



Alba Mendiola, durante el nacional de 'snow running', en Sierra Nevada. JOSÉ MIGUEL MUÑOZ

Mendiola se corona en el nacional de 'snow running'

CARRERAS DE MONTAÑA

La grupista se hizo este fin de semana con el título de categoría júnior en el campeonato celebrado en la estación de Sierra Nevada

CÉSAR SÁNCHEZ

GIJÓN. Alba Mendiola (Gijón, 2002) sigue logrando éxitos y abriendo caminos a nuevas disciplinas en las carreras de montaña. En esta ocasión lo hizo el sábado en Sierra Nevada, donde se proclamó campeona de España júnior de 'snow running'.

Esta nueva especialidad irrumpió el pasado año en el calendario nacional con un notable éxito, que se este pasado fin de semana se vio reflejado en el alto nivel deportivo de los participantes que tomaron la salida en el nacional disputado en la estación invernal granadina. Para los aficionados a la montaña correr por la nieve añade un nuevo atractivo a esta especialidad. Lo hacen con zapatillas técnicas, con suela lo suficientemente rígida para soportar el anclaje de las cadenas homologadas. A partir de ahí, la fuerza y la entrega que le ponga cada uno para alcanzar sus retos personales.

La grupista ya había probado suerte en esta especialidad el pasado año, pero este se ha metido de lleno en la Copa de España, en



Julia Rodríguez, Alba Mendiola y Carolina Peula, en el podio. M.D.

la que ha ganado dos de las tres pruebas celebradas: la disputada en Leitariegos y la de Sierra Nevada. «Para mí es una gran satisfacción haber conseguido el título nacional», señalaba Mendiola a EL COMERCIO durante su regreso desde la ciudad andaluza. «Me sirve para prepararme con vistas a la temporada de trail, en la que participaré en el nacional», añadía.

No obstante y a pesar de su trayectoria, en la que ya sabe lo que es vestir 'La Roja' en competiciones internacionales, para la gijonesa no ha sido nada fácil volver a rendir al máximo nivel por la falta de motivación por la crisis sanitaria ya que «hasta que no me situé en la salida no recuperé

las ganas de competir», admitió la deportista asturiana.

Seis minutos de ventaja

En el campeonato tuvieron que cubrir una distancia de ocho kilómetros, en los que salvaron una desnivel acumulado de 663 metros. La gijonesa concluyó el recorrido en menos de una hora y dominó con tanta claridad la competición que aventajó en la llegada a la segunda clasificada, Julia Rodríguez, en más de 6 minutos. Sin duda, este nuevo título de la gijonesa será la mejor motivación para seguir mejorando día a día y tratar, si la covid-19 lo permite, representar a España en el próximo mundial de trail, que se disputará en Italia.



Lucía Juan se proclama vencedora de la prueba de 800 metros, en un apretado final con Mónica Álvarez. JOSÉ VALLINA

Bueno y Benkert mantienen el liderato

ATLETISMO

El ovetense y la gijonesa se consolidan al frente del ránking nacional sub 18 en la prueba de 3.000 metros en la temporada bajo techo

C. SÁNCHEZ

GIJÓN. La jornada disputada ayer en el Palacio de los Deportes de Oviedo echó el telón a un intenso fin de semana para el atletismo asturiano, cuyo calendario se ha convertido en un reclamo para los atletas de otras comunidades autónomas.

Los jóvenes talentos como el avilesino Pablo Coviella fueron el sábado protagonistas y la actuación de Jaime Bueno (Llanera) en los 3.000 metros tampoco pasó inadvertida ayer. El fondista ovetense sub 18 se impulsó en una de las series de 3.000 metros con el excelente crono de 8.37.91, superando, por un escaso margen, a Peláyo Fernández (Universidad), que detuvo el cronómetro en un tiempo de 8.37.92.

Mariam Benkert (Gijón Atletismo) también destacó en el

anillo ovetense, donde, de igual forma que Bueno, hizo valer su condición de líder del ránking nacional sub 18 en la prueba de 3.000 metros y alcanzó la victoria con un tiempo de 9.53.42.

La gijonesa del Club Sprint de León Lucía Juan y la grupista Mónica Álvarez protagonizaron uno de los más duelos más igualados de la matinal atlética en el recinto deportivo de la capital asturiana en la prueba de los 800 metros. Se decidió a favor de la primera (2.11.12), que superó a la discípula de Ángel Solís por unas escasas nueve centésimas.

Gloria García (Oviedo Atletismo) fue la mejor en la prueba de peso, en la que se impulsó con 11,44 metros.

Algunos atletas asturianos, por otra parte, prefirieron desplazarse a Cantabria para buscar buenos registros. Manu Palanco (Universidad) acreditó una mejor marca de 6.87 en 60 metros, mientras que Talía Pérez (Ría Ferrol) marcó un crono de 7.56, en la misma distancia.

El Cross de Tineo reunirá el próximo domingo a los mejores especialistas en el exigente trazado del campo de San Roque.

BAJAMOS LOS PRECIOS

HASTA **30% DTO.**

AUDÍFONOS

puntolab

AV. DE LA COSTA 70 EN GIJÓN
www.puntolabaudifon.com
661 885 765 / 985 054 336
Registro Sanitario E.3/6474

VEN A CONOCERNOS Y RECÓGETE TU CALENDARIO 2021