

RUTAS POR LA NATURALEZA



La antigua calzada romana ahora es senda accesible. CARMEN PIÑÁN

Senda al monte Tibleos, donde el Diablo dijo: «¡Miedo!»

Desde Pola de Somiedo, la ruta propuesta es fácil y lleva hasta dos miradores



BERNARDO CANGA **CARMEN PIÑÁN**

Una 'senda accesible', o adaptada, para toda persona, sea con niños en sus carritos o sillas para personas con movilidad reducida, o con dificultades de visión y personas mayores, acompañadas, se puede hacer desde Pola de Somiedo al afamado bosque Tibleos, o Tibleus (solo hasta su entrada). En total son un par de kilómetros y medio, partiendo del centro de esa población (hay aparcamiento junto al polideportivo o centro de interpretación del parque natural); y pasando junto a la



iglesia de San Pedro y el 'puente romano' (ahora modernizado para el paso de vehículos). La senda sale junto a un supermercado, donde aprovisionarse; y a los pocos metros cruza por núcleos de turismo rural y el palacio-casona del famoso político Álvaro Flórez Estrada, amigo de Jovellanos.

La senda, bien señalizada y con paneles sobre flora y fauna, indicadores de orientación y mesas con bancos (curiosamente, en las barandillas, se indica dónde están colocados esos asientos, por 'despiste' del constructor y funcionarios, o para que nadie se marche con ellos), dis-

Distancia: 5 kilómetros.
Tipo de recorrido: ida y vuelta.
Desnivel: 100 metros.
Duración: 2 horas.
Dificultad: fácil.
Señalización: buena.
Cómo llegar: por la carretera del Puerto de Somiedo (AS-227); hasta La Pola.

miendo, de la collada y río Aguino, el antiguo Castillo de Alba o del Desfiladero de La Malva.

Tras pasar el primer punto kilométrico, la senda accesible continúa por abajo y la antigua calzada sigue un poco más alta, a la derecha, pero ambas se juntan casi un kilómetro después. Tras esa bifurcación (se puede ir por una y regresar por la otra), se llega al primer mirador, el del Río Aguino. En breve recorrido y pequeña subida se accede a un área recreativa y segundo mirador, el del Desfiladero de La Malva. Allí se prohíbe el paso, excepto a ganaderos (que hay pocos) y autoridades; y regresaremos por donde vinimos, aunque la senda continúa a Veigas. Aquí está el misterioso bosque de Tibleos; un lugar poco conocido de Somiedo; y gran zona osera.

En esta excursión se irá por los límites del citado monte Tibleus; y del dicho popular, referente a un madrileño, con 'mantía' a un familiar (que le robo una herencia) y le maldijo así: «Y quiera Dios que te marches, al Principado de Asturias; y al concejo de Somiedo; y, allí, te pierdas, en el bosque Tibleos; donde el diablo dijo: ¡Miedo!».

EXCURSIONES Y GRUPOS DE MONTAÑA

A. M. TORRECERREDO

Realizará este próximo domingo una ascensión a La Xamoca (1.281 metros) desde Campiellos.
☎ 985095221.

ENSIDESA-GIJÓN

Travesía el domingo por Brevies, Pico Espina (793 metros), Pico La Pruida y Paredes (Valdés-Tineo). El martes y el miércoles próximos, recorrido por Entrepeñas, Peña Salengues, Santibañez de la Fuente y Collanzo.
☎ 985141628.

GRUPO COVADONGA

Este sábado salen a Collanzo, La Fuente, La Melendrera, Barreos, Peña Salengues, Carva, Ermita de San Julián, Peñigano y Levinco (Aller).
☎ 985195720.

EL TRASGU ANDAYÓN

Travesía este domingo de ida y vuelta en Moal por La Siecha, con ascensión a Peña Muncó.
☎ 660807293.

GRUPO EL CUMAL

Este fin de semana suben al Altu de la Reigada desde Tuña (Tineo).
☎ 636442716.

GRUPO LA PEÑUCA

Travesía de ida y vuelta en Los Pontones por La Cortina, Los Bucarones y Río Foz (Lena).
☎ 618899300.

GRUPO LA CALZADA

Recorrido este domingo por Castro, Pineda, Altu Cerréu, Braña Ortigueira y La Riera (Concejo de Somiedo).
☎ 985315304.

GRUPO LAVIADA

Este domingo recorrerán La Garganta, Pico Ouroso y Taramundi.
☎ 678611314.

PICU URRIELLU

Hará el domingo un recorrido de ida y vuelta en Potes por Alcomocal de Tolibes y Porcieda.
☎ 687342843.

Envíanos tus salidas: elcomercio@elcomercio.es

LUDO AVENTURA

APROVÉCHATE Y EQUIPATE CON PRIMERAS MARCAS A UN PRECIO EXCEPCIONAL

Munuza, 6. Gijón | Tel.: 984 490 432 | ludoaventura@ludoaventura.com

CAMPEONES Toda la información sobre el deporte base en Ine.es**Ruta BTT | Salida y llegada en el puente de Peña Flor**Más información de la ruta BTT ASTURIAS www.bttasturias.comParticipantes en la ruta.
LNE

Victor GUERRA

Las distintas sierras que se forman en la conjunción de los concejos de Grao, Candamo, Illas, Las Regueras, Avilés y Llanera, en cuyos enclaves se forman los cumbrales de Bufarán, Beyo, Reigada, Pedroso y Faidiello, son zonas siempre atractivas para la bicicleta de montaña, tanto por ubicación como por la orografía.

