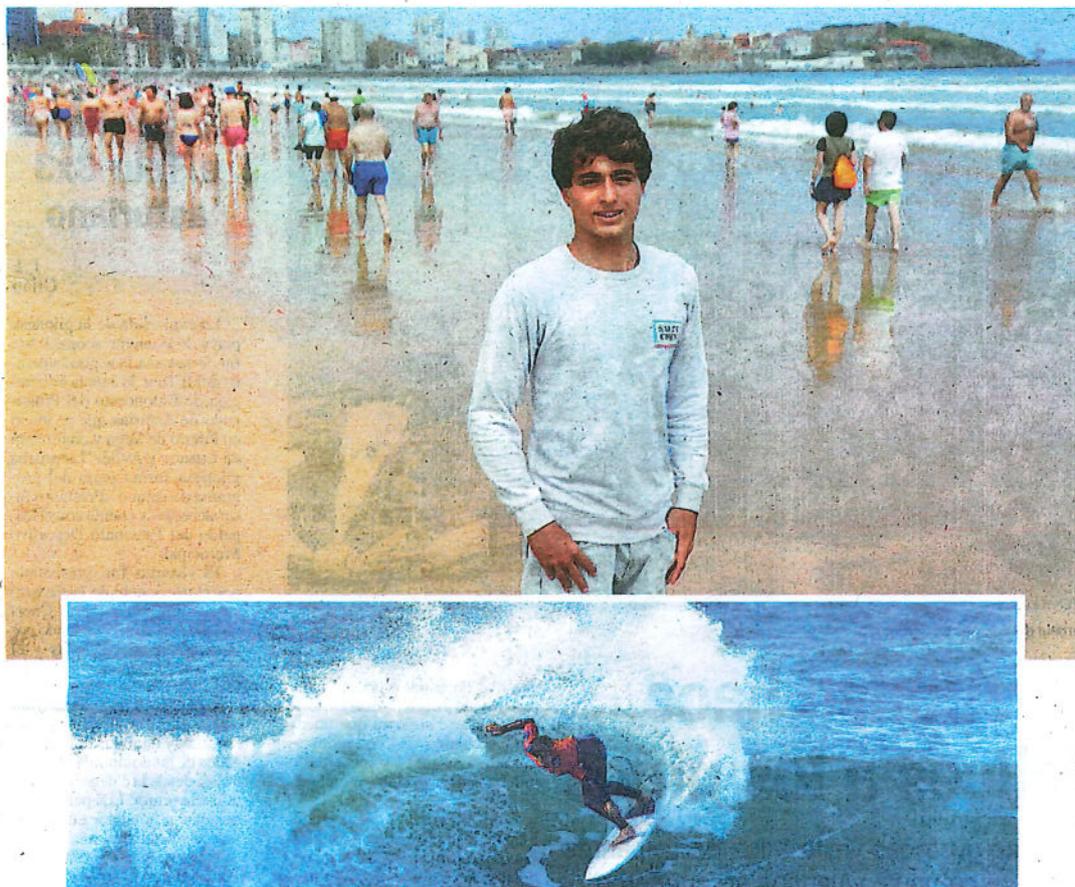


Surf



Arriba, Alfonso Suárez en la playa de San Lorenzo; debajo, en competición. | Juan Plaza / A. S.

Suárez, en la ola buena

«Cuando entro al agua dejo mis preocupaciones y me centro en pasármelo bien», dice el gijonés campeón de España sub-18, que aspira al título europeo

Carlos Martín
Gijón

«Lo que me caracteriza es la garr que tengo siempre en las competiciones, nunca me doy por vencido y estoy los veinte minutos de la manga dándolo todo». Así se describe Alfonso Suárez, criado por las olas de la playa de San Lorenzo y que con tan sólo 16 años ya destaca como uno de los surfistas más prometedores a nivel nacional.

