

Montaña

Actividades del fin de semana

G. P.

■ **Grupo Argüelles.** Se desplaza el domingo a la zona de San Isidro para realizar la siguiente travesía: La Raya, El Valmartín 1932 m. El Arenal 1885 m. Entrepicos 1861 m. El Cascayón, 1951 m. Collado Acebal-Camino la Wamba. Horarios: Pola de Siero 7,30 - El Berrón 7,40 - Noreña 7,45 - Argüelles 8 horas.

■ **Club Pataricu.** Se traslada el domingo al concejo de Cangas del Narcea para participar en la celebración del día regional de senderismo San Bernardo de Menthon. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo MIES.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta, de Fuente De, (teleférico), "Mirador del Cable", (1850 m), Aliva. Opción: Horcados Rojos, (2506 m). La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Covadonga.** Sale mañana para hacer la ruta Orle - Conforcos - Foz de Melordaña - Pico Cornielles - Collado Campiñeros - Collada Capiella - Conforcos - Orle (Concejo de Caso).

■ **Agrupación La Peña.** Hará mañana sábado la ruta Fondos de Vega-Laguna Brañolina-P. Ru-

bio- P. Bachongo-Cuerno Changuero- Laguna Changuero-Braña Cerredo-Cerredo-Salidas a las 7:45 h de Cuatro Caminos y a las 08:00 h. de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Club La Fresneda.** Realizará el domingo la etapa del camino de Santiago. Pola de Allande a Berducedo, saliendo del club a las 8,00 horas.

■ **Grupo Carbayín.** Sale mañana para hacer la travesía Piedrasecha-Foz de Calderones -Pico Amargones-Vegas del Palomar-Mirantes de Luna.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Hará el domingo la ruta Soto de Sajambre-Canal de Misa-Canto Cabronero (2000m)-Soto de Sajambre. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Se desplaza el domingo a tierras casinas para realizar la ruta: Caleao-Collada Isorno-Los collaos- Pico La Mueza-Los Arrudos -Caleao.

■ **Grupo Tragu Andayón.** Realizará el domingo la ruta: Casares de Arbas-Peña Caleal (1772m)-Cueto Tonal (1803m)-P. El Cueto Burrero (1777m)-P. de la Argayada (1637m)-Folledo-Puente Río Casares-Geras.

■ **Grupo San Nicolás.** Realizará este fin de semana el "Cañón del Río Lobos". Tramo I. Hontoria del Pinar-Puente de los Siete Ojos. Tramo II: Puente de los Siete Ojos-Ucero.

■ **Grupo Vetusta.** Propone para la celebración el domingo del Día Regional del Senderismo y San Bernardo de Menthon, un recorrido por los alrededores de Cangas del Narcea de escasa dificultad. Horas de salida: 07:40 horas (Tenderina), 07:50 horas (Campillín), 08:00 horas (Plaza de América).

■ **Grupo Picu Urriellu.** Hará el domingo la ruta: Arangas - Peña llacia - Picu Turbina - Arangas. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para hacer la ruta: Liegos (1150 m) - Las Canales (1646 m) - Tejedro (1633 m) - La Cruz (1829 m) - Recacabiello (1847 m) - Mediodía (1865 m) - Peñalavela (1639 m) - Acebedo (1160 m). La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Ibice-Covadonga.** Participará el domingo en la celebración del día regional de senderismo San Bernardo de Menthon. La salida, a las 8,30 horas.



Integrantes del grupo Lique, en el Colláu Zorru. | LNE



Componentes del Grupo Montañero Moscón, en La Mostayal. | LNE

Ruta BTT | Camino Jacobeo interior

Más información de la ruta BTT ASTURIAS www.bttasturias.com

Vuelta a la sierra de la Estaca

Víctor GUERRA

Aprovechando la bonanza climatológica y que ha empezado el concierto de Transporte a Los Lagos, es el momento de hacer una ruta por esos predios covadonguinos. Se parte de Cangas tomando la vía fluvial que sigue el río Güeña, y luego, este, hacia el emplazamiento de Susierra que pronto nos da acceso a la aldea de Celorio, donde los peregrinos doblan al Sur para ir al Real Sitio de Covadonga, nuestra ruta sigue de frente, ya por tramos de camino hasta poder alcanzar prontamente el entronque con la carretera AS-114 que nos da acceso al cruzarla a la villa de Corao.

