

## Senderismo | Una de las montañas más significativas de la sierra del Aramo

### La peña Alba

Ángel F. ORTEGA

La peña Alba (1.308 m) es una de las montañas más significativas de la sierra del Aramo, constituyendo el último eslabón de una abrupta crestería que se desplaza con sentido meridional desde el pico Pelitrón, por Champaza y el collado de Cuetu Ferreiru. En su base se asienta una antiquísima ermita que está bajo la advocación de la Virgen de Alba, emplazada sobre un promontorio (1.235 m), domina las fértiles camperas de La Mortera de La Robla. Fue reconstruida sobre la original tras un incendio. De profunda tradición romera, es la patrona del municipio quirosán, festividad que se celebra el 15 de agosto.

Sobre este espacio territorial del Aramo, proponemos un itinerario que nos aportará el conocimiento de esta serie de valores naturales, etnográficos e históricos en perfecta combinación con su universo de montañas, que canalizan la armonía de sus paisajes. El pueblo de Salcedo (773 m) es el lugar de arranque de esta ruta, que aglutina los barrios de Las Vallinas, Calecha, Pandiecha, Villar, La Villa y Heros. Se accede por una carretera local procedente del punto kilométrico 27,5 de la carretera AS-229. Desde el aparcamiento del barrio de La Pandiecha, acometemos la subida siguiendo el curso de la asfaltada pista por las marcas de los senderos G. R. 109 "Asturias Interior" y G. R. 106 "Oviedo-Cortes". Tras sucesivas revueltas, remontamos por toda la ladera meridional de la peña Alba hasta la braña de la Techera (1.146 m) 3,1 km en 1 h de marcha, donde se localizan varias cuadras, un área recreativa y un aparca-



#### Datos técnicos

- ▶ **Recorrido:** Salcedo-Mortera de La Robla-Ermita de Alba-Peña Alba-Salcedo
- ▶ **Duración:** 4 h
- ▶ **Distancia:** 10,5 kilómetros
- ▶ **Dificultad:** Baja

miento. Seguidamente prolongamos el itinerario por el asfalto, que a partir de aquí, fue remozado hace unos cuatro años para facilitar el acceso a la meta de una de las etapas de la Vuelta Ciclista a España. Llegamos a su término, situándonos en el umbral la mortera de La Robla (1.190 m) 3,6 km en 1 h y 20 min de marcha.

Las fértiles camperas de la mortera, que están incluidas en el Paisaje Protegido del Aramo, se expanden irregularmente por un amplio perímetro surcado por el arroyo Entresierres. Su modesto caudal de aguas, que fue truchero y plagado de cangrejos en tiempos atrás, pasa al



lado de la fuente Los Ojos, desapareciendo más adelante en una sima, próxima al Cuetu Ferreiru. El reborde septentrional de este enclave, está amurallado por las conocidas siluetas de los picos Peña Podre, Gamoniteiru, Vallongo, Moncuevo, Pelitrón y Champaza, a través de los cuales, discurren los caminos hacia Angliru por pistas de montaña que ascienden inicialmente por Covachos, Valle Vallongo y Benia Cimera respectivamente y surcando las laderas donde aún se intuyen las plataformas terrenas donde se cultivaba la escanda.

Al término del asfalto y eludiendo, también el camino de la mortera de Muriellos que marcha al frente, por su senderos señalizado, variamos la marcha hacia el poniente, hollando la limpia campera que nos conduce a las reformadas cabañas de la mortera y más allá. Después, nos enfrentamos por el amplio camino que se adentra en un modesto bosque de ro-

bles para culminar más adelante en la ermita de Alba, en cuyo reborde más occidental, sobresalen tres grandes cruces que se asoma a un abismo, bajo el cual se localiza la parroquia de Salcedo y todo su entorno. Justamente allí, abordamos un marcado sendero que surge paralelo a un vallado de alambre de espinos que soporta una ligera ascensión entre bloques de canchales. Algunos jitos de piedra orientan también esta ruta que culmina en la cima de peña Alba (1.308 m) 5,2 km en 2 h y 30 min de marcha. Está jalonada con un buzón montañero y una sofisticada cruz, allí instalada en el año 1983. Con tiempo despejado, las panorámicas que desde allí se descubren configuran una amplia panorámica que pone en valor el paisaje del Valle de Quiros, que queda a sus pies, como las montañas más renombradas del Aramo y de la cordillera Cantábrica. Regresamos a Salcedo por el camino de subida.



La asociación Montealegre de Oviedo, en Santa Cristina de Lena, en la etapa del Camino del Salvador. | LNE



Un grupo de amigos disfruta de un día de raquetas en la nieve de San Isidro. | LNE

■ **Grupo Auseva.** Colocará el domingo el Belén de Cumbres en el Pico Juncó: San Juan-Las Cruces-Pico Cacho-Peña Moncó-Collado Moncó-Boal-La Venta Nueva.

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para hacer la ruta: Senda del Artero-Peña Salón-Vibolines-Puente odosa. La salida de Oviedo, 7,30 horas: Mieres, 7,45 y Turón, 8,00 horas.

■ **Grupo Pataricu.** Hará el domingo la ruta de la Ribera del Río Peña (Nava), dónde colocará el Belén de cumbres.

■ **Grupo El Civilu.** Pondrá el domingo el Belén de Cumbres en el Pico La Contriz (Sierra del Naranco). La salida, a las 10,00 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo al Pico Escobín o Picayu (714). Ruta: La Rebollada-Padrín-Tudela Veguín.

■ **Grupo Llama Ello.** Hará el domingo un Trail de montaña de Villaviciosa a Cabranes

■ **Grupo San Melchor.** Sale el domingo para hacer la ruta: Poladura

de la Tercia - Peña Calva - Peña La Carbona - Peña Laza - Busdongo.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Hará el domingo la travesía: San Salvador - PR-AS 271 (antiguo Camino Real) - Área recreativa de Cueva Huerta - Fresnedo - Carrea - Santuario de la Virgen del Cébrano. Horario de salida: La Carriona 8.45; Avilés 9.00; Villalegre 9.15.

■ **Club Alpino Lugones.** Pondrá el domingo el Belén de Cumbres en el Pico La Fayona, en la Sierra del Monsacro. Salida de Lu-

gones a las 8: horas y de Oviedo, a las 8.15.

■ **Grupo La Peña.** Colocará el domingo el Belén de Cumbres en Peñamayor. La salida, a las 9,00 h.

■ **Grupo Covadonga.** Irá mañana al concejo de Valdés para hacer la ruta: Ballota - Playas de Ballota - Ribón - Cadavedo - Playa Campiecho - Playa Plumineru - Querías.

■ **Grupo La Montera.** Hará mañana la costera Tazones-Merón. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Llazarandín.** Colocará el Belén de Cumbres el domingo en el Pico Santiago, lago Llazarandín.

■ **Grupo La Calzada.** Tiene previsto realizar el domingo la siguiente ruta: Arenal de Moris-Playa Beciella-Playa Espasa-El barrigón-La Isla-La Raposera-Llores de Güerres-la Griega-San Xuan-Colunga.

■ **Grupo MIES.** Sale el domingo para colocar el Belén de Cumbres en Las Caldas. La salida, a las 10,30 horas.