

Gimnasia

Daniel Tuya

Gimnasta de la selección española

«Fue un año duro porque tuve que parar y veía cómo el resto seguía y mejoraba»

J. J. Gijón

Daniel Tuya, gimnasta del Grupo Covadonga, comienza a ver el final del túnel tras casi un año sin poder competir por culpa de una grave lesión. A finales de febrero reapareció en la Copa del Mundo de Cottbus (Alemania) en la que lo más importante no era el puesto que lograra, si no verse de nuevo compitiendo con los mejores del mundo. Tampoco tuvo buena suerte porque se lesionó en un talón durante el calentamiento, pero aún así compitió en uno de los dos aparatos en los que tenía pensado hacerlo: el salto, una de sus especialidades. Este fin de semana está en casa, aunque sin dejar de entrenar en el gimnasio del Grupo Covadonga en el que se formó.

—Ha sido un año duro, supongo.

—Ha sido un año duro un poco por la desmotivación al no poder entrenar. Pero poco a poco fui cogiendo fuerza, vi que iba mejorando tanto en lo físico como en la gimnasia, iba retomando los ejercicios y los elementos que estaba haciendo antes y eso me ayudó. También la gente de aquí, mi familia, los amigos, los compañeros de Madrid.

«El plan es competir en las Copas del Mundo; el Europeo o el Mundial me quedan lejos por el parón»

Daniel Tuya, ayer en el Grupo. | Ángel González



—Además de lo físico tuvo que trabajar también el tema mental?

—Sí, tanto tiempo parado cuesta. Estás todo el día volcado en la gimnasia y de repente tienes que parar y ves que el resto sigue, mejora, salen fuera a competir y tú te tienes que quedar en casa.

—¿Cómo fue la lesión?

—Fueron los ligamentos del tobillo en una caída durante un entrenamiento en los ejercicios de suelo. Había acabado la sesión y estaba bastante cansado, pero quise repetir una serie, una triple pirueta y caí mal. Cuando miré vi que el tobillo estaba fuera.

—En Cottbus tuvo un problema en el talón durante el calentamiento.

tamiento que le impidió rendir como esperaba, pero al menos ya se vio de nuevo en la competición.

—Sí, casualmente la primera Copa del Mundo del año pasado fue esta y ahora vuelvo en ella. Este año vi que había mucho más nivel que el pasado y pude ver cómo está ahora todo el mundo. Esto sirve para motivarme para seguir trabajando.

—Han pasado ya unos días, ¿cómo está el talón?

—Tuve ya pruebas médicas y afortunadamente no tengo nada muscular, será un edema óseo o algo similar que se arregla con descanso.

—¿Qué planes tiene ahora?

—De momento, en lo único que puedo competir es en Copas del Mundo. El Europeo o el Mundial me quedan lejos porque estuve casi un año parado y el equipo está formado porque ellos siguieron trabajando. Para mí es el segundo año en el equipo y ellos llevan más tiempo y tienen más experiencia. Además de Copas del Mundo supongo que iré a otras competiciones a las que nos puedan invitar o a algunas concentraciones porque sé que las va a haber en Suiza y Reino Unido o triangulares con otras naciones.

—¿Vino a casa a desconectar?

—Estaré todo el fin de semana. Sí, un poco para relajarme, pero sin dejar de entrenar porque voy a hacer aquí lo que tenía previsto hacer en Madrid, pero en Gijón es diferente. Aunque no puedo parar.

—¿Siguió estudiando en el parón que tuvo que hacer obligado por la lesión?

—Sí, tengo pendientes un par de asignaturas de segundo de Bachiller. Luego tengo pensado opositar a policía nacional.

Atletismo

Iñaki Cañal tiene que abandonar el Europeo por lesión

J. J. Gijón

El atleta asturiano Iñaki Cañal ha tenido muy mala suerte en su debut en el Campeonato de Europa. Cañal se impulsó en su serie clasificatoria de los 400 metros, pero al cruzar la meta se cayó y sufrió una subluxación de la clavícula que le ha impedido correr las semifinales y tampoco le permitirá formar parte del equipo de 4x400 de España, que era uno de los favoritos para la medalla de oro. El gijonés lideraba la carrera, pero en los metros finales vio como se le echaba encima el belga Doom y se lanzó sobre la línea de meta para asegurarse la primera posición, pero acabó en el suelo y la consecuencia no pudo haber sido peor.

