

RUTAS DE MONTAÑA

Más información en
ELCOMERCIO.es



«El mayor peligro es uno mismo»

El responsable del Comité de Prevención de la Federación de Montaña achaca los accidentes a la «desinformación»

A. MENÉNDEZ

GIJÓN. «Cuando se realiza una actividad en el medio natural, se deben tener en cuenta todos los riesgos», afirma Manolo Taibo, responsable de Prevención y Seguridad de la Federación de Deportes de Montaña del Principado de Asturias, que pone de relieve la importancia de educar para conocer los peligros reales que existen en el medio natural.

«Si las personas buscasen información fehaciente podríamos decir que la misma será muy buena base para planificar la actividad, pero realmente no es así y la mala o nula información es el punto de partida del accidente. Para manejar información hay que tener una formación previa», insiste el responsable federativo.

«Después del riesgo desconocido, el mayor peligro es uno mismo», añade, defendiendo esta misma teoría preventiva,



Manolo Taibo, durante un travesía sobre la nieve. M. T.

que insiste en el importante desconocimiento de muchas personas «no federadas» que deciden acudir a la montaña. «La mayoría de este grupo no entiende que acceden a un terreno peligroso y a una actividad de alto riesgo, aunque esta

sea la Ruta de Las Xanas», afirma. «Si la persona que interactúa en el medio natural no conoce o no valora el riesgo existente, no va a implementar ninguna medida sobre el mismo», insiste.

Para Taibo, «el que no sabe

es como el que no ve», por lo que los riesgos de accidente se multiplican. Considera así que «los peligros subjetivos que aporta la persona al medio y a la actividad deben de ser tenidos muy en cuenta» para explicar los accidentes en la montaña.

Amplia oferta

Pese a ello, el responsable de Prevención y Seguridad en la Federación de Deportes de Montaña cree que «todas las personas estamos preparados para subir a la montaña en cuanto a posibilidades», ya que, dice, «el medio ofrece posibilidades que abarcan desde las actividades para niños hasta las de alto rendimiento, pasando por aquellas posibles según discapacidades».

Taibo apunta que para que exista una «práctica segura de los deportes de montaña requiere formación técnica y entrenamiento». Los peligros de la montaña se acentúan en invierno. «Las condiciones inseguras son más proclives y severas en invierno, dado el factor meteorológico, y así también los actos inseguros, los determinantes a la hora de desencadenar el accidente», concluye.

Grupo Ensidesa-Gijón

Este colectivo gijonés tiene programada para este domingo una travesía por los alrededores de San Isidro. Partirá desde el Circo de Cebollado y, ascendiendo el Pico Agujas y atravesando el Collado Tono y la Estación Invernal de Fuentes de Invierno, acabará en La Raya. 985 14 16 28

Grupo Covadonga

La sección del montaña del Grupo Covadonga de Gijón ha preparado una excursión de montaña mañana con salida y llegada a Puente La Cruz (concejo de Piloña), atravesando El Pedrosu, el Cerro Níño y Penedor. El itinerario presenta un desnivel de 870 metros de ascenso y otros tantos de descenso. 985 19 57 20

Grupo Monteagudo

Este grupo efectuará el domingo una ruta que parte de Ribadeo y que tendrá con final la playa de Las Catedrales, siguiendo todo el litoral lucense. 684 61 56 31

Grupo El Trasgu Andayón

Este colectivo montañero realizará el domingo una travesía por el concejo de Sobrescobio, con el siguiente recorrido: Villamorea, Majada Llampes, Sierra del Crespo, Majada Priella y Soto de Agües. 606 80 72 93

Grupo La Chiruca

El Grupo de Montaña y Senderismo La Chiruca de Cudillero ha preparado para mañana la ruta del Valle Invisible, en San Roque de Acebal (Llanes). Una ruta circular de doce kilómetros y cuatro horas basada en el libro del 'Valle Invisible', del escritor Miguel Ángel Galguera. Posteriormente, al finalizar la misma, está programado un almuerzo en Porrua y se visitará el museo etnográfico de la mencionada localidad llanesca. 636 44 27 16

Grupo La Peña

Organiza mañana un largo y bonito paseo a orillas del Cantábrico, en nuestra vecina comunidad de Cantabria. La salida programa transcurrir por el litoral cántabro y comprende el recorrido entre el Faro de Cabo Mayor (inaugurado en 1839), en la Bahía de Santander, y el Parque Natural de las Dunas de Liencres. 618 99 93 00

Grupo La Calzada

El colectivo montañero gijonés ha preparado una actividad con salida en Mestres y llegada a Villoria. Por el medio, atravesarán Los Tornos, el Cerro Montarru y Tablazu. 985 31 53 04

RUTAS POR LA NATURALEZA

El Picu Mofrechu, la atalaya de Ribadesella

BERNARDO CANGA
CARMEN PIÑÁN

Muy cerca del Mar Cantábrico se encuentran las montañas calizas de la Sierra de La Escapa-Santianes, pertenecientes a los concejos de Ribadesella, Llanes y Cangas de Onís. Están delimitadas por los ríos Sella y Les Cabres. La máxima altitud de esas montañas es el Picu Mofrechu (o Monfrecho, para los riosellanos), que, aunque solo tiene 891 metros de cota, es una excelente atalaya de la zona oriental asturiana. Y, para los vecinos de Ribadesella, es «su gran monte».

Para ascender al Mofrechu hay varios caminos que parten tanto de Santianes de Ola como

del Altu Llamigu o de los pueblos de Igena y Riensena. Aunque el mejor, a nuestro parecer, es el que se toma entre estos dos últimos, en el collado de Zarza o Trelende, en la carretera de Nueva de Llanes a Corao, hacia el kilómetro 11 (AS-340). El camino que reseñamos es ancho, pues ahora es pista, y asciende hasta el collado de La Juelguerina, donde hay una fuente. Antes se pasa por varias cabañas.

Desde ese collado veremos un amplio valle y varias majadas de pastores. Al fondo, abajo, están las vegas de Tresjuncal, arriba las de Hueses y en el centro La Juelguerina. En llegar a esa zona tardaremos media hora y de allí otro tanto en



Distancia: entre 3 y 5 km.

Tipo de recorrido: ida y vuelta.

Desnivel: 250 metros.

Duración: de dos a tres horas.

Dificultad: media.

Señalización: regular

acercarnos a la citada majada o vega de Hueses. Desde ese mayau, también por pista ascendente o senderos, en veinte minutos estaremos en la majada Vega La Fuente, donde hay un manantial.

De Vega La Fuente sigue la

pista, al oeste, y en media hora nos sitúa en Vega Maor, al pie del Picu Mofrechu. En subir se tardará una hora, por distintos caminos. Posiblemente el mejor es el que va en dirección oeste, primero, y noreste, al final, siguiendo la pista.