Se parte del puente de Peñaflor, donde se toma la carretera AS-234 hacia el Este, siguiendo por un instante las marcas del Camino de Santiago a la inversa que se dejan para tomar a los pocos metros el desvío a la izquierda que nos permite subir a la aldea de Bolgues por las marcas del PR-AS 171, que acompañaremos hasta el área recreativa.

Luego nuestra ruta sube rumbo norte hacia las Ablanosas, subiendo para rodear las primeras picorotas que nos permiten encabalgamos en las distintas sierras de nuestra ruta. Será una ascensión continuada hacia Villayo, la zona nos permite poder realizar diversas variantes de recorrido.

En nuestro caso, optamos desde las casas y promontorio de Las Ablanosas por salir hacia el Norte para virar al Este, dando vista al valle que riega el río Bolgues, para de este modo bordear el Alto de los Carbayos, que en definitiva es la forma de subir a la sierra del Pedroso y poder ganar la concurrida área recreativa de la Degollada, empatando así con una zona asfaltada que se desarrolla por debajo del cumbral del Pico Grande y Los Picos.

Este tramo nos mete de forma directa en la sierra del Bufarán, que dejamos como a los 12 km para irnos por la derecha, yendo por la zona cumbre del Pico la Cotera para coger de este modo la sierra de La Reigada, pasando por debajo del Pico Cuervo, y a continuación subimos a los lomos de la sierra de Beyo y llegar al par del pueblo de Villayo, donde se conecta con el acceso rodado de cara a cerrar la vuelta bordeando los montes de Villayo y Tejeras.

Ahora toca subir a la sierra de Faidiello, dando la espalda al Pico Gorfoli, o sea, primero virando al Oeste,

**Datos técnicos**

- **Salida y llegada:** Puente de Peñaflor
- **Puntos de paso:** Bolgues-Sierra de Bufarán-Sierra de las Reigadas-Villayo-La Reigada-Sierra de Faidiello
- **Kilómetros:** 45
- **Duración:** 4 h y 30 min
- **Nivel en descenso acumulado:** 1.224 metros

dejando el asfalto para seguir al Suroeste, por debajo del Pico Miliquitanes, lo que nos permite cerrar el bucle, haremos otro un poco más allá para dar la vuelta al Pico Cotera por la vertiente oeste y volver a Bolgues y el puente de Peñaflor por el mismo recorrido que hemos realizado.

Es una ruta de fácil ciclada, no hay zonas excesivamente costosas, y los caminos y pistas son generosas en dimensiones, se rueda por zonas muy abiertas lo que nos permite tener bellas vistas de las sierras. En general no se llega más allá de los 600 metros de altitud, por tanto, estamos en una atalaya privilegiada para contemplar la compleja orografía asturiana.

Las sierras de Bufarán y Faidiello

Montaña | salidas del fin de semana

G. P.

■ **Grupo Argüelles.** Sale mañana para hacer la ruta La Cruz-La Portiecha (1.509 m)-Vega Fuentes-La Carba Fusneo (1.605 m)-Collado el Viso-Tuiza de Arriba. Horarios: Pola de Siero, 8.00 horas; El Berrón, 8.10; Noreña, 8.15, y Argüelles, 8.30 horas. El domingo tiene la proyección de las diez últimas salidas de la temporada, así como la XVI Exposición del concurso "Foto original", en la que se premiarán las seis fotos más votadas. A continuación, el grupo ofrecerá un pincheo para todos los participantes.

■ **Grupo Covadonga.** Tiene previsto hacer mañana la ruta: Collanzo-La Fuente-La Melendrera-Barreos-Peña Salengues-Carva-Ermita de San Julián-Pelúgano-Levinco (concejo de Aller).

■ **Grupo Trasgu Andayón.** Irá el domingo a Cangas del Narcea para hacer la ruta: Moal-Vegas de Moal-Reguero de la Fondesa-Collada La Siecha-Mirador de Montecín-Collado Moncó-Peña de Moncó (1.136 m)-Reguero La Collada-Moal.



Grupo de amigos, en el lago Ausente, en Puebla de Lillo (León). | LNE

■ **Agrupación La Peñuca.** Sale mañana para hacer la ruta: Los Pontones-La Cortina-Collado del Pando-Los Bucarones o Altos del Pando-La Arandana-Río Foz-Cuandía La Muesa-Traslacruz-Los Pontones. Salidas: a las 7.45 horas de Cuatro Caminos y a las 8.00 h de la avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Club La Fresneda.** Irá el domingo a Bermiego para realizar la ruta circular Bermiego-Peña del

Alba-Bermiego. Salida del Club, a las 8 horas.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Tiene previsto salir el domingo para hacer la ruta: Campiellos-La Xamoca (1.281 metros de altitud). La salida se realizará a las ocho de la mañana.

■ **Grupo MIES.** Sale el domingo para realizar la ruta desde el pueblo Arcallana (271m)-Picu Paradiella (716 m)-Sierra de la Palanca, en



Componentes del Grupo Carbayín, en Cabañes, última etapa del Camino Lebaniego. | LNE

tre los concejos de Cudillero y Valdés. La salida será a las 8.00 horas desde la calle Padre Suárez, 25 (Oviedo).

■ **Grupo La Huella.** Hará mañana la cuarta etapa del Camino de Santiago primitivo: Premoño-Salas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Tiene previsto hacer el domingo la ruta: Brieves-La Cabana-La Rabia-Pechea-Villagermonde-Las Cruces-

Pico Espina (793)-Adrado-El Cabanón-Longrey-Paredes. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Realizará el domingo la ruta La Garganta Pico Ourosó-Iaramundi.

■ **Grupo San Nicolás.** Ascenderá el domingo al Pico Forcao del Cuerno. Senderismo: Arenas de Cabrales-Camino las Boronas-Braña La Nava-La Peruyal-Arenas de Cabrales.