



po del Ayuntamiento de Coaña, en los lagos de Covadonga. | LNE



grantes de La Chiruca, en el Encuentro Astur-Galaico. | LNE



Componentes del Grupo El Trasgu Andayón, en el Moncayo (Aragón). | LNE

niz-Collado el Queixeiro-Torrestí.

■ **Grupo El Civilu.** Hará el domingo la ruta: área recreativa La Peral-Pico Trasmonte-Pico Los Bescones-La Pradiella-La Peral. La salida, a las 10.00 horas.

■ **Grupo Corvera.** Ascenderá mañana al Pico Tlatordos (Redes-Montaña de Ponga). Horarios de salida: Piedras Blancas, 7.30; Avilés, 7.45; Las Vegas, 8.00.

■ **Grupo Covadonga.** Sale mañana para hacer la ruta: Ruta del Cares: Posada de Valdeón-Cordifñanes-Cañ-Puente Poncebos (León y concejo de Cabrales).

■ **Grupo San Melchor.** Hará el

domingo la ruta: Golpear de la Fercia-Peña Los Bueyes-Cármenes. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Peña Furada.** Tiene actividad el fin de semana, con una excursión desde Unquera a San Esteban de Leces (Camino Xacobeo-Camino Norte).

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Hará mañana la travesía: Veigas (800 m)-La Llamera-Monte Chanu-La Furada-Braña Bustiello-Braña Campos de Gobia-Entrecampos-Peña Chan de Cabachos (1.610 m)-Alto La Pena-Valle de Lago (1.240 m). Salida: La Carriona, 7.30; Avilés, 7.45; Villalegre, 8.00.

■ **Grupo La Peña.** Tiene previsto

hacer el domingo la travesía desde el lago de La Ercina hasta Poncebos (por Culiembro), concejos de Cangas de Onís y Cabrales. Salida: La Pola Siero, 8.00 h; Nava, 8.20 h.

■ **Grupo Naranco.** Hará el domingo la quinta etapa a Covadonga: Espinaredo-La Matosa. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ultra.** Sale mañana para hacer la ruta: Abelgas-Pico Penouta-lago del Chao-Huergas.

■ **Grupo La Calzada.** Tiene previsto salir el domingo para realizar la ruta: Pendes-Los Pandos-Los Riscos-Ceacinas-Cueto la Llosa-El Portillo-Collado Pelea-la Jorca-Pebe-La Quintana. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Llazarandín.** Hará mañana la Cubilla La Tesa-La Mesa-Los Pontones. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo La Montera.** Realizará el domingo la ruta: Brañas Mumian-Picos Gúa y Alto Llamardal.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá mañana al Estoupo y Capiella San Martín, con inicio y final de la ruta en Aristébano.

■ **Club Tennis Oviedo.** Ascenderá el domingo a Peña Barragana (1.862 m) desde Casares de Arbás (1.320 m). La salida, a las 8.00 horas.

Senderismo

Por el valle del Coto la Pola

Ángel F. ORTEGA

El valle del Coto La Pola es un espacio campesino del municipio allerano, colmatado de fincas cerradas y de espacios abiertos donde pasta la numerosa cabaña ganadera.

Para reconocer este territorio llevaremos a cabo una ruta senderista que comienza en la Pola del Pino y finaliza en Entrepeñas. Pola del Pino (580 m) se localiza en el km 27 de la carretera AS-253. Allí estacionamos el vehículo al lado de su remota capilla, que está bajo la advocación de San Antonio y la Concepción, y seguidamente tomaremos rumbo al norte siguiendo la huella del camino del Coto.

Acometemos la fuerte subida por esta amplia y angosta vía, antiguo camino empedrado, por donde alcanzamos el primer núcleo de cabañas de Misiegos (773 m) -1 km en 30 min de marcha-. Superado este lugar, el camino original avanza con persistente desnivel, jalonado de cuadradas aisladas hasta conectar con una pista procedente del vecino valle de Yanos. Más adelante el camino enllana brevemente en medio de una zona de pastizales que reciben

el genérico nombre de "Prados del Monte". El valle, ahora más abierto en sus flancos, nos permite contemplar la muralla de cumbres formada por la Peña Forada, Praera y Cuchu.

