

«Ayudamos a los futbolistas a ser mejores»

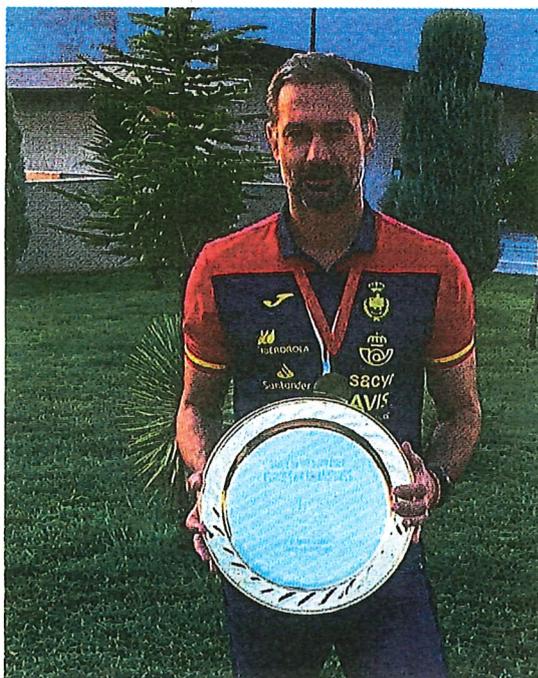
«Las expectativas y la exposición a la opinión pública afectan al deportista», dicen los expertos en psicología deportiva

ALEJANDRO FORCELLEDO

GIJÓN. La iniciativa del Sporting de crear un área específica de psicología deportiva dentro del de su nuevo departamento de neurociencia ha sido acogida de manera positiva entre los profesionales del sector. Jorge Martínez, psicopedagogo y con un máster en psicología de deporte, puso en marcha ya en 2015 el mismo departamento que ahora quiere crear en el Sporting en el Grupo Covadonga.

«Lo primero que tiene que saber el club y la afición es que se trata de un proceso largo y habrá que tener paciencia», avisa Martínez. El psicopedagogo trabaja para la Federación Española de Balonmano y colabora con el Balonmano La Calzada, club en el que ejerce como entrenador «y en muchas ocasiones como psicólogo porque los técnicos actuamos como tal en el día a día de una plantilla».

En el Grupo Covadonga tuvo que comenzar de cero y lo hizo por fases. «Primero nos reunimos con todos los responsables de las secciones y después nos acercamos a los entrenamientos para que los deportistas nos conocieran y se familiarizaran con nosotros ya que, si no conoces a la persona con la que vas a hablar, será difícil que te muestres cómodo», cuenta Jorge Martínez, quien tenía la ayuda de Inés Rodríguez-Navia. «Otra de las fases por las



Jorge Martínez, tras lograr el Europeo de balonmano juvenil el último verano. n.c.

Beenhackker, pionero de la salud mental en el fútbol español

Hace treinta años que llegó el primer psicólogo al fútbol español. Fue el entrenador del Real Madrid Leo Beenhackker quien en el año 1992 pidió al club blanco contar con un profesional para que los jugadores aprendieran a «trabajar

bajo presión». Tras la iniciativa blanca fueron muchos los clubes que comenzaron a contar entre sus trabajadores con un psicólogo.

Luis Enrique es uno de los técnicos que cuenta dentro de staff con un especialista en esta materia. El gijonés Joaquín Valdés le ha acompañado en su etapa en la Roma, el Barça y, más recientemente, la Selección Española.

que pasó nuestro trabajo tuvo que ver con las familias. El Grupo es un club en el que la comunicación tiene que ser fluida entre entrenadores, chavales y también con sus padres. Todos tienen que ser conscientes de lo que depende de ellos y lo que no», dice Martínez.

En cuanto al Sporting, la fatiga mental por la que atraviesa la plantilla puede ser debida a diferentes factores. Por un lado, las altas expectativas creadas a comienzos de temporada que no se están cumpliendo. Por otro, la presión pública a la que pueden sentirse expuestos los jugadores.

«El hecho de que un futbolista esté tan expuesto puede hacer que unos días se magnifiquen sus virtudes y otras se centren más en los errores que puedan cometer y no todas las personas respondemos igual», cuenta Ramírez, quien cree además que las redes sociales pueden ser un arma de doble filo para algunos deportistas.

Para Miguel Silveira, psicólogo clínico, una de las cuestiones que más pueden afectar al trabajo de un deportista es su descanso. «Si yo fuera el encargado de trabajar con los jugadores del Sporting, lo primero que haría sería investigar si las horas de sueño de cada uno de ellos y su descanso son los adecuados», dice el psicólogo. Silveira da mucha importancia también a la visión que los futbolistas tienen sobre sus objetivos. «Hay que saber si arden en deseos de conseguir en este caso la permanencia, tienen que tener claro cuáles son sus objetivos y contar con confianza en sí mismos», apunta.

