

Judo

El Cazorla del tatami

Adrián González logra un bronce en el Nacional tras estar a punto de retirarse por una lesión de espalda

Avilés, Pablo PALOMO
A Santiago Cazorla un médico le dijo que si volvía a caminar por el jardín sería una persona afortunada y a Adrián González, un joven judoka avilesino, otro doctor le aseguró que se olvidara de volver a hacer deporte.

Le diagnosticó espondilolistesis, un doloroso desplazamiento de una de sus vértebras. Hoy, Cazorla ha vuelto a la selección y Adrián es medalla de bronce nacional y ha debutado en Primera División a sus 16 años con el Judo Avilés.

La moraleja no es que los galeños fallen, sino que el esfuerzo puede mover montañas. Desde luego, en el caso de Adrián así fue. Entre el diagnóstico y su vuelta a los tatamis pasaron casi seis años. En ese tiempo, nunca se planteó dejarlo.

“Le dije al médico que dejar el judo no iba a ser posible, porque es mi pasión. No pensaba parar de entrenar”, aseguró el joven Adrián.

Durante largos seis años, Adrián acudió regularmente a sus sesiones de entrenamiento. Hacía lo que él y su entrenador, Carlos Fernández, describen como “ejercicios de la abuela”. Lo hacía apartado en una esquina del tatami. Mientras, el resto del equipo entrenaba.

“Son pequeños ejercicios para fortalecer el músculo”, explica el técnico. “Después pudimos pasar a trabajo de fuerza en el gimnasio. Fue clave”, prosigue Fernández. Durante un tiempo, entrenó con una faja. “La odiaba”, recuerda el joven.

Llegó el 15 de septiembre, cuando ya recuperado, le incluyeron en la convocatoria para un torneo en Ourense. Adrián no sabía que había entrado en la lista. “Nunca vi en un tatami a alguien tan nervioso. Estaba sudando y llorando. Le abracé y salí empapado”, recuerda Fernández. Adrián estaba experimentando la ansiedad más pura de un deportista: el miedo a una recaída.



El judoka Adrián González, en Avilés. | J. RUS

Perdió ese combate. Le plantó cara a un rival 40 kilos más pesado que él. Pero su mente hizo click. Solo así se explica que pasara de estar atemorizado a enfadarse por no entrar en una convocatoria. Carlos Fernández no lo llevó para disputar un torneo en Pamplona. Era diciembre y estaba en plena forma.

El gran momento de la temporada llegó a finales de abril. Fue en Valencia, en el campeonato de España cadete. Triunfó. “¿Pero soy bronce de lo que se suben al pódium?”, fue la pregunta que Adrián le hizo a Carlos Fernández tras lograr el tercer puesto. “No se lo creía”, asegura Fernández.

El colofón fue su convocatoria para la última jornada de la Primera División de Judo. Debutó en el último combate del año, contra el Valencia Terra i Mar, el líder de la categoría. “Me prestó mucho debutar”, reconoce el deportista.

Echando la vista atrás, Adrián González lo tiene claro. “Si me dicen que hubiera tardado una década en volver a un tatami, me habría dado igual. Habría seguido trabajando”, asegura el joven avilesino. Un joven, que, por cierto, es todo un manitas de la informática. Durante el Villa de Avilés fue el encargado de poner a punto el “Care”, lo que viene siendo el VAR, pero en el judo. Así es Adrián González, una especie de Santiago Cazorla pero sobre el tatami.

Tenis | Roland Garros

Carreño sigue su progresión, elimina a De Miñaur y se cita con Paire

París, L. M. PASCUAL
Después de arrollar a Álex de Miñaur, número 25 del mundo con 20 años recién cumplidos, Pablo Carreño prefiere no lanzar las campanas al vuelo. Sobre la misma pista número 7 de Roland Garros, el gijonés no se atreve a decir que ha jugado el mejor tenis de su carrera, pero sí “mucho mejor del que había ofrecido este año”. Carreño, al que los malos resultados han arrastrado hasta el puesto 57 de la ATP, ganó a De Miñaur por 6-3, 6-1 y 6-1, en una hora y 52 minutos, y mañana buscará los octavos de final contra el francés Benoît Paire.

“Mi nivel está subiendo. Me voy notando cada día mejor, vuelvo a creer en mí, a jugar con alegría. Sin pensar, los golpes salen



Carreño conecta un revés ante De Miñaur. | SRDJAN SUKI / EFE

sin pensarlos”. Así de seguro se mostró Carreño tras sacar de la pista a Álex de Miñaur, uno de los destacados integrantes de la nueva generación y gran promesa del tenis australiano. De Miñaur no pudo imponer su juego, más propio de pista rápida, y falló en doce de sus subidas a la red, además de no hacer efectivo ninguno de sus siete puntos de rotura.

Con la victoria de ayer, Carreño repite la ronda que alcanzó el año pasado en París, cuando fue eliminado en cinco sets por el ita-

liano Marco Cecchinato, que protagonizó un gran Roland Garros al llegar a semifinales tras ganar posteriormente a David Goffin y a Novak Djokovic. El próximo rival de Carreño será el francés Benoît Paire (38 del mundo), que ayer superó a su compatriota Pierre-Hugues Herbert en un maratónico partido de 4 horas y 33 minutos.

Ayer otros tres españoles, Rafa Nadal, Garbiñe Muguruza y Carla Suárez, progresaron en París. Nadal confirmó su buen mo-

Los números del partido			
6-3, 6-1 y 6-1 (1 h 52 min)			
Pablo Carreño	De Miñaur		
2	Servicios directos	5	
0	Dobles faltas	2	
37/49	Puntos 1.º servicio	31/52	
13/17	Puntos en la red	15/27	
7/16	Puntos de rotura	0/7	
33	Golpes ganadores	21	
23	Errores no forzados	34	
99	Total puntos	66	

mento al ganar al alemán Yannick Maden (6-1, 6-2 y 6-4) en dos horas y nueve minutos. Su siguiente rival será Goffin, ante el que nunca perdió sobre tierra batida. Muguruza se deshizo sin problemas de la sueca Johanna Larsson (6-4 y 6-1) y se medirá a la ucraniana Elina Svitolina por un puesto en octavos. También ganó Carla Suárez, por 6-1, 6-7 (4) y 6-3 a la estadounidense Shelby Rogers, y jugará con la checa Marketa Vondrousova.

Ciclismo

Carapaz y Landa arañan segundos en el Giro

Roma, Agencias
El francés Nans Peters (Ag2r) estrenó ayer su palmarés con una victoria en la decimoséptima etapa del Giro de Italia, jornada que se animó al final con protagonismo del Movistar, con Mikel Landa ya cerca del podio y Richard Carapaz arañando segundos de oro respecto a Nibali (ahora a 1.54) y Roglic (a 2.16).

Mikel Landa encendió la mecha a 3 kilómetros de meta y no tuvo problemas para despegarse de los rivales directos. El ciclista alavés huele el podio, ya que lo tiene a 47 segundos del tercero, que es Roglic. Y quedan dos etapas de montaña muy interesantes para sus propósitos.