

Natación

MARCO OZAETA

Récord de España de 200 libres en natación adaptada

“Mi objetivo es poder acudir al Mundial la próxima temporada”

“Compito en las pruebas de natación adaptada y también en las ‘normales’”

Gijón, J. J.

El nadador del Grupo Covadonga Marco Ozaeta (Gijón, 2002) acaba de batir el récord de España de 200 libres de natación adaptada con una marca de 2.23.52, rebajando la anterior en siete segundos. Confirma así que es uno de los principales valores nacionales y se ratifica como uno de los componentes de la selección española que la próxima semana participará en los World Series Paraswimming en Berlín.

—¿Cómo fueron sus inicios?

—Empecé a nadar en serio en el Grupo Covadonga cuando tenía 13 años. Fue porque necesitaba una actividad que me viniese bien para la discapacidad que padezco.

—¿Cuál es exactamente?

—Se llama síndrome de Strumpell-Lorrain y afecta a los músculos, hace que los tenga más cortos de lo normal y afecta especialmente al tren inferior y me cuesta más hacer algunos movimientos.

—¿Desde cuándo compete?

—Cuando empecé estuve aproximadamente un año solo entrenando, pero ya en el segundo comencé a participar en algunas pruebas. Compito tanto en adaptada como en la llamémosla “normal”. De hecho, mi primera competición fue de las “normales”.

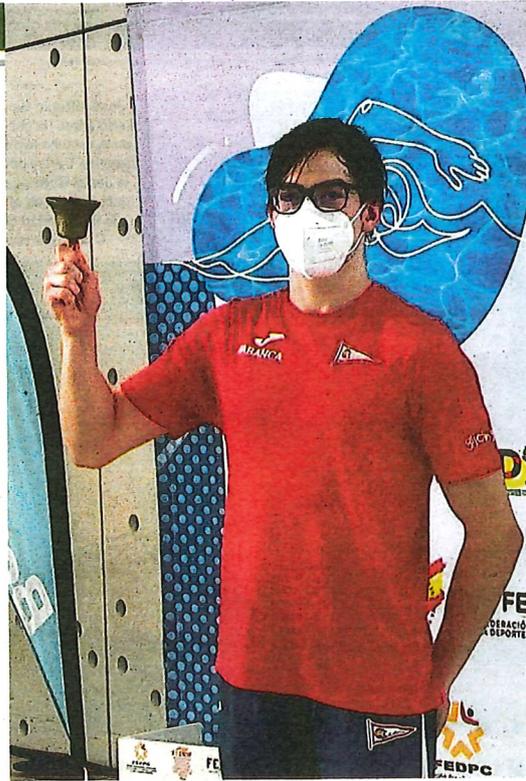
—Además de este récord de España, ¿qué otros logros destacaría?

—En esta misma competición quedé tercero de España en 400 metros libres. En anteriores competiciones siempre me he movido entre los cinco mejores en todas las pruebas.

—¿Es la de 200 metros libres su mejor prueba?

—Pues la verdad es que no, mis mejores marcas fueron siempre en 400 libres, aunque también nado los 100 espalda, que es la prueba con la que me clasifiqué para el Campeonato de Europa.

—Lleva todo el curso en la Residencia Blume de Madrid, ¿qué tal la experiencia?



Marco Ozaeta, nadador del Grupo Covadonga, haciendo sonar la campana tras batir el récord de España. | FEN

—Al principio estaba un poco nervioso, pero ahora que ya llevo unos meses la verdad es que el ambiente es genial, está muy bien para hacer deporte, hay muchos deportistas y cuando estás en la Blume las universidades te suelen dar algunas facilidades.

—¿Qué está estudiando?

—Desarrollo y diseño de videojuegos en la Escuela de Ingeniería Informática.

—¿Qué planes tiene para la temporada?

—Berlín es la última prueba de la temporada. Para la siguiente, si

66

El ambiente en la residencia Blume es genial y está muy bien para hacer deporte

todo va bien, me gustaría meterme en el Mundial.

—¿En este tiempo ha podido venir mucho por Gijón?

—Voy a Gijón cuando tengo algunos días libres, que suele ser cuando hay algún puente. Y claro, ahora en verano también. Cuando voy sigo entrenando en el Grupo.

—¿Cómo es un día normal para usted ahí en la Blume?

—Me levanto a las siete y media, desayuno y estudio hasta las diez, que bajo a entrenar entre hora y media y dos en la piscina y luego alrededor de otra hora y media en el gimnasio. Voy a comer y luego otra vez a estudiar, aunque dos días a la semana también hacemos una sesión de entrenamientos por las tardes.

—¿Cómo lleva ese horario?

—En cuanto a cantidad de entrenamientos es más o menos lo que hacía en el Grupo Covadonga, pero lo que es muy diferente son los horarios porque en Gijón estudiaba por la mañana y entrenaba por la tarde y aquí generalmente es al revés.

Rugby

El Gijón femenino, subcampeón regional

Gijón, J. J.

El equipo senior femenino del Gijón Rugby finalizó la Liga regional en segunda posición tras ganar en la última jornada por 36-12 al Pasek Belenos en un encuentro en el que estaba en juego el subcampeonato.

Tras una primera parte bastante igualada en la que las gijonesas se fueron al descanso con 10-5 a su favor, el encuentro se desequilibró en la segunda por la mayor efectividad de las locales.

Por su parte, los equipos sub-14 y sub-16 del Gijón y del Oviedo Rugby se clasificaron para la fase nacional del Campeonato de España.

Gimnasia



De izquierda a derecha, Alejandra Lambás, Leire Álvarez, Rocío del Sol, Claudia Otero, Zaira Suárez, Inés Menéndez, Claudia Coblán, Daniela Grifol, Nora González, Claudia Cuesta y Marta Trojaola. | RGCC

El Grupo prepara la Liga Iberdrola en el Campeonato de Asturias

Gijón, J. J.

Carolina Martín y Claudia Sampedro, en vía olímpica 8; Amaia Ceñal y Marina Bastián, en vía olímpica 6; Nora García y María García, en vía olímpica 5, con dos

medallas de oro cada una, han sido las gimnastas más destacadas en el Campeonato de Asturias que se celebró en el Grupo Covadonga. El primer equipo del club gijonés, formado por Carolina Martín, Claudia

Sampedro, Amaia Ceñal, Marina Bastián, Paula Llana, Covadonga González y Nora Álvarez, con María García, como reserva afronta la próxima semana la primera jornada de la Liga Iberdrola.

Baloncesto

Diego Sánchez seguirá en el Gijón Basket

Gijón, J. J.

Diego Sánchez seguirá la próxima temporada simultaneando la función de director deportivo del Gijón Basket y la de jugador. Así lo comunicó ayer el club gijonés, que trabaja en la confección de la plantilla que se supone seguirá a las órdenes de Fran Sánchez y que espera poder contar con la mayor parte de jugadores de la que acaba de finalizar, así como incorporar algún refuerzo.

Como jugador, Diego Sánchez disputó 18 partidos, promediando 9,8 puntos, 4,9 Rebotes, 54,8% en tiros de dos, 39,4% en tiros de tres y una valoración de 9,6.