El Sporting espera contar con un psicólogo en su plantilla antes de que finalice la temporada.

Montenegro convoca a Djuka, que se pierde el partido contra Las Palmas

J. B.

GIJÓN. «Djuka es parte del grupo, tiene un valor y contribuirá al equipo cada vez que sea convocado», subrayaban ayer sobre la inclusión en la lista de Montenegro de Djurdjevic tras unos meses fuera de ella. Ante dos citas importantes, el delantero del Sporting ha vuelto a ser llamado a filas por el seleccionador de este país, Miodrag Radulovic, sin estar disponible para Miguel Ángel Ramírez, en principio, para el partido contra Las Palmas en el Estadio de Gran Canaria.

El '23' del Sporting, que volvió a ver portería ante el Albacete, fue convocado en las últimas horas para la disputa de dos partidos clasificatorios para la Eurocopa de 2024 que tendrán lugar en los últimos días de este mes. Montenegro, en ese sentido, visitará la ciudad de Razgrad, en Bulgaria, para medirse al equipo nacional de este país el viernes 24 de marzo (19 horas).

Solo tres días después, el 27 de marzo, Montenegro recibirá en Podgorica a Serbia (20.45 horas) en un partido muy especial para Djuka. El futbolista del Sporting nació cerca de Belgrado, en Obrenovac, y fue internacional en las categorías inferiores de Serbia, llegando a ser su capitán. Llegó a ir convocado a nivel absoluto en 2017, pero no pudo debutar, una circunstancia que Montenegro aprovechó para nacionalizarle.

SIN ACRITUD
MANUEL ROSETY

Los triunfos descongestionan las complicaciones

El Sporting mejoró imágenes anteriores en algunas fases del partido de Albacete, pero mantuvo deficiencias habituales. La zaga fue blanda y la delantera estuvo coja. Jony estuvo irreconocible, Otero intentó mucho, pero no acabó casi nada, y Cristo fue a su aire. Mucho lastre.

Una opción es el retorno del central argentino Izquierdoz, castigado por los últimos penaltis. Da un aspecto más contundente a la defensa. A veces se pasa de frenada. Quedó mar-

cado en el derbi y en Andorra.

En el fútbol moderno se valora la posesión. Es un engaño. El Sporting tuvo el balón un 65% del tiempo en el Carlos Belmonte, con tres tiros a puerta. Los manchegos, con el 35%, dispararon nueve. Con poco remate y una defensa dúctil se hace complicado ganar, que es lo que hace falta. La posesión no es determinante. Es más prioritario el equilibrio que falta en los planes del canario.

Ramírez dice que no mira la clasificación. Eso es obviar la

realidad. La lectura de la situación del Sporting esta semana es menos agobiante por la derrota de la Ponferradina. O sea, por deméritos ajenos. Si los berceanos llegan a ponerse a cuatro puntos, el canguelo ya hubiera invadido Asturias, con presión sobre el técnico. La clasificación es un factor que influye en los equipos. Con siete de diferencia se respira algo mejor para recibir al Mirandés en un partido que debe afrontarse con aire de final.

El técnico canario no deja in-

diferente a casi nadie en sus ruedas de prensa. En un reciente análisis subrayó que, en tantas temporadas de fracasos, el problema del Sporting no es de entrenador. Tiene razón, si se matiza que no es sólo de entrenador. Los dirigentes, los de antes y los de ahora, no dejan de ser aficionados. Permitieron demasiadas insensateces. Nico Rodríguez trajo 22 jugadores en dos años, Torrecilla 39 en tres, Rico doce en dos y Gerardo García, en siete meses, quince. Sin comentarios. Dar nombres ocuparía mucho espacio y provocaría mucho sonrojo.

Los directores deportivos recientes fueron y son un fracaso mayúsculo. La mayoría de los fichajes son vulgaridades, algunos excesivamente caros. Y de los entrenadores, ahí están los datos, incluidos los de Ramírez, que es uno más de los que no

convence. A la mediocridad de la plantilla confeccionada se suman los disparates del mister en varias planificaciones y la mayoría de los cambios. Ese es uno de los problemas. La suerte es que hay bastantes equipos tan mediocres o más.

El mister pidió ahora un psicólogo. Con esta trayectoria y sus bandazos en los sistemas vivos y, sobre todo con los cambios, con los que demostró capacidad para desmembrar un equipo, necesita más tratamiento moral la 'Mareona', har-ta hasta de estar harta.

La próxima comparecencia del entrenador rojiblanca será el próximo viernes a mediodía. Es recomendable comprar el pan antes. Mejor se dedicaría a pensar en ganar al Mirandés. Es la fórmula para descongestionar un momento complicado.