA

Peña Rueda (2.151 m) es una ampulosa montaña que se eleva sobre el territorio de Quirós y por sus contornos se emplazan los puertos de Agüeria.

En el pueblo de Lindes (930 m) tiene su inicio esta ruta propuesta que nos llevará a la Fuente del Nacimiento, recorriendo los mayaos quirosanos de los puertos de Agüeria. Hemos llegado a Lindes por la carretera Q-4 procedentes del pueblo de Santa Marina. Frente a la iglesia de Lindes comenzamos este itinerario, avanzando hacia el mediodía por un buen camino de montaña. Más adelante, convertido en un precario sendero, se eleva directamente por las revueltas del Carrilón, hasta llegar a una bifurcación (976 m). Al frente prosigue el camino de Manfín Fondero y Manfín Cimeru, itinerario clásico para ascender a Peña Rueda.

Lo soslayamos en la presente ocasión, tomando el camino de la izquierda hasta llegar a la cuadra Las de Escolmenas, donde asoman por el horizonte las montañas que cierran el valle, con el contiguo conce-

jo de Lena. Después, la ruta prosigue soslayando el primer desvío y seguidamente el segundo, yéndonos por el camino original, cuya correcta dirección se resuelve con una flecha indicativa. Las hayas hacen acto de presencia, y el camino se empina hasta que nos presentamos en el collado de La Cándana (1.266 m) -3,1 km en 50 min de marcha-. Su hermosa campera se extiende a lo largo de la collada, bajo los escarpes calizos de sierra Redonda. Ante los caminos divergentes, hemos de seguir el de la ruta propuesta, que nos lleva en franco descenso hacia la vertiente opuesta en dirección a la Foix Grande y su arroyo. En un momento dado y a través del desfiladero, ya se contempla la inconfundible silueta del pico Fontán Norte. Seguidamente cruzamos el río por medio de grandes piedras y en la margen contraria seguimos con el itinerario por el sendero que avanza apegado a las verticales paredes de la Peña Arpín. Más adelante hemos de atravesar nuevamente el río hacia la base de Peña Rueda.

El camino se empina nuevamente por una zona más abierta, avanzando de manera cómoda ha-

Datos técnicos

- ▶ **Recorrido.** Lindes-La Cardosina-Fuente del Nacimiento-Lindes
- ▶ **Duración.** 5 h y 15 min
- ▶ **Distancia.** 19,6 kilómetros
- ▶ **Dificultad.** Media



Dos senderistas, en un paraje de la ruta. | LNE

cia las majadas. De súbito asoman las cabañas de Los Cuadros, majada ubicada en un llano y con una cuadra en buen estado de conservación (1.480 m) -6,3 km en 2 h de marcha-. Cercano a este lugar se suceden algunas camperas adornadas con carrascales, con los sugestivos nombres de Llanu Xinxeal, Llanu La Carba, Llanu Piomal y Llanu La Cerezal, algunos de los cuales

conservan restos de antiguas cabañas. En las proximidades se contempla un desvío a la derecha que debemos de eludir, tomando el camino más fondero, que nos conduce a la majada de La Cardosina (1.526 m) -7,3 km en 2 h y 15 min de marcha-. Estamos en esta campera, uno de los rincones más bellos y apartados de la región, donde su naturaleza, de claro tinte alpino, se

conserva en estado puro, y concurre puntualmente por los lugares, en función de sus actividades tradicionales. En este lugar, donde pastorean los habitantes de Lindes, abandonamos la ruta señalizada que marcha por la derecha hacia el collado Lingleo y Ricabo, yéndonos por el sendero que desciende en sentido contrario con destino a La Cardosina, que alcanzamos en 20 min más de andadura.

La Cardosina pertenece a los pastores de Cienfuegos y sus tres cabañas, aún conservadas, se expanden a lo largo de una extensa pradera bajo los cantiles de Lingleo. Los acebos están siempre presentes en esta área situada en un plano ligeramente inferior y más próximo al río. Vamos en su búsqueda tomando un sendero que da un brusco giro a la izquierda descendiendo ligeramente hasta su lecho que cruzamos para presentarnos en la Vega Redonda. Sin introducirnos en ella, el sendero sigue el curso del río que origina algún que otro meandro por el herboso llano de la Campa Charga. Vamos directos a la Fuente del Nacimiento, cuyas aguas, que brotan de la Peña, alumbran el río Lindes (1.515 m) -9,8 km en 2 h y 50 min de marcha-.

Estamos situados en un mágico rincón en medio de una espectacular orografía de quebrado relieve donde los Fontanes, Peña Rueda y El Prau Fontán son los protagonistas de este santuario natural. Retornamos a Lindes por el camino de ida.