Por ahí nos adentramos en el Coto la Pola, compuesto de prados y cabañas que abarcan una desigual plataforma ubicada en la base de los picos. El camino-pista, de buenas hechuras, aún nos mantiene en el rumbo correcto. Por ahí alcanzamos "La Llana del Cuadrú" (1.050 m) -3 km en 1 h 30 min de marcha- y centro neurálgico del Coto, donde destaca una robusta cuadra. Seguimos con la dura remontada, siguiendo la traza del viejo camino hasta culminar en Les Llampes (1.317 m). Aquí cambiamos radicalmente el rumbo al poniente, ahora por medio de una pista de tierra que pronto nos coloca en el collado Acebu, techo de la ruta (1.332 m) -4 km en 2 h y 30 min de marcha-. Desde esta amplia collada ocupada también por un prado y cuadra nos asomamos a los nuevos paisajes occidentales asociados al valle de Los Yanos y coronados por la collada Rueses y la Peña Salengues.

Siguiendo la pista, por la misma profundizamos con suave des-

Datos técnicos

- ▶ **Recorrido.** Pola del Pino-Les Llampes-Rueses-La Roble-Vandalende-Entrepeñas
- ▶ **Duración.** 5 h y 15 min
- ▶ **Distancia.** 12 kilómetros
- ▶ **Dificultad.** Media



Dos senderistas en el camino. | LNE

censo hacia el collado y majada de Rueses (1.212 m) -5 km en 2 h y 45 min de marcha-. Nos hallamos en esta encrucijada de caminos y, ante la variedad de rumbos dispares, optamos por seguir la traza de la pista que cruza hacia la vertiente del valle de San Julián abordando un tupido bosque de Los Cacios que cubre la mayor superficie de su geografía. Recorreremos sin ape-

nas desnivel todo este monte, al término del cual nos situamos en "Cotrisquéu" para proseguir hacia la vertiente de Los Llanos por esta pista dando un rodeo por los contornos meridionales de la Peña Salengues y tras un corto descenso, de nuevo variamos el rumbo de la marcha tomando un nuevo desvío a la derecha que nos devuelve a la cubrera.

Siguiendo su perceptible huella muy pronto retomamos la vertiente del valle de San Julián yendo directos a la remota braña La Roble (1.112 m.) -7,3 km en 3 h de marcha-. Pausatinamente vamos abandonando el mundo del bosque comenzando desde La Roble el largo descuelgue que a partir del Quentu la Carba zigzaguea por un monte cubierto de helechos. Después y tras un brusco giro hacia la muralla de La Roble, la ruta discurre en medio de un paisaje combinado por árboles intercalados en los prados de Les Eres, Mayafn, Traspando, La Voza y Ocheyu, majadas que se van sucediendo una tras otra. Cuando cesa el descomunal descenso nos hallaremos en Vandalende. Más adelante cruzaremos el tumultuoso y virginal río por el hormigonado puente de San Julián hacia su margen derecha tras el cual se ubica la ermita de San Julián.

A partir de aquí la marcha discurre en un plano mucho más suave hasta llegar al cruce de Les Bolgueres. El camino del medio se dirige a Castiellu, caserío colgado de la Peña Castiechu. La ruta de la izquierda que hemos elegido baja momentáneamente hacia el cauce del río, que alberga hasta su cercana desembocadura tres molinos de agua. Paralelo al río, los últimos metros de la ruta discurren bajo el gran tajo de la Foz de Entrepeñas (490 m) -12 km en 5 h y 15 min de marcha-, conectando en el punto kilométrico 21,5 de la carretera AS-253.