

Alberto Suárez Laso consigue el billete para los Juegos de Tokio 2020

Serán los terceros Juegos Paralímpicos para el fondista asturiano, que terminó segundo en su categoría en el Mundial celebrado en Londres

:: CÉSAR SÁNCHEZ.

GIJÓN. Alberto Suárez ya tiene el billete para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020. El fondista de Rivera de Arriba lo consiguió ayer en el Maratón de Londres, donde revalidó el subcampeonato mundial de la distancia en la categoría T11-12 (dis-capacidad visual).

El fondista paralímpico asturiano había preparado a conciencia la cita. Esta campaña ya se había mostrado en un buen estado de forma en competiciones como los 10 Kilómetros de Gijón y la San Silvestre de Oviedo, en las que demostró que su preparación estaba en el buen camino y que habría que contar con él para conseguir una de las plazas que daban la clasificación directa al acabar entre los cuatro primeros en la prueba londinense. Además, lo hizo con un



Alberto Suárez, a la izquierda, junto al príncipe Harry, El Amin Chentouf y Gustavo Nieves. :: E.C.

registro de 2h25.50, con el que no deja lugar a dudas que volverá a estar en la lucha por las medallas en los próximos Juegos de Tokio.

El corredor de Rivera de Arriba, que esta temporada cumplirá 42

años, no es el único maratoniano español que logró el billete para la ciudad japonesa, puesto que el gallego Gustavo Nieves acabó cuarto en la misma categoría. Mari Carmen Paredes, junto a su guía y marido, Lo-

renzo Sánchez, hicieron lo propio después de finalizar terceros en su categoría.

Para Alberto Suárez esta será su tercera cita paralímpica tras su debut dorado en los Juegos de Londres

Eliud Kipchoge agranda su leyenda al ganar su cuarto Maratón de Londres

El keniano Eliud Kipchoje -plus-marquista mundial con una marca de 2h01:39- se convirtió ayer en el primer tetracampeón del Maratón de Londres al imponerse con un tiempo de 2h02:37, el mejor en la historia de la carrera en la capital británica y el segundo del ránking de todos los tiempos.



Eliud Kipchoje

En el lado femenino, la ganadora fue la también keniana Brigid Kosgei, que paró el reloj en 2h18:20, quinto en la historia del maratón londinense, después de hacer la segunda mitad más rápida de siempre: 1h06:42.

2012, cuando se hizo con el título, y los Juegos de Río 2016, en los que logró el subcampeonato tras una carrera que ya ha pasado a la historia por llevar a los participantes a su límite físico.

A partir de ahora Alberto Suárez se preparará con la tranquilidad de haber conseguido la convocatoria

El Universidad y el Oviedo se llevan el regional por clubes

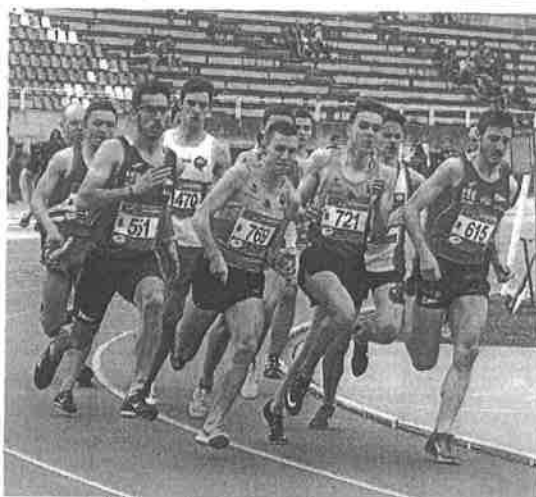
Las instalaciones de Las Mestas acogieron el Campeonato de Asturias, en el que Grupo y Gijón Atletismo se hicieron con los subcampeonatos

:: C. S.

GIJÓN. El Universidad de Oviedo, en categoría masculina, y el Oviedo Atletismo en femenina, se hicieron con los títulos en el regional por clubes en pista al aire libre, que celebró su jornada de clausura el sábado en las instalaciones de Las Mestas.

El equipo verdinegro mantuvo su hegemonía una temporada más tras acumular 14.355 puntos al término del campeonato. El Grupo mantuvo su buena trayectoria en las competición por clubes y acabó segundo con 12.161. El Ciudad de Lugones también estuvo en una buena línea y completó el podio con 10.775. La Avilesina estuvo muy cerca de conseguir subir a los cajones y acabó cuarto con 10.225.

El Oviedo Atletismo, por su parte, recuperó el título tras mostrarse el equipo más sólido desde las primeras prueba del campeonato. La formación naranja acumuló un nuevo entorchado asturiano al conseguir 14.290



Gonzalo Simal (615), a la derecha, lidera la prueba de 800 metros en las instalaciones de Las Mestas. :: PALOMA UCHA

puntos. El Gijón Atletismo, que defendía el título, acabó segundo con 13.710 y el Universidad Estadío Gijón completó el podio con 13.436.

En el plano individual destacaron pruebas como el 200, en el que la victoria fue para el grupista Manuel Bea, con 22.00. El mismo tiempo que logró el universitario Manuel Palanco, que fue segundo. No obstante, Javier Muñoz fue el más rápido con los 21.93 que acreditó en el control que se celebró de forma simultánea.

Isabel Barreiro (Gijón Atletismo), por su parte, exhibió un gran momento de forma. Tras participar en el control de 3.000 metros, se hizo con el triunfo en 800 metros (2.13.14). Gonzalo Simal fue el mejor en la prueba masculina, en la que venció con 1.42.96.

Marcos Barriga (Universidad) superó a sus rivales en 400 metros (54.81) y Nora Suárez (Gijón Atletismo) hizo lo propio en la prueba femenina (1.02.52). Gloria García (Oviedo) venció en peso con 12.12 metros.

En la mente del niño El cerebro en sus primeros años

Los primeros años de vida son fundamentales en el desarrollo del cerebro. Es entonces cuando cerca de cien mil millones de células nerviosas establecen la red de conexiones que acabarán diferenciando a cada individuo del resto de seres de su especie. Si comprendemos los principios biológicos básicos que regulan la formación del cerebro, podremos entender las razones por las que cada uno de nosotros es un ser único en su modo de pensar, aprender y experimentar emociones. Este libro aclara cuáles son las fases fundamentales del desarrollo del sistema nervioso infantil.

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS



Sábado 4
y Domingo 5
por solo

9,95€

EL COMERCIO
LANTAS DE ANILAS

PLENOS
DE VIDA