

RUTAS POR LA NATURALEZA



Vista de Balbona con Courio al fondo. FOTOS: CARMEN PIÑÁN

# Peña Manteca, la mayor zona osera de España

Belmonte de Miranda es el enclave de la montaña asturiana donde más plantigrados se cree que hay



Los osos abundan en Peña Manteca. SANTIAGO CANGA

culos la está tapando. Quedan ramales marcados que bajan a los pueblos del entorno, por ejemplo a Villar de Zuepos (y San Esteban) desde el collado La Cabra o Bustantigo; a Genestaza, desde La Chalga; a Genestoso; a Villar de Vildas o La Rebollada, Merillés y Villar Tejón, cerca del autífero Boinás. También se puede ir por Santullano o Aguasmestas y Vigaña de Alcú o Balbona. Los ganaderos que por allí andan suelen hacerlo aún a caballo o en asno y, últimamente, algunos en todoterrenos. Por este camino, a la sombra de Peña Manteca, los romanos transportaban el oro de las minas de Boinás, Begega y Salas. Había canales de agua para ello y numerosas sendas.

La carretera de Puente San Martín al Puerto Somiedo (AS-227) puede ser el punto de partida para adentrarse en esa zona y realizar una excursión a pie o en bicicleta. Después de la aldea de Alvariza, un poco antes de llegar a Belmonte de Miranda, se toma la carretera a Boinás y Tuña (AS-310), en la aldea llamada La Herrería (cerca hay un mazo romano). La carretera pasa entre las sierras de Begega y Peña Manteca, para llegar al Colláu Muru, junto a la aldea Les Estacas. En lo alto podemos dejar el coche para comenzar el paseo, por la antigua calzada, o 'caleyón', en dirección sur. También se puede ir por Las Estacas o Balbona. En Las Brañas del Putril (Potril), donde se juntan la pista y calzada, hay una granja. Se tardará media hora. De allí sigue la vía al sur, teniendo Peña Manteca a la derecha.

A la izquierda va una ruta vaqueira para Faidiellu, Vigaña y Belmonte. Nosotros seguimos por esta un rato, al suroeste, otra media hora, pasando junto a las brañas Extremera y Faidiellu para girar luego, al sur. En una hora, pasaremos entre fincas y una vega a las brañas Cigüedre, Alcú y La Chalga. Desde ellas, por la otrora calzada, se puede seguir para Ancueva, Brañavieja, Acicorbo, Campuleo y Cadabales, en otra hora. O en el cruce de La Chalga girar a la derecha, al norte, para Extremera y Putril, hacia el punto de partida. La caminata así, en total, puede ser de unas tres horas, pero si se va más al sur, para Acicorbo o Campuleo, es el doble.



**Distancia:** entre 12 y 15 kilómetros.  
**Tipo de recorrido:** circular, o ida y regreso.  
**Desnivel:** unos 250 metros.  
**Duración:** entre 3 y 5 horas.  
**Dificultad:** media.  
**Señalización:** nula.

**Cómo llegar:** por la carretera AS-227 y poco antes de llegar a Belmonte de Miranda, junto a Alvariza, sale la carretera a Boinás y Tuña (AS-310), que sube a Las Estacas y Colláu Muru, donde comienza el paseo.



BERNARDO CANGA CARMEN PIÑÁN

Una vía romana o prehistórica empleada por los vaqueiros iba de tierras de Salas y Tineo hasta los altos de Somiedo (Zereizales) y Lacia (Orallo). La ruta del oro romana, así como de las trashumancias ganaderas, o del paso de osos, siempre fue por tierras de Belmonte Miranda. Oro se sigue buscando, vaqueiros hay pocos y plantigrados abundan. La serpenteante 'Senda de La Culebra' unía las sierras del Courio, Begega, Merillés, Arcéu, Peña Manteca, Quintanal, La Cabra, Cadabales y La Serrantina por los límites de los concejos de Salas, Tineo, Belmonte de Miranda, Cangas del Narcea y Somiedo, pero tiene poco uso, conservando en mal estado contrafuertes y empedrado de la vía, así como su caja. Una pista para vehi-

Asturias es la región con mayor número de osos de España (casi 300) y el concejo asturiano donde más abundan estos plantigrados ahora es Belmonte Miranda, con lo cual su gran sierra, Peña Manteca, y su entorno, se convierten así en la mayor zona osera de la península. Todo ello gracias a las migraciones de estos animales de los concejos vecinos (Somiedo y Tineo), a estas montañas más tranquilas. Desde luego, avistarlos o seguir sus rastros no es difícil.

EXCURSIONES Y GRUPOS DE MONTAÑA

ENSIDESA GIJÓN

Realizará este domingo una travesía desde Camplongo al Cueto Millaró y hasta Busdongo. El martes y miércoles tiene prevista ruta por Agüera y el Pico Miro Mayor para concluir en Belmonte de Miranda.  
☎ 985141628

GRUPO COVADONGA

Efectuará mañana una salida con un recorrido por Salas, La Pavera, Cascada Nonaya, El Saraballón, Monte El Rebolín, Polés y Salas (Concejo de Salas).  
☎ 985195720

A. D. LA PEÑUCA

Travesía mañana por Valdredo, Cascada de Carreiros, playas de Vigaña de La Cueva y de Doria, Faro del Cabo Vidio, Puerto Chico y el Cueto.  
☎ 618899300

A. D. LA CURUXA

Realizará mañana una ruta costera que recorrerá Verdicio, Cabo Peñas y Luanco.  
☎ 693153032

GRUPO EL CUMAL

Efectuará este domingo la primera etapa del sendero GR 109 entre Panes y Alles.  
☎ 985351704

GRUPO LA CALZADA

Tiene previsto este domingo un recorrido entre Villayo y Illas, con ascensión al Pico Gorfoli.  
☎ 985315304

PICU URRIELLU

Hará este domingo una salida desde Bárcena Mayor a Los Toyos (Cantabria).  
☎ 687342843

GRUPO LAVIADA

Organiza este domingo una excursión de montaña por Caleao, Collada de Isomo, Peña Riegos, La Foz de Nozalin y Soto de Agües.  
☎ 678611314

Envíanos tus salidas: [elcomercio@elcomercio.es](mailto:elcomercio@elcomercio.es)

# LUDO AVENTURA

## REBAJAS 20% - 30% - 50%

Munuza, 6. Gijón | Tel.: 984 490 432 | [ludoaventura@ludoaventura.com](mailto:ludoaventura@ludoaventura.com)