Cañal manifestó que «en cuando me he ido al suelo y me he levantado he visto que la clavícula estaba fuera. Lo primero que he hecho es llamar a un doctor porque era consciente de que así no iba a poder seguir corriendo». El medio fondista reconoció que «se me ha ido una oportunidad, pero son cosas del deporte, seguro que vendrán más». Cañal se mostró «contento con el trabajo todo el invierno» y considera «una gran suerte ya el estar aquí, aunque claro que la cosa no acabó como deseaba». Para él «ahora lo que toca es curarse y pensar en la temporada de aire libre».

Partidos y clasificaciones

PRIMERA DIVISIÓN			SEGUNDA DIVISIÓN			SEGUNDA RFEF Gr.1			TERCERA RFEF			PRIMERA RFFFA			PRIMERA FEDERACIÓN FEM.			PRIMERA NACIONAL FEMENINA		
Real Sociedad-Cádiz	0-0		Andorra-Las Palmas	0-0		Palencia-Real Avilés	hoy, 17:00		Valdesoto-Condal	hoy, 17:00		Deportivo Rocas-San Martín	hoy, 16:30		Eibar-Tenerife	hoy, 11:30		Olimpico León-Tropezón	hoy, 15:00	
Getafe-Girona (LaLiga)	sábado, 14:00		Burgos-Granada (Vamos)	sábado, 16:15		Laredo-Gimnástica	hoy, 18:00		Llanes-Covadonga	mañana, 12:00		Lealtad B-Atl. Lugones	hoy, 17:45		Caceres-Alba	hoy, 12:00		Oceja-Parque 90 B	hoy, 15:00	
Almería-Villarreal (LaLiga)	sábado, 16:15		Huesca-Levante (LaLiga)	sábado, 18:30		Langreo-Vetusta	hoy, 18:00		Sporting B-Lealtad	mañana, 12:00		Navarro-Valladolid	mañana, 12:00		Deportivo Espanyol	hoy, 12:00		Sporting Lésireg	hoy, 16:00	
Mallorca-Elche (LaLiga)	sábado, 18:30		Tenerife-Eibar (LaLiga)	sábado, 18:30		Rayo Cantabria-Bergantiños	mañ., 12:00		Avilés Stadium-Caudal	mañana, 12:00		Colloito-Gijón Ind.	mañana, 12:00		Ossuna-SE AEM	hoy, 16:00		Oviedo Moderno-Llanera	hoy, 17:30	
Atlético-Sevilla (LaLiga)	sábado, 21:00		Mirandés-Real Oviedo (LaLiga)	sáb., 21:00		Compostela-Polvorín	mañana, 12:00		Colunga-Tifánico	mañana, 12:00		Astur-Lenense	mañana, 12:15		Real Avilés-Deportivo B	hoy, 18:00		Gijón-Mos	mañana, 12:00	
Valladolid-Espanyol (LaLiga)	domingo, 14:00		Leganes-Ibiza (LaLiga)	domingo, 14:00		Real Valladolid-Arenteiro	mañana, 16:30		Luarca-U. Ceares	mañana, 17:00		Langreo B-Barcia	mañana, 16:30		R. Vallecana-Granada	mañana, 12:00		Victoria-Umia	mañana, 12:00	
Barcelona-Valencia (LaLiga)	domingo, 16:15		Albacete-Sporting (LaLiga)	domingo, 16:15		Lugo-R. Zaragoza (LaLiga)	domingo, 18:30		L'Entregu-Praviano	mañana, 17:30		Candás-Tineo	mañana, 16:45		Athletic B-Barcelona B	mañana, 12:00		Victoria-Román	mañana, 12:15	
Rayo Athletic (LaLiga)	domingo, 18:30		Real Madrid (LaLiga)	domingo, 21:00		Malaga-Racing (LaLiga)	domingo, 18:30		Llanera-Tuilla	mañana, 17:30		Andes-Universidad	mañana, 17:00		Logroño-Córdoba	mañana, 16:30				
Betis-R. Madrid (LaLiga)	domingo, 21:00		Forferrada-Catagena (LaLiga)	dom., 21:00		Burgos-Guilelo	mañana, 17:00					Berrón-Moscona	mañana, 17:00							
Ossuna-Celta (Gol)	lunes, 21:00		Villarreal B-Alavés (LaLiga)	lunes, 21:00								Urraca-Llanes	mañana, 17:00							

