

Ciclismo

RICHARD CARAPAZ

Vencedor de la 62.ª Vuelta a Asturias

"El triunfo demuestra que el anterior no fue coincidencia"

"Ahora tengo piernas y moral para darlo todo en el Giro de Italia e incluso mejorar las buenas cosas que hice el año pasado"

Oviedo, J. E. CIMA

Richard Carapaz (El Carmelo, Ecuador, 29-5-1993) se convirtió el domingo en Oviedo en el primer ciclista que gana dos veces seguidas la Vuelta a Asturias, que patrocina LA NUEVA ESPAÑA. El escalador del Movistar disfruta ya de este triunfo, y durante el próximo Giro de Italia, donde cumplirá 26 años, espera realizar otra gran carrera que incluso le pueda meter en el podio porque quiere mejorar el cuarto puesto del año pasado y la victoria de etapa que logró.

—¿Qué siente al repetir triunfo en la Vuelta?

—Emoción y una gran alegría porque hago historia en la carrera y demostré que llegué con buenas piernas. Luego al tener un gran equipo que me arropó mucho, también Mikel Landa, le da confianza para triunfar.

—Analice las etapas...

—Fueron de mucho trabajo, especialmente para los compañeros. En la primera ayudaron a neutralizar la fuga para que en la subida a Carabanzo estuviera adelante con Landa y lograr el tercer puesto.

—¿Cómo fue el triunfo en Cangas del Narcea?

—Era la etapa reina y el equipo controló para que se llevara un buen ritmo y tener a los fugados cerca al inicio de El Acebo. Y allí con el apretón de ritmo de Rojas y Pedrero se hizo la gran selección hasta que Landa apretó a fondo y rematamos en la subida marchando los dos. Bajando no quisimos arriesgar por miedo a una caída y por tener el objetivo tan cercano del Giro.

—También para la historia queda entrar juntos con los brazos levantados. ¿Lo sabía?

—Mikel debía tener planificado el dejarme ganar. Para mí fue una gran alegría y le estoy muy agradecido. Él tenía otros compromisos y por eso se tuvo que marchar de la carrera asturiana.

—El último día se defendieron sin Landa.

—Decidí tomarme un descanso y no hubo problemas porque controlaron los compañeros, a pesar de la gran velocidad. La idea es que no hubiera una fuga de muchos corredores para llegar sin agobios a El Vióleo. Y allí Pedrero me hizo un gran trabajo tirando y controlando hasta la meta de Oviedo. No pasé



Richard Carapaz, saludando desde el podio tras el triunfo final. | MIKI LÓPEZ



Las victorias te dan moral y confianza y eso te hace progresar y crecer deportivamente

momentos malos durante esta Vuelta.

—¿Qué le traerá este triunfo?

—El año pasado me dio confianza y gracias a eso luego hice un gran Giro acabando cuarto de la

general, segundo de los jóvenes y ganando la etapa en el Montevergine. Así que ahora me dará más confianza. Los triunfos sirven para eso, y sé que tengo piernas. La idea es repetir las buenas cosas.

—En el Giro 2018 quedó detrás de "monstruos" como Froome, Dumolín o Miguel Ángel López. Incluso en la exhibición de Froome cuando tomó el liderato con su escapada camino de Bardonecchia acabó segundo la etapa en Bardonecchia. ¿A qué aspira?

—En principio estoy supeditado a cómo vaya Mikel Landa y ayudarle. Pero lo principal es que tengo buenas sensaciones, mis piernas me responden bien y voy con la intención de darlo todo. La idea es repetir las buenas cosas de la pasada

edición y si se puede mejorarlas.

—¿Quiénes son los favoritos?

—En una carrera tan grande y dura por sus puertos que siempre corre gente importante y por eso habrá grandes aspirantes. Pero lo principal es ver en plena carretera a los que llegan en mejor momento de forma para analizar a los rivales.

—Se le nota motivado para la carrera italiana.

—Eso te lo da el verte bien físicamente que te da moral para los grandes retos. Llegar con esas piernas te hace pensar en entregarte a fondo para dar alegrías al equipo, a mi país y a la afición. Y con esa idea llegaré al Giro.

En poco tiempo Carapaz ya va acumulando un buen palmarés como lo prueba el ganar los Panamericanos y desde su paso por el equipo Lizarte y reclamarle el Movistar ya consiguió en 2017 ser segundo en la Ruta del Sur y tercero en la Vuelta Castilla y León. En 2018 gana la Vuelta a Asturias y la etapa reina de El Acebo. Fue cuarto del Giro de Italia, segundo de los jóvenes y etapa reina, y tercero en la Semana Coppi-Bartali. Y en este inicio de temporada venció en la Vuelta a Asturias, se adjudicó la regularidad, la etapa de Cangas de Narcea y fue tercero en la etapa inicial en Pola de Lena. Todo un lujo.

—¿Cuánto ha notado que ha crecido como ciclista en el último año?

—Los triunfos te ayudan a crecer deportivamente y noto que ahora las carreras las tomo de otra forma y con más tranquilidad. En mi primera Vuelta a Asturias siempre estaba más nervioso y ahora ya confías más en tus fuerzas y más si tienes un equipo tan fuerte como el Movistar. Estos triunfos llegan gracias al gran trabajo de mis compañeros.

—¿Qué diferencia encuentra entre su triunfo en 2018 y este de 2019?

—Se podría hablar de que ahora hago más historia en la carrera internacional, pero hay que separar que el año pasado gané en el alto del santuario de El Acebo que tiene mucha importancia al ser en duro puerto y este fue abajo en Cangas de Narcea y llegamos dos compañeros juntos. Ahora con esta victoria revalido que lo del año pasado no fue una coincidencia. Y que sigo progresando en mi carrera.



Carreño, ayer, en un descanso de su partido con Opelka. | EFE

TENIS

Opelka alarga en Madrid la mala racha de Carreño

Reilly Opelka, el gigante estadounidense de 2,11 metros, fue un valladar infranqueable para el asturiano Pablo Carreño, que cayó en la primera ronda del Mutua Madrid Open, por 7-6 (5) y 6-4. La temporada es dura para Carreño, que en febrero se operó del hombro derecho. Desde entonces no ha podido ganar un solo partido, lo que le ha hecho bajar en el ranking hasta el puesto 42. Favorecido por la altitud de Madrid, Opelka conectó 14 "aces".

Djokovic: "Nadal siempre es favorito en tierra, y más jugando en casa"

Novak Djokovic reconoció que espera poder mostrar su "mejor tenis" esta semana en el Mutua Madrid Open, aunque no lo haya logrado "en el último par de meses", pero también tiene claro que el favorito siempre que se juega en tierra batida es el español Rafa Nadal. "Aquí si acaso más porque juega en casa", añadió el serbio, que esta semana cumple las 250 semanas como número uno del mundo. El primer rival de Djokovic en la Caja Mágica será el norteamericano Taylor Fritz, que dio la sorpresa al eliminar al búlgaro Grigor Dimitrov (7-6 y 7-6).

BALONCESTO

El ADDBA y el Navia caen en el Junior

La segunda jornada de la fase de grupos del campeonato de España Junior de baloncesto femenino que se celebra en Avilés dejó dos derrotas para los dos equipos asturianos en liza, el ADDBA y el Navia. Las avilesinas, tras una victoria inicial ante el Godella, perdieron ayer en El Quirinal ante el Casablanca de Zaragoza (64-55). Por su parte, el Navia tampoco pudo obtener el triunfo ante el Alcázar de Mallorca (40-57).