En Coaro, se rueda un minuto por la AS-114 como hacia Soto de Cangas, para tomar al punto el desvío hacia el pueblo de Isongo. Una subida por asfalto que pronto nos coloca en fila de a uno hasta coronar las casas de encima de Cimadevilla, llegando al pie de la ermita de Santo Medero, para salir del pueblo por la parte superior hacia la Ventaniella, aunque pronto el camino se echa abajo buscando lo fondero del valle, entroncando con la carretera AS-262 en Buen Suceso, esta es la carretera que sube hacia el Re-



Datos técnicos

► **Punto de salida y llegada**
Cangas de Onís

► **Puntos de paso:** Susierra-Celorio-Corao- Isongo-La Riera- Covadonga-La Frecha-Collado Llagarmundi. Soto el Ensartal-Mestas de Con-Telaña-Cueto Aleos- Abamia

► **Kilómetros.** 36

► **Duración.** 4h

► **Desnivel acumulado.** 1.100 mt



Cuatro de los participantes en la ruta. | LNE

al Sitio de Covadonga, por el cual vamos a ciclar unos cuantos kilómetros.

Primero se pasa por La Riera y el Muñigu, hasta alcanzar un poco más allá la senda ciclista y peatonal que nos permite subir hasta el mismo lugar de Covadonga, donde se impone un descanso y las fotos de rigor. Luego a la altura del Chorrón, se toma el ramal que sube a los Lagos de Covadonga, o sea por la carretera CO-4, que nos pone ante la subida primero hasta el Mirador de los Canónigos, unos 2 km de subi-

da, luego otro tirón hasta la curva de Moferos, en donde se impone otro descanso para llegar luego en otra tirada a La Casilla y empezar la temida rampa de la Huesera.

El calvario de la subida concluye cuando vemos la que el siero calizo que llevamos a la izquierda se abre para dejar un hueco para pasar a la otra vertiente. Ese lugar es La Cuenye La Frecha, un corte en el extremo sur de la sierra de la Estaca.

Se entra por la abertura de La Cuenye tomando el roto camino hacia las estribaciones de la maja-

da de Tarañodios, a cuyo pie nace la pista que va en plano buscando el significado collado de Llagarmundi, en ese tránsito vemos al otro lado del valle los pueblos de Gamoneo. Una vez ganada la Collada de Llagarmundi, damos vista a la vertiente norteña de Cabeza Severa, dando comienzo a un trepidante descenso por el llamado Camino del Rey, pudiendo ver al otro lado bajo la sierra de la Estaca el trazado por el que baja la Senda de Frasinelli, al llegar a la majada de Prioru Altu, se deja enfriar los discos de nuestras trotanetas.

Reemprendemos el descenso hacia la majada de Fuenfria, dejando el Cueto del Bustacu, a la derecha se enfila la bajada hacia El Follín y por la Picota se llega en un pis-pas ante la ermita de Soto El Ensartal dedicada a San Julián, donde se toma el camino en ascenso que va hacia Los Pandales y que tras una corta subida nos permite pinchar la carretera CO-5, donde se vira al Sur, y en ascenso ganar el pueblo de Telleña, desde el cual se accede a Cueto Aleos, para de este modo pasar hasta las casas de Aleos, donde se empata con la carretera que nos bajará por Abamia, y su simbólica iglesia, hasta el pueblo de Corao, desde cuyo enclave solo nos quedará por recorrer en sentido inverso el camino que hemos traído desde Cangas de Onís, acompañando al río Güeña en su descenso.