

Montaña

Actividades del fin de semana

G. P.

■ **Grupo Moscón.** Realizará mañana la Ruta del Cares, desde Puente Poncebos, El Escalero, Culiembro, Puente Bolín, Cafn y regreso a Puente Poncebos. También habrá la oportunidad de hacer actividades alternativas por la zona, como Los Collados, Pregüeles, Ondón, Pico Cuetón (1.651 m), Canal de Bobia, Camameña, Poncebos. O la subida a Bulnes por la canal de Las Salidas. Salida de Grado, a las 7.00 horas; paradas habituales en Oviedo.

■ **Grupo La Chiruca.** Sale mañana para hacer la travesía del Puerto Ventana-La Fociecha-Páramo. La salida del autobús será a las 7.30 horas de la gasolinera Avia de Las Dueñas de Cudillero.

■ **Club La Fresneda.** Hará el domingo la etapa del Camino de Santiago Tineo a Pola de Allande, saliendo del club a las 8.00 horas.

■ **Agrupación La Peña.** Realizará mañana la ruta Buferrera-Majadas Sotres-Redondiella-Combéu-Moandi-Refugio-Las Fuentes-Sobrecornoba-Vega Ceñal-Tolleyu-Buferrera. Salidas: a las 6.45 horas de Cuatro Caminos y a las 7.00 de la avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo Carbayín.** Ascenderá mañana a Peña Salón (1.245 m) desde Collada Llomena.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Hará mañana la ruta: Collada Balbarrán o Farrapona-Tarambicu (1.911 m)-Campo de Bobias-La Llamera-Veigas. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Hará el domingo la ruta: Orlé (Barrio de Nozaleda)-PRAS.64-Valle del Río Orlé-Cuesta del Acebal-Conforcos-Foz de Melordaña-Majada de Melordaña-Foz de Valloseru-Colláu Campigüeyos-Becerra de San Pedro (Campigüeyos) (1.836)-Peña de La Magrera (1.795)-Xerru Palomar (1.769)-Colláu Campigüeyos-Reguero de Llábana-Collado del Xuaco-Erfa de Pendones-Pendones. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Ascenderá el domingo al pico Ferreiría partiendo del pueblo leonés de Torrestío.

■ **Grupo Vetusta.** Ascenderá el domingo a Peña Correa, con travesía por Babia, Luna y Omaña. Horas de salida: 7.40 horas (Tenderina), 7.50 horas (Campillín), 8.00 horas (plaza de América).

■ **Grupo Las Xanas.** Hará mañana la ruta: Taranés (566 m)-Foz de la Escalada-Daon (1.297 m)-P. Pe-

ñalba (1.567 m)-Entregüe (1.404 m)-P. Soancio (1.720 m)-Taranés (566 m). La salida, a las 7.30 horas.

■ **Grupo Ibice-Covadonga.** Hará domingo la travesía Pendones a Casona de Mestas. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Hará el domingo la ruta: Pontedo (1.170 m)-Peredilla-Bodón de Cármenes (2003 m)-Pontedo (1.170 m).

■ **Grupo Trasgu Andayón.** Realizará el domingo la cuarta etapa Ruta de las Peregrinaciones-Puente Miera-Ruinas del Sellón-Espinaredo.

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para hacer la ruta: Peligano-Peña Mea-Villoria. La salida de Oviedo, a las 8.00 horas; Mieres, 8.15, y Turón, 8.30.

■ **Grupo El Civilu.** Realizará el domingo la ruta: La Cobertoria-Brañavalería-Zareda. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Covadonga.** Sale mañana para hacer una ruta circular por el Parque Natural de Redes: Caleo-Valle Xulio-Collada del Arco-Valde-xerra-Arrudos-Caleo. La salida, a las 8.00 horas.



