



Grupo Argüelles en el Pirineo navarro. | LNE



Asociación de Vecinos Granda-Siero. | LNE



Integrantes del Trasgu Andayón en Peña Rueda (Quirós). | LNE

para realizar la ruta: El Fielato (1.275 m) - Pico Llagareyu (1.687 m) - Braña el Gurnial - Cuevas (840 m). La salida, a las 8,30 horas.

✦ **Grupo Monsacro.** Tiene previsto reearizar el domingo una circular Moal (600) - Mirador de Montecín (1011) - Moal (600). La salida: C/Uría: 7,45 h; Plaza San Miguel: 8,00 h.

✦ **Grupo Texu.** Hará el domingo la ruta: Sotres - Peña Mañ (1609 m) - Bulnes - Poncebos

✦ **Peña Furada.** Sale el domingo para hacer una excursión por la costa de Vicedo (Lugo) y visita a La Punta Socastro. La salida de Navía a las 7,30 horas.

✦ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Tiene previsto realizar el domingo la travesía: Travesía: Torrestío - Valle Valverde

- Collado Quexeiro - Pico Morronegro norte y sur - Pico La Loma - Collado del Arca - Puentes de Triana - Collado Fuente Fria - Valle de la Majúa - La Majúa - San Emiliano. Horario de salida: La Carriona 7.30; Avilés 7.45; Villalegre 8.00

✦ **Grupo Fariñentu.** Hará el domingo la ruta Quirós-Tevega (Villamarcel-Peña Saleras).

✦ **Grupo La Calzada.** Sale el domingo para hacer la ruta: Tarna - El Grayal - La Trapa - El Cueto - Cerra Altu Pasu - Colláu Paréu - La Vegarriba - Gargasa - Pendones. La salida, a las 8 h.

✦ **Grupo Covadonga.** Tiene previsto realizar mañana la ruta: Piornedo - Piedrafita - Casa del Puerto - Puerto de Piedrafita - Campanal - Yananzanes - La Paraya (provincia de León y Concejo de Aller). La salida, a las 8,00 h.

Senderismo

La ruta del Recuencu

Ángel F. ORTEGA

El pico Recuencu (1.648 m) es un importante eslabón del Collau del Zorru, sierra que se instala Parque Natural de Ponga y en la cabecera del bosque del Peloño. El lugar de arranque de esta ascensión parte desde el Alto de La Llamarga de Llomera (991 m), punto km 7 de la carretera PO-2 Beleño - Puente Vidosa. Desde este alto y al lado de un pequeño aparcamiento y del panel indicativo del sendero P.R. AS- "La Foz de los Andamios", hemos de dirigirnos por una pista de tierra que marcha en perpendicular de la carretera, en sentido meridional. Avanzamos por el lomo de Les Bedules que separa las cuencas del Sella y Ponga y ofreciéndonos preciosas panorámicas hacia el Cornión y la Cordillera Cantábrica.

Tras rebasar una pasarela de madera expresamente construida para personas discapacitadas, más adelante alcanzamos la campera y aparcamiento de Les Bedules. (1.093 m) 1,8 km en 25 min de marcha. Con-

verge también aquí la pista de aproximación que procede del Cabañón (km. 9 de la PO-2).

Desde Les Bedules proseguimos con la marcha cruzando un paso "canadiense", donde la pista original se adentra en el bosque de Peloño. Rebasada la fuente, unos metros más adelante, arranca de esta arteria principal del Peloño, otra pista que repentinamente toma rumbo Sur. Seguiremos su rumbo que se empuña de manera sostenida superando un promontorio que dobla bajo el Boscón de Rosaria y del repetidor de T.V. para continuar por la fuente del Cardo y la majada de Biforco. Vamos profundizando hacia el pico Recuencu que ya asoma en el horizonte, como también el pico Tiatordos. Traspasada la mancha forestal, la pista sortea varios arroyos que invaden los prados de Prau Toro situado bajo la misma. De manera entretenida, el itinerario nos va mostrando la explosiva naturaleza de esta apartada comarca del Ponga y sin apenas darnos cuenta, cruzamos por la Mofosa y su vetusta cuadra apegada a la



Senderistas en la cima. | LNE

Datos técnicos

- ✦ **Recorrido.** Llamarga de Llomera - Les Bedules - Les Llampes - Recuencu - Llamarga de Llomera
- ✦ **Duración.** 5 h.
- ✦ **Distancia.** 11,3 kilómetros
- ✦ **Dificultad.** Media

nuidosa cascada para enseguida remontar hacia Les Llampes los repechos de la ladera Oeste del Tozu.

Por ahí nos presentamos en las mullidas camperas de Les Llampes (1.345 m) 4,5 km en 2 h de marcha, que posee un abrevadero y cabañas en ruinas.



La ruta prosigue hacia la collada de Les Caldes surcando la planicie de la vega a cuyo término comienza la subida por el marcado sendero,

tras rebasar una zona con aislados ejemplares de hayas y la fuente de Escalín. Nos presentamos en la collada Les Caldes (1.397 m) Acercándonos hacia la base de la cara oriental del Recuencu, la más vulnerable de todas sus vertientes. Ascendemos a la cima siguiendo algunos rastros de sendero que, serpenteando la ladera, va superando las terrazas de corteza mixta, con tramos de piedras, muchas de ellas con algunos fósiles marinos impregnados. La ruta normal termina en la cresta cimera del pico (1.648 m.) 5,7 km en 3 h de marcha., provista de un buzón montañero.

En el retorno hemos de variar la ruta, una vez ubicados en Les Llampes. Ahí hemos de tomar el curso de una pista que remonta a la derecha bajo las laderas occidentales del pico Raso, surcando un bosque mixto de acebales y hayas. Más adelante nos topamos con la fuente "Les Fuentes" y de seguido con la fuente del Cardo. Pasado este lugar y dejando a nuestra izquierda un repetidor de T.V., vamos descendiendo paulatinamente hasta toparnos con la pista original del Bosque del Peloño. Estamos ubicados en la Biforcadera, en el cruce de varias pistas y justamente aquí giramos a la derecha retornando a Les Bedules y a la Llamarga de Llomera siguiendo las marcas del sendero P.R. AS-181.