Clasificación	Part.	Ptos.	Clasificación	Part.	Ptos.	Clasificación	Part.	Ptos.	Clasificación	Part.	Ptos.	Clasificación	Part.	Ptos.	Clasificación	Part.	Ptos.	Clasificación	Part.	Ptos.
1.º Barcelona	23	59	1.º Las Palmas	30	57	1.º Arenteiro	23	50	1.º Sporting B	22	49	1.º Gijón Ind.	24	50	1.º Barcelona B	20	40	1.º Deportivo B	20	53
2.º Real Madrid	23	52	2.º Levante	29	54	2.º Compostela	23	43	2.º Covadonga	22	47	2.º TSK Rocas	24	48	2.º Caceres Fem.	20	38	2.º Sporting	20	51
3.º R. Sociedad	24	44	3.º Alavés	29	53	3.º Real Valladolid	23	41	3.º L'Entregu	22	41	3.º Urraca	24	43	3.º Eibar	20	37	3.º Real Avilés	20	42
4.º Atl. Madrid	23	42	4.º Eibar	29	53	4.º Guilelo	23	37	4.º Caudal	22	40	4.º Atl. Lugones	24	39	4.º Deportivo La Coruña	20	37	4.º Victoria CF	20	42
5.º Betis	23	40	5.º Granada	29	51	5.º Zamora	23	37	5.º Praviano	22	40	5.º Navarro	24	37	5.º Granada	20	34	5.º Oviedo Mod. B	20	39
6.º Rayo Vallecano	23	34	6.º Albacete	29	47	6.º Real Avilés	23	36	6.º Lealtad	22	37	6.º SE AEM	24	36	6.º SE AEM	20	33	6.º Olimpico León	21	36
7.º Villarreal	23	34	7.º Burgos	29	45	7.º Marino	23	36	7.º Llanera	22	35	7.º Lenense	24	36	7.º Osasuna	20	32	7.º Lóstrego	20	36
8.º At. Osasuna	23	33	8.º Cartagena	29	41	8.º Velusta	23	35	8.º Llanes	22	32	8.º Llanes	24	36	8.º Dux Logroño	20	30	8.º UD Mos	20	32
9.º Athletic Club	23	32	9.º Leganés	29	40	9.º Palencia	23	33	9.º Tuilla	22	30	9.º Berrón	24	35	9.º Espanyol	20	28	9.º Umia	20	29
10.º Mallorca	23	31	10.º Huesca	29	37	10.º Rayo Cantabria	23	32	10.º Ceares	22	28	10.º Candás	24	32	10.º Albi Fundación	20	25	10.º Victoria FC	20	28
11.º Girona	23	30	11.º Tenerife	29	37	11.º Gimnástica	23	32	11.º Tifánico	22	27	11.º Valladolid	24	31	11.º Rayo Vallecano	20	21	11.º Gijón Fem.	20	28
12.º Espanyol	23	27	12.º Villarreal B	29	37	12.º Ourense	23	31	12.º Colunga	22	25	12.º Astur	24	31	12.º Tenerife B	20	20	12.º Llanera	20	20
13.º Celta	23	27	13.º Sporting	29	37	13.º Coruxo	23	29	13.º Luarca	22	19	13.º Andés	23	30	13.º Athletic Club B	20	18	13.º Oceja	20	14
14.º Cádiz	24	26	14.º Andorra	30	36	14.º Laredo	23	26	14.º Condal	22	17	14.º Moscona	24	30	14.º Oviedo Moderno	20	17	14.º Román	20	11
15.º Sevilla	23	25	15.º Real Oviedo	29	35	15.º Langreo	23	26	15.º Avilés Stadium	22	15	15.º Colloito	24	30	15.º Córdoba	20	16	15.º Parquesol B	20	11
16.º Almería	23	25	16.º Mirandés	29	34	16.º Bergantiños	23	16	16.º Valdesoto	22	7	16.º Langreo B	24	26	16.º Juan Grande	20	14	16.º Tropezón	21	0
17.º R. Valladolid	23	24	17.º Real Zaragoza	29	34	17.º Polvorín	23	16				17.º Universidad	24	22						
18.º Valencia	23	23	18.º Racing	29	33	18.º Burgos	23	13				18.º Tineo	24	22						
19.º Getafe	23	22	19.º Ponferradina	29	29							19.º San Martín	24	20						
20.º Elche	23	9	20.º Hlaga	29	25							20.º Lealtad B	24	13						
			21.º Lugo	29	22															
			22.º Ibiza	29	20															

NOTA: En las clasificaciones se contabilizan los resultados de los partidos ya disputados de la presente jornada.

LEYENDA: GOL (Gol), Movistar LaLiga (LaLiga), DAZN