El gijonés se proclamó campeón nacional sub-18 en el Campeonato de España de Surf en la Playa de la Afruxeira, en Galicia. Suárez logró vencer en la final a los canarios Saion Borelli y Conor Donegan, al igual que al gallego Sebas Bamonde, gracias a sus 12,10 puntos cosechados. Pese a

que las olas llegaban al metro de altura, esto no frenó al asturiano, sino todo lo contrario. «Cuanto más grande es la ola, sólo siento más adrenalina, velocidad y mucha diversión».

Como punto de inflexión en su aún corta, pero prometedora y ya exitosa carrera, el surfista marca su participación en el Campeonato Mundial de El Salvador de 2022 como un antes y un después en su mentalidad. «Mentalmente el Mundial fue muy importante, con que hubiese hecho mi surf habría conseguido un mejor resultado».

El mar corre por las venas de la familia del joven asturiano, ya que su hermano, Kike Suárez, ha sido también campeón del Circuito Nacional. Suárez no duda en señalar a

su hermano como uno de sus principales referentes, al igual que la también asturiana Lucía Martiño, y a nivel internacional destaca a Gabriel Medina, surfista brasileño. «Mi hermano es mi principal modelo a seguir, ha ganado campeonatos nacionales y me ha enseñado casi todo lo que sé. También disfruto mucho viendo a Lucía, y a nivel profesional a Gabriel», comentó el joven gijonés.

Margen de mejora

Trabajo duro, constancia y su incommensurable afán de superarse son algunas de las facetas que caracterizan al gijonés, pero también hay espacio para el disfrute. «Cuando entro al agua dejo todas las preocupaciones de lado y me centro en pasármelo bien y mejorar

cada día». El entrenamiento de un surfista no se limita exclusivamente al trabajo en el agua. «Es muy importante entrenar fuera del agua, en seco, con los surf-skates, ya que reflejan lo que luego haces en el agua». Su gran talento no le aparta de tener los pies en el suelo y sabe que todavía tiene un gran potencial por explotar. «En el surf siempre se puede mejorar, sobre todo en la estrategia y las mangas. También a la hora de ser frío y tener bien estructurado lo que vas a hacer».

Sus ambiciones no paran con el triunfo a nivel nacional: «Una meta ya era ser campeón de España, ahora toca ser campeón de Europa».

Para un adolescente cualquiera es muy complicado llevar al día los estudios, pero Alfonso ha logrado compaginarlo a la perfección con el deporte de alto nivel. Sin embargo, este año podrá centrarse aún más en su carrera deportiva, ya que le ha sido concedido el pase de deportista de alto nivel tras participar el verano pasado con la selección. «Esto me permitirá realizar segundo de bachillerato a distancia, lo que facilita compaginar los estudios con los viajes y los entrenos».

HOCKEY SOBRE PATINES



Vicky Novo. | Telecable Gijón

Vicky Novo renueva con el Telecable Gijón

La gijonesa Vicky Novo seguirá una temporada más defendiendo la portería del Telecable Gijón. La jugadora, de 22 años, se inició en el hockey sobre patines en el club gijonés. Defendió la portería en todas las categorías de base, en las que consiguió varias medallas nacionales además de un bronce en un Europeo sub-17 y un bronce, dos platas y un oro en los cuatro campeonatos de España de selecciones: «Jóvenes sub-18 que disputo», informa J. J.

TENIS



Rodríguez Aransay. | LNE

Rodríguez Aransay jugará el Mundial +60

El entrenador del Grupo Covadonga Juan Antonio Rodríguez Aransay ha sido seleccionado por la Federación Española de Tenis para disputar el Mundial de Veteranos del 19 al 24 de agosto en Lisboa. La selección Nacional +60 estará formada por Miquel Puigdevall, Francisco García, Rodríguez Aransay y Manolo Arroyo y competirá contra 24 países. Puigdevall, García y Aransay ya lograron dos títulos mundiales Máster +45 y 3 subcampeonatos en +50, y +55, informa J. J.