Componentes del Grupo de Montaña Civilu, en el Mofrechu. | LNE



Grupo del Club Deportivo Ovisord, en la senda costera Villahormes-Celorio. | LNE

Ruta BTT / Camino Jacobeo interior

Más información de la ruta BTT ASTURIAS www.bttasturias.com

Etapa Alles-Cabrales

Victor GUERRA

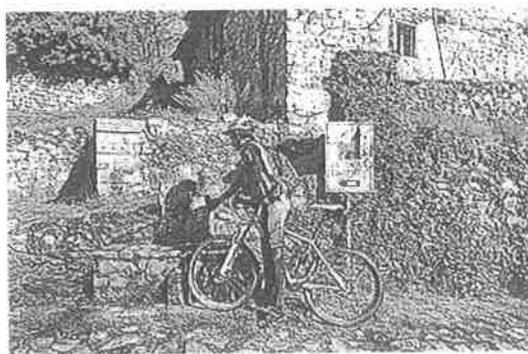
Salimos de Arenas de Cabrales para bajar a través del eje asfaltado AS-114 rumbo este. La ruta es un descenso continuado, hasta Niserias, pero la ruta propuesta sigue en su descenso hasta el coto de Peñacada, donde nos desviamos de la AS-114 para entrar por un nuevo puente hacia a Mier, yendo por la otra orilla del río Cares, hasta desembocar en el mismo pueblo. Una vez al par de la AS-114, nos vamos por el ramal derecho, carretera abajo hasta alcanzar el emplazamiento ventero de Niserias, donde se dobla a la izquierda abandonando la AS-114, para entrar por la AS-345 hacia la capital de Peñamellera Alta, lo cual haremos por la aldea rural de Besnes, tras un ciclado de unos casi 15 km. Un tramo más de carretera, y en Besnes la dejamos para coger el camino adoquinado que entra hasta el emplazamiento hotelero de la Tahona, y tras él, un camino se vuelve más rural para poder llegar a lo alto de la cordal donde se emplaza la capital peñamellerana, Alles.

De Alles hacia la calzada de Jana, que es el trazado de la ruta,

hay unas tres bajadas, una que marca el GR 109, que va por Socampo hacia La Matona, que puede ser una posibilidad. Otra puede ser la que parte de la aldea de Trespalacios y que baja por La Cuesta hasta Casa Segunda, y la tercera es la que baja desde Pastorías y que va buscando las riegas María y del Seto, para ganar de nuevo Casa Segunda.

En nuestro caso, planteamos salir de la zona por Pastorías, aunque ya veremos que el camino sobre el río María se lo ha llevado el riachuelo; poco a poco vamos saliendo hacia lo fondero del valle por un amplio camino que nos deja llegar sin problemas ante Casa Segunda o el Rancho de Jana.

Una vez se entronca con el ca-



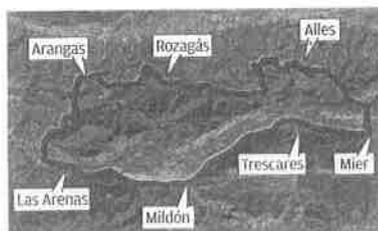
Uno de los participantes en la ruta. | LNE

rretil asfaltado que viene del Pontón de Trespacios, con 23 km, rodados nos vamos a la derecha ca-

rrertera arriba, así como un kilómetro, donde se deja la carretera que sube a Rozacal, en nuestro

Datos técnicos

- Punto de salida y llegada. Arenas de Cabrales
- Puntos de paso: Mildón-Trespacios-Mier-Alles-Pastorias-Rozagás-Arangas
- Kilómetros. 35
- Duración. 4 h
- Desnivel acumulado. 675 metros



caso nos vamos por la izquierda según nos indica la señalización del GR109, entrando en coqueto camino que va a la par del río de Jana, a cuya vera va la calzada de Jana, de la cual no quedan muchos restos, tal vez el más notable sea el pontón del Cau; un poco más allá se salta el río La Verde para seguir por las Caldas de Tremera. Tramo que habrá que empujar la trotona hasta poder ganar la cuadras que hay más arriba. No tardando mucho se alcanza la carretera AS-345 a la altura de Rozagás, con unos ocho kilómetros rodados desde Alles, y con un total desde que salimos de Arenas de 26,5 km.

Desde aquí no queda otra que seguir la carretera que va tomando altura sobre la collada que se ve al fondo de Arangas (Lavadeiro).

Este bello trazado escondido a miradas indiscretas nos lleva al pueblo de Arangas, el primer pueblo de Cabrales, aquí la vieja traza caminera abandonaría la carretera para adentrarse por Mustodil y Pandejana tal y como indica el GR 109, pero viendo los trajes y complicaciones que ello conlleva, es preferible bajar por la AS-345, unos cuatro kilómetros muy livianos, a la vera del río Ribeles, pudiendo visitar el templo de Santa María de Llas, y alguna que otra casona en Arenas de Cabrales.