

RUTAS POR LA NATURALEZA



Es habitual ver a escaladores en esta zona. En la imagen, prácticas de controladores ambientales en el 'Rocódromo' de La Nora. FOTOS: CARMEN PIÑÁN

Por el Valle de La Nora

El límite de Villaviciosa y Gijón lo marca un río, una playa y una famosa peña



BERNARDO CANGA



CARMEN PIÑÁN

Lugares emblemáticos de Gijón, recuperados y divulgados hace tres décadas, son los milenarios campos de dólmenes del Monte Areo, Monte Deva y Peña de los Cuatro Jueces (gracias al programa municipal de educación ambiental 'Recreo en la Naturaleza' y a EL COMERCIO). Junto a ellos está, asimismo, el Valle de La Nora.

Proponemos una excursión, en plan familiar, con niños, de un par de horas de paseo (la ida) al entorno de La Nora, donde iban los pioneros de las cumbres gijoneses, un plan de iniciación y entrenamiento tanto para vivac de fortuna como de endurecimiento o escalada y rápel. Esos montañeros de antaño solían bajar a esa zona desde el oeste, por la playa Estaño, y desde El Infanzón; o por el este, desde Quintueles, en Villaviciosa. Gijón limita con ese concejo en la

playa de La Nora, por medio del río del mismo nombre, que parte en dos ese lugar. Y, en la parte sureña, con la famosa Peña de los Cuatro Jueces (ya citada aquí y que a su vez limita con Sariego y Siero), punto de encuentro de los vecinos de los cuatro municipios, hasta 2010.

Esa peña y esa playa, su valle y su río, unen desde siempre a las gentes de estos concejos hermanados. Y por la senda que los limita, proponemos esta caminata. La salida puede ser desde el campo de golf de La Lloreña.

El paseo comienza al oeste de ese campo de golf junto a una portilla y el panel indicador de la ruta (PR-AS-170). Al principio se va llaneando o bajando, a veces con barro y zarzales (está regular cuidada). Luego se va por bosque, siguiendo el arroyo de Lloreña, que al poco tiempo se junta con el río La Nora (hay quien lo llama 'Río Nora'). Si se sigue, en esa mecedura de los dos cauces, a la izquierda, al sur, aguas arriba (que es por donde tendría que ir la verdadera senda de La Nora), se puede ver una escondida cascada de gran belleza en invierno.



Descenso en rápel de Policía y Protección Civil, en La Nora. CARMEN PIÑÁN



Distancia: unos 5 kilómetros (ida).

Tipo de recorrido: ida y vuelta.

Desnivel: unos 150 metros.

Duración: cerca de 2 horas (ida).

Dificultad: fácil.

Señalización: aceptable.

Apta para: caminantes y ciclistas.

Cómo llegar: por la carretera N-632. En el campo de golf La Lloreña se toma la senda que conduce al valle y playa de La Nora, en dirección norte.

Pero si seguimos la senda oficial, en dirección norte, al poco tiempo estaremos en el centro del valle, junto al 'Molín de Pilo' (o 'Pilu').

Desde allí se sigue el río por el valle. Con las grandes rocas a la izquierda, que sirvieron siempre de rocódromo para escaladores y monitores, por

ejemplo del Club de Antiguos Alumnos de la Laboral, de los programas de educación ambiental 'Recreo en la Naturaleza' (del Ayuntamiento de Gijón) y 'Naturaleza y Cultura' (de EL COMERCIO), de Protección Civil y Policía, o de los grupos Torrecerredo, Espéleo Socorro y Club Alpino. De allí

se llega a la playa, saliendo una senda, al oeste, hacia Estaño. Esta ruta la marcó, hace tres lustros, el concejal de obras y zona rural de Gijón, Tino Venturo, con ayuda de monitores de Protección Civil, y se inauguró con una multitudinaria marcha popular encabezada por la alcaldesa.

EXCURSIONES Y GRUPOS DE MONTAÑA

A. M. TORRECERREDO

Hará este domingo un recorrido por La Cueta, Peña Los Años (2.157 metros), Alto de las Prestadas y Cabrilanes.

☎ 985095221

ENSIDESA GIJÓN

Realizará este fin de semana la Marcha a Pie de Covadonga. El martes y el miércoles ascenderá al Collado de Arcarón desde Lebeña para terminar en el pueblo de Ciceda.

☎ 985141628

GRUPO COVADONGA

Realizará mañana un recorrido por Tonín, El Cerredal, Monte Los Fueyos, Valdemenán, Brañacaballo, Braña Cabeza y Camplongo de Arbás (Provincia de León).

☎ 985195720

GRUPO LA CALZADA

Hará este domingo un recorrido, con salida y llegada a La Cueta, por los Picos Blancos y Murias Llongas.

☎ 985315304

EL TRASGU ANDAYÓN

Efectuará este domingo la quinta etapa de la Ruta de las Peregrinaciones por Espinaredo, Pendedero, El Corralín, La Matosa y La Vega.

☎ 660807293

A. D. LA CURUXA

Tiene programada para mañana una ruta por Palacios del Sil, Pico Cueto del Oso, Fanales y Palacios del Sil.

☎ 618642626

GRUPO LA PEÑUCA

Hará mañana una travesía de ida y vuelta en Poncebos por Amuesa, Collado Cerezo y Piedra Bellida.

☎ 618899300

GRUPO EL CUMAL

Travesía este domingo con ascensión al Pico Pandián (León).

☎ 985351704

Envíanos tus salidas:
elcomercio@elcomercio.es



LUDO AVENTURA

APROVÉCHATE Y EQUIPATE CON PRIMERAS MARCAS A UN PRECIO EXCEPCIONAL

Munúa, 6. Gijón | Tel.: 984 490 432 | ludoaventura@ludoaventura.com

