

19.000 plazas y 2,3 millones de euros para «recuperar el hábito de hacer deporte»

El Ayuntamiento oferta, entre otras actividades, natación, yoga, cardio, 'Actívate 70 plus', para los mas mayores, y rocódromo

JESÚS MARTÍNEZ

GIJÓN. Vuelven las actividades y cursos del Patronato Deportivo Municipal, así como la oferta del programa Escuelas Deportivas. En concreto se ofertarán 19.000 plazas, de las cuales 9.000 están dirigidas a la promoción del deporte y la salud. Las 10.000 restantes son para el deporte escolar. Tendrán un coste de 2,3 millones de euros y el objetivo de promover la actividad física entre la población joven y adulta.

«La característica principal es que volvemos a la prepandemia, las ratios serán las que eran antes, lo que significa una mayor oferta de plazas», explicó Ramón Tuero, concejal de Actividad Física y Deporte. Espera que con el aumento de las plazas respecto a los años de pandemia, «aquellas personas que no pudieron apuntarse por escasez de capacidad puedan hacerlo ya». Indi-



Ramón Tuero presentó ayer las actividades del curso 2022-2023. ARNALDO GARCÍA

có que «es el momento de que las personas que perdieron el hábito de hacer alguna actividad puedan recuperarlo». Entre los programas se encuentran las actividades acuáticas y de natación en las seis piscinas públicas de Gijón. Podrán disfrutar de ellas des-

de niños de dos años hasta personas adultas. Algunas son 'espalda sana' y natación pre y postparto.

El mantenimiento físico es otro programa a partir de los 15 años, desde intensidad baja, como yoga, pilates, taichí; media, como yoga

Aprobadas la reparación de la piscina de Moreda y la renovación del césped sintético del campo de Montevil

y zumba, o alta, como cardio. También vuelven los cursos deportivos de tenis, pádel, bádminton y rocódromo. Una de las actividades estrella es 'Actívate 70 plus', dirigida a las personas de mayor edad.

Período de inscripción

Son importantes las fechas de inscripción. A partir del 16 de septiembre se abre para mantenimiento físico; a partir del 20 de septiembre, la de 'Actívate 70 plus'; del 22 al 28 de septiembre, actividades acuáticas y natación, y a partir del 23 de septiembre, cursos deportivos.

Las escuelas deportivas cuentan con 23 modalidades, 16 que se llevan a cabo en los centros escolares y 7 en instalaciones deportivas. Estarán abiertas de octubre a julio con una cuota anual de 40 euros. «Esperamos llegar a 5.500 inscripciones solo en las escuelas. Hablamos de 3.500 inscripciones escolares en actividades como escalada, piragüismo y surf. Natación y golf también estarán presentes, con 1.500 participantes», indicó Ramón Tuero.

Por otro lado la Junta Rectora del Patronato aprobó por unanimidad un convenio de 115.000 euros con Club Balonmano La Calzada; la reparación de la cubierta de la piscina de Moreda, por 124.000 euros, y la renovación del césped sintético del campo de Montevil, con 150.000 euros.

La participación en las fiestas del Grupo supera cifras prepandémicas

El punto álgido del programa serán el concierto de Marlon y los fuegos artificiales de mañana

DÁMARIS FERNÁNDEZ

GIJÓN. «Estamos muy contentos y vamos con buen pronóstico. Estamos superando cifras de 2019 de participación», explican desde el Real Grupo de Cultura Covadonga, en el que han tenido que gestionar «unos 3.000 pases de acompañante» para los seis días de festejos. Las fiestas que aún durarán hasta el jueves, tendrán «el punto álgido mañana con el concierto de Marlon y los fuegos artificiales», señalan desde el club.

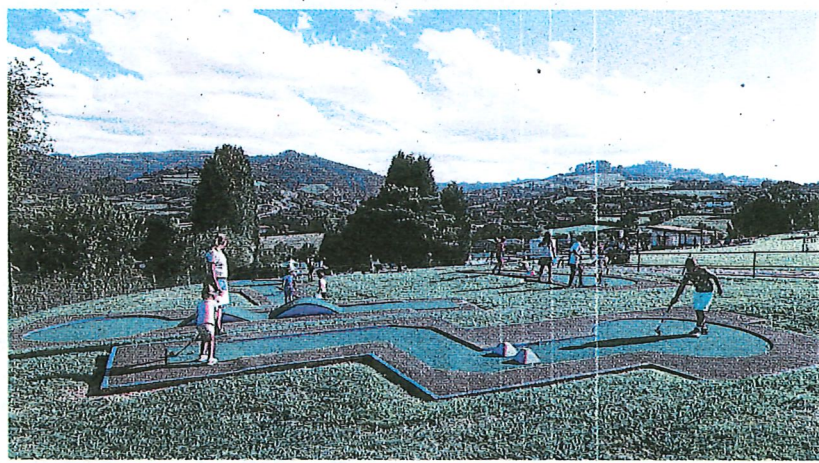
En el programa de ayer, destacó la masterclass de 'cross training', que consiste en «un entrenamiento funcional, parecido al militar», en el que los socios tuvieron distintas pruebas como escalar un muro de madera, mo-

ver una rueda de un camión e incluso arrastrarse bajo una red. En Mareo también tuvo lugar la décima cuarta edición del torneo de mini-golf, en el que participaron ventidos socios.

Juegos de oposición

Los pequeños socios del club pudieron disfrutar ayer y lo harán hoy de unos juegos de oposición que consisten en ser «un espacio para actividades distintas como la lucha, con diferentes juegos entrenados. Lo que se quiere conseguir es atraer nuevos deportes, dado que la natación o el tenis ya los conoce todo el mundo». Deportes que podrán practicar hoy en la pista de fútbol a las seis de la tarde.

Entre su programa para hoy, destaca el taller de iniciación a boxeo juvenil, a las cinco de la tarde en la sala de boxeo, y de sevillanas, a la misma hora y en el salón de actos. Son talleres que imparten durante todo el año en el club y que «siempre tienen buena acogida», aseveran.



Los dieciséis participantes en la décima cuarta edición del torneo de mini-golf, en Mareo. ARNALDO GARCÍA



Los pequeños disfrutaban en los hinchables del Grupo. ARNALDO GARCÍA

La jornada de mañana, además del concierto de Marlon y los fuegos artificiales, contará con una exhibición participativa de coros y danzas a las siete de la tarde, en la explanada de la entrada, y la actuación de un dj a las doce y cuarto de la noche.

Las fiestas del Grupo acabarán el jueves con la entrega de distinciones a deportistas, empleados y grupistas, además de dos partidos de balonmano, uno femenino y otro masculino, y otro de hockey.