

RUTAS POR LA NATURALEZA



La braña de Murias Longas. -- FOTOS: CARMEN PIÑÁN

La vieja braña de Murias Longas

En este rincón de Somiedo se pueden ver los tres tipos de cabañas de la zona



BERNARDO CANGA CARMEN PIÑÁN

Una ancestral braña somedana conserva tres estilos de los corcos: circular, cuadrada y teitadas (techo de escoba); y rectangulares teitadas (son las más modernas). Están en Murias Longas (Muriaschongas), en los límites asturleonés del alto Sil, con accesos por Valle del Lago, Puerto Somiedo o desde el pueblo de La Cueta, siguiendo la antigua calzada del Sil. Lo más sencillo puede ser por el primer lugar, dejando el coche en El Otero (L'Auteiro).

Una buena caminata para subir al mayor lago de Asturias y la Cordillera Cantábrica, el llamado Lago del Valle, o de La Isla, o del Ajo, se



'Corros' en la braña de Murias Longas.

Distancia: 14 kilómetros. **Tipo de recorrido:** ida y regreso.

Desnivel: cerca de 400 metros.

Duración: unas 4 horas.

Dificultad: media.

Señalización: regular.

Cómo llegar: por la carretera de Cornellana a Pola de Somiedo (AS-227). Allí, tomar el ramal (SD-3) que sube a Coto de la Buena Madre, Urriá y Valle de Lago.

puede iniciar en el citado pueblo de Valle de Lago, o mejor en su barrio alto del Otero. De allí sale una pista, que en media docena de kilómetros nos deja a orillas de ese lago. En unas dos horas, paseando, se puede hacer el trayecto, cruzando el extenso valle del mismo nombre, que está rodeado

por un circo de montañas, entre las que destacan Peña Orniz y Cotalbo (al sur), Peñas Las Morreras y Llagüezos (al oeste) y Picos Albos (al este).

Tomando la citada pista, a un kilómetro, sale un ramal a la izquierda para la braña de Sobrepesca y Lagos de Saliencia (esta zona tiene caída de rocas). Luego se sigue otro kilómetro y sale un ramal (caleyón) a la derecha, que baja al pueblo; y poco trecho después otro ramal, a la derecha también, nos lleva al lago, lo mismo que la pista. Esta vía se llama camino de La Sombra, pues va por bosque. Este segundo itinerario puede ser algo más largo, para acceder al Lago del Valle, pero es más bello y es el que conduce a Murias Longas.

Casi al final de este camino sale otra pista (a la derecha) que sube a la citada braña en una hora. Como decíamos, allí hay cabañas de los tres tipos: corcos teitados (circular), cabañas de teito (cuadrada) y cabañones de teito (rectangular). Claro que, asimismo, hay algunas techadas con uralita. Desde cerca de ese lugar sale un canal para abastecer el Lago del Valle con agua que viene de la laguna (de captación) de Murias Longas, pasando junto a una decena de tejos.

EXCURSIONES Y GRUPOS DE MONTAÑA

AGRUPACIÓN MONTAÑERA TORRECERREDO

Hará el próximo día 28 una travesía por Puerto de San Isidro, Pico Cascayón (1.951 metros), Lago Ubales, Puertos de Contorgán, Desfiladero de los Arrudos y Caleao. ☎985095221

ENSIDESA-GIJÓN

Ascenderá este domingo, así como los próximos martes y miércoles, el Pico la Siella desde Carrea para terminar en San Martín de Teverga. ☎985141628

EL TRASGU ANDAYÓN

Realizará este domingo un recorrido en el pueblo valdesano de San Pedro por Pico La Espina (793 metros), Pico La Pruda (747 m.), Pico del Changulo (733 metros), Calleras, Eze de Calleras y Pocos del Esva. ☎660807293

GRUPO COVADONGA

Realizará mañana un recorrido por Bermiego, Brañas de Linares, Pando de La Mortera, La Airia Naval, Espineros, Ichano, Tene y Aciera (Quiros). ☎985195720

GRUPO LA CALZADA

Irán el domingo por Coballes, Valdréu, Peña Blanca, La Biciella y Llanes Deboyu. ☎985315304

GRUPO LA PEÑUCA

Efectuará el sábado una salida por Ruta de As Reigadas, Barreiros y Herrería de Bogos. ☎618899300

A. D. LA CURUXA

Realizará este sábado una travesía por Espinaredo, Pedroso, Picu Nianu y Pesquerín. ☎693301532

Envíanos tus salidas: elcomercio@elcomercio.es



LUDO AVENTURA

ULTIMOS DÍAS REBAJAS 20% - 30% - 50%

Munuza, 6. Gijón | Tel.: 984 490 432 | ludoaventura@ludoaventura.com

