

CAMPEONES

Toda la información sobre el deporte base en lne.es

Ruta BTT | Una sencilla ruta con salida en Cabañaquinta

Más información de la ruta BTT ASTURIAS www.bttasturias.com



Participantes en la ruta. | LNE

Víctor GUERRA

Las tierras alleranas ofrecen al ciclomontañero un sinfín de rutas y esta ocasión más que subir a las altas cotas que lo pueblan, haremos una sencilla ruta partiendo del Cabañaquinta, que también cuenta con su input salvadoreño.

La ruta parte del polideportivo de Cabañaquinta para pasar por delante de la imponente iglesia dedicada a San Salvador, toda ella reconstruida después del 37; el itinerario toma dirección al Ayuntamiento y de ahí dobla hacia la plaza el Doctor Castañón, que nos da acceso al camino del barrio de La Casona.

De buenas a primeras, y desde un principio el trazado nos enseña lo que será la ruta, se sube por el barrio de La Casona con un duro repecho nada más empezar, el cual se hace por asfalto para concluir al poco más allá en un amplio camino que presenta a veces una cara más amable. Poco a poco se va cogiendo altura sobre la capital allerana y sobre el propio valle. El trazado solo presenta un desvío que va hacia la ermita de la Virgen de las Nieves, el cual es preferible tomar para salir de este modo a la carretera AS-252 y subir por ella hasta el Alto de la Colladona.

De no hacerlo, y de seguir el track el camino nos dejará ante un tramo de mala senda, que nos obligará a empujar la trotona por un buen tramo cuesta arriba, y por una senda medio perdida, hasta poder llegar de ese modo al Alto de la Colladona.

Aquí se al Oeste tomando la Sierra de Logalendo como referencia Un transitar tranquilo por amplios trazados de tierra. Pasadas unas portilleras se deja un poco más adelante el ramal que va por la Collada Caballos hacia la Burra Blanca, que es el mismo recorrido que realiza los famosos Anillos Ciclistas que un día diseñó para el la Comarca de la Montaña Central de Asturias, hoy prácticamente dejado de la mano de las instituciones.



Datos técnicos

- ▶ Salida y llegada: Cabañaquinta
- ▶ Puntos de paso: Alto la Collaona- Campa Abalnu-Orillés - Serrapio- Soto- Ermita de Miravalles- La Foz- La Collada
- ▶ Kilómetros: 22
- ▶ Duración: 3 h
- ▶ Nivel en descenso acumulado: 925 metros

Nuestra ruta sigue camino hasta llegar a la Campas Ablanu, persistiendo en el rumbo Oeste, donde la ruta toma otro sesgo ya que se emprende una bajada por la ladera abajo hasta llegar al desvío del Pozo minero San Fernando.

Se sigue hasta el pueblo de Orillés, por su acceso rodado, este nos lleva a la aldea de Serrapio, situada en lo fondero del valle y seguimos valle abajo hasta llegar a la carretera general AS-252 en la que se gira a la derecha y por ella ganar el lugar de Soto, una vez se haya cruzado la vía del FEVE y río Aller. En Soto nos encontramos con su torre medio desvincijada y con el carril hacia la ermita de Miravalles para seguir por él hacia los núcleos de la Foz y la Collada - entrando en Cabañaquinta por La Rozá de Cabañaquinta.

Por tierras alleranas

Montaña Salidas del fin de semana

G. P.

■ **Grupo Argüelles.** Tiene el domingo una ruta circular por los concejos de Onís y Parres con el siguiente recorrido: Triongo, Camín de la Sinariega, Majada del Arco, Cueto la Jorcada, Pico La Miel, Corona de Castiellu 544 m- Torañu. Horarios: Pola de Siero 8,00- El Berrón 8,10- Noreña 8,15- Salida de Argüelles 8,30 h.

■ **Grupo Covadonga.** Sale mañana para hacer la ruta: Pie de Potru - Hayedo de La Biescona - Majada del Bustacu - Pico Pienzu - Mirador del Fito (Concejos de Caravia, Colunga y Parres).

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una travesía por: Ablaña, Mina Nicolasa, Pico Llosoriu, Villameri, La Foz de Morcín. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Agrupación La Peñuca.** Hará mañana la ruta: Geras de Gordón - Peña Rubia - Follado - Alceo - Collada Alceo - Embalse de Casares - Geras de Gordón. La salida, a las 7,45 horas.

■ **Grupo Carbayín.** Irá el sábado



Miembros del grupo Los Cascayos de Laviana, en el Pico Mofrechu. | LNE

a Santaña para realizar una ruta circular con ascensión a Peña Ganzo.

■ **Club La Fresneda.** Realizará mañana una ruta nocturna por la estación invernal de San Isidro, si es posible con raquetas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Sale el domingo para hacer la ruta: Caño - Cuestas de Andrín - Collado de Andrín - Majada La Llana - Collau Les Espineras - Pico El Boquerón (714) - Collau Les Espineras Pico Caxigos (856) - Jorcau Coxigos - Cantu La Mueza (812) - Cantu Dobres (856) - Collado Tebrandi - Cantu El Espi-

nu (791) - Cantu Tebrandi (778) - La Colladiella - Porru Cormelón (877) - Collada Moandi - La Cogolla (857) - Jorcada del Porrón - Cangas de Onís. La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Vetusta.** Hará el domingo una travesía planificada para realizar en invierno con raquetas de nieve. Recorre los entornos de varias de las joyas de la bella montaña central leonesa: el Fontún, las Cuevas y las Hoces de Valporquero. Horas de salida: 08:40 horas (Campillín), 08:50 horas (Tenderina), 09:00 horas (Plaza de América).



Componentes del Pataricu, en la ruta del Valle Invisible. | LNE

■ **Grupo Pico Urriellu.** Ascenderá el domingo al Pico Morru (Parres). La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Realizará el sábado la ruta: Casa Julia (204) - La Biescona (551) - Bustacu (659) - Cdo Belenzu (928) - El Cuadro - PICO PIENZU (1160) - Canto la Teya (707) - El Fitu (599). La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Irá el domingo a Felechosa para hacer Peñas Mele- ra y Pando. Foces del Pino.

■ **Grupo Torreblanca.** Hará el sá-

bado la ruta: Liegos (1.220) - Yordas (1.967) - Liegos (1.220). Salidas: Plaza América: 7:25 El Campillín: 7:30 Río Caudal, 6: 7:35 horas.

■ **Grupo Trasgu Andayón.** Realizará el domingo la ruta: Vega Sebar- ga - Picos Caxigos (856 m.) - Collado Andrín - Caño.

■ **Grupo El Civilu.** Hará el domingo la ruta: El Fitu - Pico Pienzu - Mirueñu - Alto la Llama. La salida, a las 9,00 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo a los Picos Gamonal y La